Ihre Ansprechpartner

Volkshochschule Gelderland
Kapuzinerstraße 34, 47608 Geldern

Telefon: 02831-9375-0
Telefax: 02831-9375 – 19
E-Mail: info@vhs-gelderland.de
Internet: www.vhs-gelderland.de

VHS-Direktor
Günter Marciniak
02831-9375 – 17
Zimmer 101
guenter.marciniak@vhs-gelderland.de

Vorzimmer des VHS-Direktors
Andrea Grote
02831-9375 – 17
Zimmer 102
andrea.grote@vhs-gelderland.de

Verwaltungsleiter
Norbert Schneider
02831-9375 – 13
Zimmer 103
norbert.schneider@vhs-gelderland.de

Information und Anmeldung

Marigje Nederlof
02831-9375 – 14
Zimmer 100
marigje.nederlof@vhs-gelderland.de

Christiane Tomcok
02831-9375 – 12
Zimmer 100
christiane.tomcok@vhs-gelderland.de

Information und Beratung

Karl-Heinz Pasing
Gesellschaft – Umwelt /
Kultur – Gestalten / Gesundheit
02831-9375-15
Zimmer 203
karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

Peter Botschen
Sprachen / Schulabschlüsse
02831-9375-16
Zimmer 200
peter.botschen@vhs-gelderland.de

Regina Sprick
Qualifizierung – Beruf /
Frauenbildung
02831-9375-20
Zimmer 204
regina.sprick@vhs-gelderland.de

Haustechnik
Ernst Gerbet
0174-7815 834

Anmeldung / Beratung / Termine

Anmeldeverfahren:

Ab Erscheinen des Programms können Sie sich zu den Veranstaltungen der Volkshochschule anmelden.
Hierfür haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

- die persönliche Anmeldung in einem der nebenstehenden Anmeldeorte. Hierzu können Sie die am Ende des Programmhefts eingeheftete Anmeldekarte verwenden.
- die schriftliche Anmeldung per Post oder per Fax
- die Online-Anmeldung über die Internet-Seite der Volkshochschule: www.vhs-gelderland.de.

Mit der Anmeldung wird die Veranstaltungsgebühr fällig. Bei schriftlicher Anmeldung oder Online-Anmeldung ist daher die Erteilung einer Abbuchungserlaubnis erforderlich. Bei persönlicher Anmeldung haben Sie Barzahlung als zusätzliche Möglichkeit .
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung, sofern der von Ihnen gewünschte Platz verfügbar ist. Die Abbuchung der Veranstaltungsgebühren erfolgt ab Beginn der Veranstaltung.

Beratungstermine:

Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern

Sprachen:	Mittwoch,	14. September 2011,	16.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag,	15. September 2011,	16.00 – 17.00 Uhr
	Freitag,	16. September 2011,	10.00 – 12.00 Uhr
EDV:	Donnerstag,	15. September 2011,	16.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsbeginn: Montag, 26. September 2011

Während der Schulferien
Herbstferien: 24. Oktober bis 5. November 2011
Weihnachtsferien: 23. Dezember 2011 bis 6. Januar 2012
und an allen gesetzlichen sowie örtlichen Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

Hinweis auf das 1. Halbjahr 2012:

Erscheinen des Programms:	5. Januar 2012
Veranstaltungsbeginn:	6. Februar 2012

Anmeldeorte

GELDERN:
Geschäftsstelle der Volkshochschule Gelderland
Kapuzinerstraße 34
47608 Geldern
Telefon: 02831-9375-0, Telefax: 9375 – 19
E-Mail: info@vhs-gelderland.de

Montag bis Donnerstag	8.30 bis 13.00 Uhr
	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	8.30 bis 12.30 Uhr

ISSUM:
Rathaus Issum, Herrlichkeit 7-9, 47661 Issum
Telefon: 02835 – 10-78, Frau Deneux, Zimmer 2

Montag bis Donnerstag	8.30 bis 12.30 Uhr
	14.00 bis 15.30 Uhr
Freitag	8.30 bis 12.30 Uhr

KERKEN:
Rathaus Kerken, Dionysiusplatz 4, 47647 Kerken
Telefon: 02833-922-150 bis 152, „Bürgerbüro“, Zimmer 14

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.30 Uhr
Dienstag bis Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 bis 18.00 Uhr

RHEURDT:
Rathaus Rheurdt, Rathausstraße 35, 47509 Rheurdt
Telefon: 02845-9633-12, Frau Klink, Zimmer 15

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.30 Uhr

STRAELEN:
Rathaus Straelen, Rathausstraße 1, 47638 Straelen
Telefon: 02834-702-140
Zimmer 401
Anmeldungen beim „Bürgerservice“ im Erdgeschoss

Montag bis Mittwoch	8.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	8.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	8.30 bis 12.30 Uhr

WACHTENDONK:
Naturparkzentrum „Haus Püllen“,
Feldstraße 35, 47669 Wachtendonk
Telefon: 02836-9155-65, Frau Mertens

Montag bis Freitag	9.00 bis 12.30 Uhr
Montag bis Donnerstag	13.00 bis 17.00 Uhr

Allgemeine Hinweise

Exkursionen und Studienreisen:
Die schriftliche oder persönliche Anmeldung ist mit Erscheinen des Programms in allen Anmeldeorten der Volkshochschulen möglich.

Teilnahmebedingungen:
Zu den Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da vielleicht von Ihrer Anmeldung das Zustandekommen der Veranstaltung abhängt, denn Veranstaltungen können normalerweise nur bei mindestens 10 Teilnehmern durchgeführt werden. Die Volkshochschule behält sich vor, Veranstaltungen, die in den einzelnen Gemeinden nicht zustande kommen, zusammenzulegen.
Die Volkshochschule ist eine konfessionell und parteipolitisch unabhängige kommunale Einrichtung der Erwachsenenbildung. Das Mindestalter für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule beträgt in der Regel 16 Jahre. An Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, sofern für einzelne Veranstaltungen nicht besondere Voraussetzungen gelten. Bedingung ist der Besitz einer gültigen Teilnahmebestätigung. Die Teilnahmebestätigung ist nicht übertragbar.

Hausordnung:
Die Volkshochschule verfügt nur über wenige eigene Räume für die Durchführung ihrer Veranstaltungen. In der Regel finden die Veranstaltungen in fremden Räumen statt. Die Teilnehmer / -innen werden gebeten, in den Veranstaltungsstätten nicht zu rauchen und das Inventar pfleglich zu behandeln.

Haftung:
Die Volkshochschule haftet grundsätzlich nur im Rahmen ihrer bestehenden Versicherung. Eine weitere Haftung wird durch die Volkshochschule nicht übernommen.

Träger der Volkshochschule
sind die Städte Geldern und Straelen und die Gemeinden Issum, Kerken, Rheurdt, Wachtendonk.

Verbandsvorsteher: Bürgermeister Ulrich Janssen, Geldern

Stellv. Verbandsvorsteher: Bürgermeister Klaus Kleinenkuhnen, Rheurdt

Vorsitzender der Verbandsversammlung: Peter Linßen, Straelen

Stellv. Vorsitzender der Verbandsversammlung: Hein Lemmen, Geldern

---

Der VHS Zweckverband Gelderland ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Kursbetreuer:
In allen Städten und Gemeinden des Gebietes der Volkshochschule Gelderland stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Volkshochschule Kursbetreuer zur Verfügung.

Geldern	Birgit Schneider
Issum	Bettina Niederholz
Kerken	Gabi Diepers
Rheurdt	Steffen Geiling
Straelen	N.N.
Wachtendonk	Petra Lambertz-Müller



Die **Volkshochschule Gelderland** ist nach **ISO 9001** zertifiziert. Das Veranstaltungsangebot für Sie, die Beratungen, die Anmeldestelle und die Programmausschreibung bis zur Durchführung der Veranstaltungen sind im Zuge der Zertifizierung geprüft und anerkannt. Sie entsprechen dem bekanntesten Qualitätsstandard ISO 9001

Das heißt, dass sich Ihre Volkshochschule einem ständigen Verbesserungsprozess unterzieht.

Wir bitten um Ihre Unterstützung. Bitte teilen Sie uns Ihre Verbessungsvorschläge aber auch Ihre Kritik mit. Zur Qualitätssicherung und Verbesserung unserer Dienstleistungen werden wir Teilnehmerbefragungen in den Veranstaltungen und auch zukünftig Online-Befragungen durchführen. Das hilft uns noch kundenfreundlicher zu werden. Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da – immer besser.

Auszug aus der Gebühren- und Entgeltsatzung des VHS-Zweckverbandes Gelderland

§ 1
Zahlungspflicht

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule sind, sofern diese nicht gebührenfrei durchgeführt werden, Gebühren und Entgelte nach den Bestimmungen dieser Gebühren- und Entgeltsatzung zu zahlen.

§ 2
Zahlungsweise

Die Gebühren und Entgelte für Kurse, Seminare und Arbeitsgemeinschaften werden mit der Anmeldung fällig.
Die Gebühren für Einzelveranstaltungen werden vor Veranstaltungsbeginn erhoben.
Die Teilnahmekosten für Studienfahrten werden mit der Anmeldung fällig. Sie sind nach Aufforderung durch die Volkshochschule zu zahlen.

§ 3
Festsetzung der Gebühren

Die Gebühren werden wie folgt festgesetzt:

1. Kurse, Seminare und Arbeitsgemeinschaften je Unterrichtsstunde € 2,40
2. Einzelveranstaltungen, Vorträge, Diskussionen und Filmveranstaltungen € 5,00
3. Für Veranstaltungen mit zwei Kursleitern oder mit erhöhtem Honorar kann der VHS-Leiter die Gebühr angemessen erhöhen. Dies gilt auch für Veranstaltungen, bei denen abzusehen ist, dass sie die Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen.
4. Für Schulabschlüsse wird pro Semester eine Gebühr von € 25,60 erhoben. Bei Förderung von Schulabschlusslehrgängen durch Zusatzfinanzierung des Landes entfällt die Gebühr.
5. Veranstaltungen, deren Kosten in voller Höhe von anderer Stelle übernommen werden, sind gebührenfrei.

§ 4
Festsetzung der Teilnahmekosten für Studienfahrten

Die Teilnahmekosten für Studienfahrten werden im Einzelfall festgesetzt. Entscheidend für die Höhe ist die Kostendeckung. Zusätzlich wird eine Verwaltungsgebühr von € 2,55 je Tag, höchstens € 15,30 erhoben.

§ 5
Festsetzung der Entgelte

1. Anfallende Sachkosten sowie Kosten für Unterbringung und Verpflegung werden auf die Teilnehmer umgelegt.
2. Für EDV-Veranstaltungen wird ein Sachkostenanteil von € 0,50 je Unterrichtsstunde erhoben.
3. Für Veranstaltungen in Bädern wird ein Entgelt von € 1,60 je Unterrichtsstunde erhoben.
4. Für die Ausstellung von Bescheinigungen wird ein Entgelt von € 3,60 erhoben.

§ 7
Gebührenermäßigung, Gebührenbefreiung

Bei Kursen, Seminaren und Arbeitsgemeinschaften wird in nachstehend aufgeführten Fällen Gebührenermäßigung oder -befreiung bewilligt.
Ausgenommen hiervon sind die Entgelte gemäß § 5 und kostendeckend kalkulierte Veranstaltungen, sofern durch die Ermäßigung / Befreiung die Kostendeckung gefährdet wird.
1. Empfänger von Sozialhilfe oder von Arbeitslosengeld II erhalten nach Vorlage des Bewilligungsbescheides 50 % Ermäßigung.

§ 8
Gebühren- und Entgeltrückzahlung

Teilnehmergebühren und Entgelte werden ausschließlich aus folgenden Gründen erstattet:
1. in voller Höhe
– wenn eine Veranstaltung von der Volkshochschule vor Beginn abgesagt wird
– bei Abmeldung aus gesundheitlichen Gründen, nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung
– bei Abmeldung vor Veranstaltungsbeginn, wenn der durch die Abmeldung frei gewordene Platz wieder besetzt wird.
In diesem Fall ist eine Verwaltungsgebühr von € 5,10 zu zahlen.
– Der Leiter der VHS wird ermächtigt, in Einzelfällen eine Rückerstattung vorzunehmen, wenn die Teilnahme an einer Veranstaltung aus pädagogischen Gründen nicht sinnvoll ist und dies nicht vorhersehbar war.

2. in anteiliger Höhe,
– wenn die Erstattung mindestens 25 % der Unterrichtsstunden umfasst
– bei Abmeldung aus gesundheitlichen Gründen, nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung
– bei Einstellung einer Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat.

§ 9
Abmeldung von Studienfahrten

Die Abmeldung von Studienfahrten hat schriftlich zu erfolgen. Es sind folgende Gebühren zu zahlen:
- alle der Volkshochschule durch die Abmeldung entstehenden Kosten
- darüber hinaus
bei Tages- und 2-Tagesfahrten eine Verwaltungsgebühr von € 2,55
bei längeren Studienfahrten von € 15,35

§ 10
Inkrafttreten

Die Änderung der Gebühren- und Entgeltsatzung tritt mit Wirkung vom 01.01.2004 in Kraft.

Leitbild der VHS

Die Volkshochschule Gelderland orientiert sich an den im nachstehenden Leitbild beschriebenen Grundsätzen.

Identität
Die Volkshochschule Gelderland ist eine Einrichtung in der Trägerschaft des VHS-Zweckverbandes Gelderland, der aus den Städten Geldern und Straelen und den Gemeinden Issum, Kerken, Rheurdt und Wachtendonk besteht.
Sie ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen. Der Rahmen ihrer Tätigkeit orientiert sich am Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.
Die Volkshochschule Gelderland versteht sich als kommunales Weiterbildungszentrum im Dienste der Bürgerinnen und Bürger der genannten Städte und Gemeinden. Sie ist konfessionell, weltanschaulich und politisch unabhängig und für alle Menschen zugänglich.

Werte
Die Arbeit der Volkshochschule Gelderland basiert auf dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Landes Nordrhein-Westfalen. Dies beinhaltet insbesondere den Respekt der Würde des Menschen, demokratischer Grundsätze wie Freiheit, Gleichheit und Gleichberechtigung und weiterer Werte wie Selbstbestimmung, gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Freundlichkeit im Umgang miteinander.
Die Zufriedenheit der Teilnehmer mit dem durch die Volkshochschule Gelderland bereitgestellten Veranstaltungsangebot ist oberstes Ziel ihrer Arbeit.

Fähigkeiten
Die Volkshochschule Gelderland verfügt über ein Team fachlich qualifizierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die aufgrund ihrer Ausbildung, ihrer Erfahrung und ihrer methodischen und sozialen Kompetenz in der Lage sind, ein qualitativ hochwertiges, differenziertes und bedarfsorientiertes Weiterbildungsangebot für die Bürgerinnen und Bürger bereitzustellen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule nutzen die aus der Planung, Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen gewonnenen Erkenntnisse für die qualitative Sicherung ihrer Arbeit und die stetige Verbesserung des Angebots für ihre Kunden.

Leistungen
Die Volkshochschule Gelderland erstellt (zurzeit zweimal jährlich) ein nach Fachbereichen differenziertes, in sich gegliedertes und in Zielen, Inhalten, Formen und Methoden breit gefächertes Veranstaltungsprogramm. Das Angebot der Volkshochschule ist dezentral, flächendeckend und bürgernah organisiert und orientiert sich an den langfristigen wie aktuellen Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Es dient sowohl der persönlichen wie gesellschaftlichen Orientierung und Entwicklung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie der Erfüllung ihrer aktuellen Bedürfnisse und der Eröffnung neuer Möglichkeiten.

Ressourcen
Die Volkshochschule Gelderland verfügt über ein Team von hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, das für die Erstellung und Durchführung des Veranstaltungsangebots sowie die Verwaltung der finanziellen Ressourcen verantwortlich ist. Es wird dabei von nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützt, die für ihr jeweiliges Fachgebiet besonders qualifiziert sind.
Die Volkshochschule Gelderland führt ihr Angebot in einer begrenzten Zahl eigener erwachsenengemäß ausgestatteter Räume sowie in weiteren ihr von den Trägerkommunen bereit gestellten Räumen in öffentlichen Schulen und Einrichtungen und in für bestimmte Zwecke zusätzlich angemieteten Räumen durch.
Die finanziellen Mittel der Volkshochschule werden durch Zuschüsse des Landes Nordrhein-Westfalen, Mittel der Trägerkommunen sowie Teilnehmerbeiträge bereitgestellt.

Die Volkshochschule Gelderland orientiert sich an dem vorstehenden Leitbild und überprüft es in einem kontinuierlichen Prozess. Oberstes Ziel hierbei ist die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem für sie bereitgestellten Weiterbildungsangebot. Dieses Ziel ist erreicht, wenn das Lernen der Teilnehmer in den Veranstaltungen der Volkshochschule erfolgreich, persönlich oder gesellschaftlich von Nutzen und optimalerweise von Spaß und Freude sowie der Ermutigung zum lebenslangen Lernen begleitet war.

Geldern, 30. Oktober 2007

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft – Umwelt

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing
Telefon: 02831-9375-15
Zimmer Nr. 203

Begabtenförderung – Potentiale erkennen und fördern

Die VHS Gelderland bietet im 2. Halbjahr 2011 nicht nur Kurse und Workshops für begabte Kinder und Jugendliche an (u. a. in den Bereichen Künstlerisches Gestalten, Theater, Schachdiplome, Programmieren und Forschen), sondern auch Veranstaltungen für Eltern von besonders begabten Kindern sowie Fortbildungsseminare für Grundschullehrer/-innen und Erzieher/-innen.

1001G Strategien selbstgesteuerten Lernens in der individuellen Begabungsförderung

Die individuelle Förderung von Begabungen und Lernkompetenzen ist eine schulische Herausforderung. Konkret erweisen sich im Kontext der individuellen Begabtenförderung insbesondere Formen Selbstgesteuerten Lernens als geeignet, die jedoch adäquate Strategien Selbstgesteuerten Lernens voraussetzen. Dabei bedürfen vor allem begabte Underachiever – so genannte „Minderleister" – einer gezielten Vermittlung entsprechender Lernstrategien (Informationsverarbeitung, Selbstregulation, Leistungsmotivation), die wiederum passende Lehrstrategien (z.B. Coaching, Beratung, Mentoring) bei Lehrkräften voraussetzen. In diesem Vortrag sollen zunächst allgemeine Grundlagen der individuellen Begabungs- und Begabtenförderung erläutert werden. Neben theoretischen Konzepten werden vor allem auch praktische Beispiele der individuellen Schülerförderung (z.B. ‚Forder-Förder-Projekt') und einer dazu passenden Lehrerbildung (z.B. ‚Specialist in Gifted Education') besprochen. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich aus beruflichen Gründen oder als betroffene Eltern für die Begabungsförderung interessieren.
Der Referent ist Professor für Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Schulpädagogik: Begabungsforschung und Individuelle Förderung an der Universität Münster. Er war u.a. Geschäftsführer des Internationalen Centrums für Begabungsforschung (ICBF) der Universitäten Münster und Nijmegen und ist verantwortlich für die Qualifizierung von Lehrkräften in der Begabtenförderung (ECHA-Diplom).

Prof. Dr. Christian Fischer
Montag, 5. Dezember 2011, 19.30–21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Raum 106
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1002G BeBa-Basistraining – eine Kommunikationsplattform für eine individuelle Förderung, besonders im Rahmen der Inklusion

(Praxisorientierte Fortbildung für Grundschullehrer/-innen)
Ziel des BeBa-Verfahrens ist es, individuelle Fördernotwendigkeiten in Bezug auf die Stärken und eventuelle Schwächen eines Kindes zu erkennen und mögliche Fördermaßnahmen einzuleiten. Das beobachtungsbasierte Screeningverfahren (BeBa-Verfahren) wird als pädagogisches und psychodiagnostisches Instrument zur Entwicklung individueller Fördermaßnahmen eingesetzt. Es dient als strukturierte und koordinierte Plattform, um z.B. auch Erfahrungen in Bezug auf Kinder außerhalb des Lernalltags zu reflektieren. Das BeBa-Verfahren ist eines von „10 Best-Practise Beispielen" im Bereich „Individuelle Förderung-Begabtenförderung" und wird von dem Psychologen Drs. Robin Pflüger initiiert.
Im Seminar wird das BeBa-Verfahren exemplarisch vorgestellt. Dabei können ein bis zwei Fallbeispiele pro Teilnehmer/-in kostenfrei einbezogen werden. Das BeBa-Basistraining beinhaltet drei praxisorientierte Elemente:

1. Vermittlung der Grundlagen des BeBa-Verfahrens und Vorstellung der Arbeitsmaterialien
2. Erstellen eines individuell von der Gruppe konzipierten BeBa-Bogens, der für die Fallbeispiele genutzt wird.
3. Auswertung der anonymisierten Informationen aus den Beobachtungsbögen als Grundlage zur Besprechung im interkollegialen Teilnehmer/-innenteam und Herleitung möglicher Fördermaßnahmen für die beobachteten Kinder.

Die Seminarleiterin Nicole Ramacher-Faasen (Dipl. Sprachheilpädagogin) ist BeBa-Koordinatorin NRW und promoviert zum Thema Hochbegabung.

Nicole Ramacher-Faasen
Dienstag, 18. Oktober 2011, 18.00–21.00 Uhr und
Dienstag, 29. November 2011, 18.00–21.45 Uhr
9 UStd. – € 67,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205
Anmeldung bis 13. Oktober 2011

1002G BeBa-Basistraining – eine Kommunikationsplattform für eine individuelle Förderung

(Praxisorientierte Fortbildung für Erzieher/-innen)
Einzelheiten siehe vorherige Veranstaltung

Nicole Ramacher-Faasen
Dienstag, 18. Oktober 2011, 18.00–21.00 Uhr und
Dienstag, 29. November 2011, 18.00–21.45 Uhr
9 UStd. – € 67,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205
Anmeldung bis 13. Oktober 2011

Elterntreff / Begabtenförderung

Information und Beratung: 02831-9375-15

1003G Elterntreff: Besondere Begabungen bei Kindern und Jugendlichen

Der Umgang mit und die Erziehung von besonders begabten Kindern und Jugendlichen stellt Eltern oft vor besondere Herausforderungen, aber auch Probleme.
Das Setzen von Grenzen, der große Wissensdurst, der Umgang mit Unzufriedenheit durch Unterforderung, das Finden von Freunden, ständige Diskussionen, der Kontakt mit Erziehern und Lehrern in Kindergarten und Schule sind einige Themen, die in diesem Elterntreff angesprochen werden können.
Drs. Stephanie Schneider-Maessen, die als Entwicklungspsychologin an der Gaesdoncker Beratungsstelle für Begabtenförderung in Goch arbeitet, wird den Elterntreff moderieren und beratend zur Seite stehen.

Drs. Stephanie Schneider-Maessen
Donnerstag, 20. Oktober 2011, 20.00 – 21.30 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1004G Vorhang auf! – Theaterworkshop für Kinder im Alter von 5-8 Jahren

(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)
Möchtest Du gerne einmal in andere Rollen schlüpfen – wie ein Schauspieler im Theater? Du kannst im Workshop Deine Sprache und den Ausdruck Deines Körpers spielerisch ausprobieren, Deine Sinne und Deine Gefühle neu entdecken. Deine Ideen, Wünsche und Deine Kreativität sind wichtig für die Gruppe und werden beim Theaterspielen umgesetzt. Theaterspielen fördert Deinen Körperausdruck, Deine Konzentration und Dein Selbstbewusstsein – und macht vor allem Spaß.
Am Ende des Workshops kannst Du Deinen Eltern zeigen, was Du gelernt hast.
Die Workshopleiterin, Nadja Sinzig, ist Theaterpädagogin und arbeitet in vielen Theaterprojekten mit Kindern und Jugendlichen.

Nadja Sinzig
Dienstag, 25. Oktober bis Freitag, 28. Oktober 2011
jeweils 10.00 – 12.15 Uhr
Freitag, 28. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr
13 UStd. – € 55,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 13. Oktober 2011

1005I Kinder-Kunst-Kurs: Moderne und traditionelle afrikanische Malerei – für Kinder von 7 – 11 Jahren

Du bist kreativ, neugierig und interessierst Dich für künstlerisches Arbeiten? Du möchtest Neues und Ungewöhnliches ausprobieren, mit Farben experimentieren und vielleicht sogar Künstler werden? Dann bist Du in diesem Workshop herzlich willkommen. Du kannst moderne und traditionelle afrikanische Techniken und Gestaltungs-

elemente der Malerei erlernen und ausdrucksstarke Bilder unter Anleitung des afrikanischen Künstlers Kalis Ndjathe anfertigen. Und so ganz nebenbei erfährst Du auch etwas über die afrikanische Kultur.
Bitte folgende Materialien mitbringen: Karton und Papier (DIN A3), Acrylfarben: schwarz, weiß, blau, gelb, rot, Pinsel (Nr. 1, 7, 10), Farbpalette oder Kunstoffdeckel eines Farbeimers, Lappen, Zeitungspapier, Wasserbehälter. Weitere Materialien erhalten die Kinder durch den Workshopleiter gegen einen Unkostenbeitrag (ca. € 5,00).

Kalis Ndjathe
Samstag, 15. Oktober 2011, 10.00 – 12.15 Uhr
Sonntag, 16. Oktober 2011, 10.00–12.15 Uhr
6 UStd. – € 20,60
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum
Anmeldung bis 6. Oktober 2011

1006G Information und Beratung zum Kurs: „Einführung in das Schachspiel für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren“

An diesem Informationsabend können Eltern und Kinder die Grundlagen des Kurses kennenlernen. Zudem werden Fragen des Interessentenkreises besprochen.

Wilfried Fiederling
Freitag, 7. Oktober 2011, 18.00 – 18.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1007G Einführung in das Schachspiel für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren (Teil I – Hinführung zum Bauerndiplom)

Du hast Spaß daran Ideen und Strategien zu entwickeln. Besonders Spiele fordern Dich heraus. Beim Schachspiel kannst Du beides miteinander verbinden. Du lernst in diesem Kurs die Schachfiguren, die ersten Grundregeln und Spielformen kennen und kannst das „Bauerndiplom“ erwerben. Das ist das erste Schachdiplom einer systematischen Reihe. So ganz nebenbei wird Dein logisches und mathematisches Denkvermögen spielerisch trainiert. Auch Deine Konzentration verbessert sich, denn was „Jogging“ für den Körper bedeutet, vermittelt Schach für den Geist.
Eine Fortführung des Kurses im kommenden Halbjahr mit der Hinführung zum „Springerdiplom“ ist vorgesehen. Für die notwendigen Kursunterlagen sowie die Beurkundung des Diploms (Schachbund NRW) werden im Kurs € 6,00 berechnet. Der Kurs wird von einem lizensierten Schulschach-Trainer geleitet. Die Schachbretter /Figuren stehen zur Verfügung. Die Teilnahme an der Informationsveranstaltung (siehe Veranstaltung Nr. 1006G) wird empfohlen.

Wilfried Fiederling
ab 14.10.2011, 8 x Freitag, 15.15 – 16.45 Uhr
16 UStd. – € 48,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

1008G Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Elektrizität“ (für Kinder ab 6 Jahre)

Du hast viele Fragen und machst gerne Experimente? Du möchtest vieles erforschen und ausprobieren?
Die Forscher- und Mitmachwerkstatt bietet Dir Zeit und Raum, verschiedene „Geheimnisse der Elektrizität“ mit viel Spaß und Kreativität zu erforschen.
Inhalte dieses Workshops sind:
- Was ist Elektrizität?
- Kann man Elektrizität sehen?
- Wo gibt es sie?
- Wie entsteht sie?
- Gibt es Elektrizität ohne Strom und Batterie?
- Ich bin elektrisch? Wie geht das?!

Sandra Blumenrath
Samstag, 19. November 2011, 10.00 – 11.30 Uhr
2 UStd. – € 10,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 10. November 2011

1009G Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Kinder von 9 bis 13 Jahren

Erfindest Du gerne eigene Geschichten? Löst Du gerne kniffelige Aufgaben? Findest Du gerne Deinen eigenen Lösungsweg? Dann bist Du in diesem Workshop goldrichtig. Hier lernst Du Deine eigenen Ideen in ein PC-Spiel umzusetzen, indem Du Bilder, Musik und Sprache zusammenfügst. So ganz nebenbei lernst Du dabei die ersten Grundlagen zur Erstellung von Computerprogrammen kennen. Dazu setzen wir eine Entwicklungsumgebung ein, die am berühmten Massachusetts Institute of Technology (MIT) entstanden ist. Hiermit realisierst Du einfache Spiel- und Animationsprogramme. Wenn Du einen USB-Stick mitbringt, kannst Du sowohl die Entwicklungsumgebung als auch die erstellten Programme mit nach Hause nehmen und weiternutzen. Dieser Kurs macht Mädchen und Jungen gleichermaßen Spaß!

Prof. Dr. Jürgen Quade
ab 07.10.2011, 2 x Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr
8 UStd. – € 49,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Schon reingehört bei „VHS on Air?“
Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

Potentiale erkennen – Potentiale fördern

Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der Sankt-Martini Grundschule, Geldern-Veert

Ein Veranstaltungsprogramm für Kinder, die Neues ausprobieren und kennen lernen möchten, was über das Lernangebot im Schulalltag hinausgeht. Die Interessen, Begabungen und Potentiale der Kinder werden so unterstützt und gleichzeitig die soziale Kompetenz gefördert.
Das Veranstaltungsprogramm richtet sich zunächst an Kinder der Sankt-Martini Grundschule, Geldern-Veert. **Anmeldungen werden im Sekretariat der Sankt-Martini Grundschule bis zum 7. Oktober 2011 entgegengenommen.**
Anschließend sind Anmeldungen für die Veranstaltungen im Rahmen der noch zur Verfügung stehenden Plätze auch von anderen Interessenten möglich.

1010G Das Lernen lernen – Lernkompetenztraining für Kinder der Klassen 3 und 4

Wenn Du manchmal nicht weißt, wo Du anfangen sollst bei der Vorbereitung einer Klassenarbeit oder in Deiner Schultasche das Chaos regiert, dann wird Dir dieses Training helfen und Wege zeigen wie‘s besser geht. Lernstrategien können zu neuen Denk- und Verhaltensweisen führen, die es Dir ermöglichen, besser und effektiver zu arbeiten. Beim ersten Treffen geht es um die die Vorbereitung auf Klassenarbeiten. Der zweite Nachmittag widmet sich der besseren Vorbereitung von mündlichen Beiträgen. Bestandteil der Veranstaltung ist auch ein vorbereitender Elternabend. Den teilnehmenden Kindern wird empfohlen Verpflegung bzw. Getränke mitzubringen.
Die Seminarleiterin Silke Baurs-Krey ist Dipl. Pädagogin und Lerntherapeutin.

Silke Baurs-Krey
Montag, 14. November 2011, 19.30–20.15 Uhr (Elternabend)
Freitag, 18. Nov., 25. Nov. und 2. Dez. 2011 jeweils 16.00 – 18.15 Uhr
10 UStd. – € 50,00
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern

VHS in der Sankt-Martini Grundschule

Information und Beratung: 02831-9375-15

1011G Videoclip-Dancing

Du hast Spaß am Tanzen und möchtest tanzen wie ein Star? Dann bist Du im Videoclip-Dancing Kurs genau richtig. Gemeinsam mit anderen Kindern werden wir eine Choreographie erlernen, Schritte verändern und auch eigene Tanzschritte einfügen. Durch das Tanzen wird Deine Koordination und das Rhythmusgefühl gefördert. Und Tanzen macht einfach Spaß!

Irina van Hees
ab 10.11.2011, 10 x Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
10 UStd. – € 32,00
Turnhalle der St.-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern

1012G Kinder-Natur-Werkstatt zum Kennenlernen

Die Workshopleiterin Dr. Astrid Sabine Schröder-Gravendyck zeigt Kindern und interessierten Eltern – die Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren möchten – was sich hinter der Natur-Werkstatt verbirgt.

Dr. Astrid Sabine Schröder-Gravendyck
Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest
1 UStd. – gebührenfrei
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

1013G Kinder-Natur-Werkstatt: „Der Natur auf der Spur“

(Ferien-Workshop für Kinder ab 6 Jahre)
Du interessierst Dich sehr für Tiere und Pflanzen und bist gerne in der Natur? In der Kinder-Natur-Werkstatt findest Du Gleichgesinnte, die viele Fragen zu den Geheimnissen der Natur haben. Im Ferien-Workshop finden wir Kräuter und machen daraus unser eigenes Kräutersalz, probieren das älteste Handwerk der Menschheit aus und erleben, warum die Bäume unsere Freunde sind. Bei Experimenten mit Eiern bekommen wir den „Durch-Blick“ und ins Hühnerleben einen „Ein-Blick“. Lass Dich überraschen!

Dr. Astrid Sabine Schröder-Gravendyck
Montag, 24. Oktober 2011 bis Freitag, 28. Oktober 2011
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr
10 UStd. – € 46,60
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Begabtenförderung.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.

1014G Kinder-Natur-Werkstatt: „Mein Freund der Regenwurm“

(Workshop für Kinder ab 6 Jahre)
Regenwürmer sind unsere unterirdische Kuhherde. Sie machen den Boden locker und fruchtbar. Um mehr über diese nützlichen und interessanten Tiere zu erfahren halten wir sie eine Zeit lang als Haustiere und finden heraus, was sie am liebsten fressen, wie sie Kinder bekommen und vieles mehr.

Dr. Astrid Sabine Schröder-Gravendyck
ab 12.01.2012, 3 x Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
6 UStd. – € 27,85
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

200.000 arktische Wildgänse am Niederrhein
(Vortrag mit Großbild-Diaschau)
Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 1603G

1015 Wildgänse-Exkursion zur Bislicher Insel – auch für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Der Niederrhein ist das wichtigste europäische Überwinterungsgebiet für 200.000 arktische Gänse. Sie kommen Ende November in großen Scharen mit ihrer typischen keilförmigen Flugformation hoch am Himmel zu uns und verlassen uns erst Ende Februar wieder in Richtung ihrer sibirischen Brutgebiete. Die Zwischenzeit verbringen sie bei uns auf den Wiesen links und rechts des Rheines. Hier wollen wir sie bei ihrem täglichen Tun besuchen. Solange wir bestimmte Regeln einhalten – das geht am besten in einer Busexkursion unter kundiger Führung – können wir uns ihnen ohne Probleme auf Abstände von 30-40m nähern und sie beobachten.
Der Dipl. Biologe Georg Terwelp führt Euch in einer ca. 4-stündigen Busexkursion zu den arktischen Gänsen. Über 20 Jahre hat er in jedem Jahr die im Kreis Wesel überwinternden Gänse gezählt und beobachtet und kann daher viele nette Geschichten um unsere Gänse erzählen, denn sie verbringen mehr Zeit bei uns als in ihrem arktischen Brutgebiet.
Bitte wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk tragen, da auch eine kleine Fußexkursion geplant ist. Und wer ein Fernglas besitzt, sollte es mitbringen! Ein großes Spektiv wird vorgestellt und bei der Beobachtung ebenfalls eingesetzt.
Die vorausgehende Vortragsveranstaltung am Donnerstag, 19.1.2012, 19.30 Uhr in der VHS wird zur Vorbereitung empfohlen.

Leitung: Georg Terwelp
Termin: Sonntag, 29. Januar 2012
Abfahrt: 10.00 Uhr ab Geldern (Busbahnhof)
Rückkehr: ca. 14.30 Uhr in Geldern
Preis: € 19,50 (pro Person)
Anmeldung ab sofort möglich!
Anmeldeschluss: 30. November 2011
Info-Telefon: 02831/937515

1016G Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Schwerkraft – Fliehkraft“

Du hast viele Fragen und machst gerne Experimente? Du möchtest vieles erforschen und ausprobieren?
Die Forscher- und Mitmachwerkstatt bietet Dir Zeit und Raum, verschiedene „Geheimnisse“ mit viel Spaß und Kreativität zu erforschen.
Inhalte dieses Workshops sind:
- Was ist Schwerkraft und woher kommt sie?
- Was ist Fliehkraft und wie entsteht sie?
- Was bewirken diese Kräfte?
- Wo findet man diese Kräfte und warum?
- Was kann man beobachten?

Sandra Blumenrath
Samstag, 12.11.2011,10.00 – 11.30 Uhr
2 UStd. – € 10,00
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

1017G Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4

In diesem Kurs lernen Grundschulkinder ab der 3. Klasse das Tastschreiben gleich von Anfang an richtig und profitieren davon während der ganzen Schulzeit. Binnen weniger Stunden werden die Kinder dazu befähigt, Texte am Computer sicher, schnell und fehlerarm zu schreiben.
Kindgerechte Texte und Illustrationen, eine Vielzahl spielerischer Übungen und das Prinzip des multisensorischen Lernens sorgen für den Spaß beim Lernen. Dabei werden die Positionen der Zeichen mithilfe von Vorstellungsbildern, Farben und Geschichten auf unterhaltsame Weise vermittelt. Gleichzeitig wird die Schreib- und Lesekompetenz der Kinder ebenso gefördert wie die Motorik.

Christa Sabel
ab 06.10.2011, 10 x Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
20 UStd. – € 59,00
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die „Eltern- und Familienbildung“.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.

1018G Schatzsuche am PC für Kinder von 8 bis 10 Jahren

In diesem Kurs begibst Du Dich gemeinsam mit den anderen Kindern auf Schatzsuche. Ihr ladet Freunde dazu ein und macht euch dafür erstmals mit dem Computer vertraut.
Ihr erstellt einen Lageplan, sucht im Internet nach Informationen über den Schatz, findet Ansprechpartner, mit denen ihr über E-Mail Kontakt aufnehmt. So lernt ihr die wichtigsten Werkzeuge am PC kennen und glänzt mit einer Präsentation vor den Freunden.
Du hast noch nie oder ganz wenig an einem Computer gearbeitet und möchtest jetzt endlich einmal wissen, was du damit machen kannst? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Es macht Spaß, den Computer zu entdecken.
Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Rosemarie Gotzen
ab 7.02.2012, 8 x Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr
16 UStd. – € 69,80
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

1019G Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Mädchen und Jungen der Klasse 4

Erfindest Du gerne eigene Geschichten? Löst Du gerne kniffelige Aufgaben? Findest Du gerne Deinen eigenen Lösungsweg? Dann bist Du in diesem Workshop goldrichtig. Hier lernst Du Deine eigenen Ideen in ein PC-Spiel umzusetzen, indem Du Bilder, Musik und Sprache zusammenfügst. So ganz nebenbei lernst Du dabei die ersten Grundlagen zur Erstellung von Computerprogrammen kennen. Dazu setzen wir eine Entwicklungsumgebung ein, die am berühmten Massachusetts Institute of Technology (MIT) entstanden ist. Hiermit realisierst Du einfache Spiel- und Animationsprogramme. Wenn Du einen USB-Stick mitbringt, kannst Du sowohl die Entwicklungsumgebung als auch die erstellten Programme mit nach Hause nehmen und weiternutzen. Dieser Kurs macht Mädchen und Jungen gleichermaßen Spaß!

Prof. Dr. Jürgen Quade
ab 24.02.2012, 2 x Freitag, 15.00 – 17.15 Uhr
6 UStd. – € 45,00
Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18. Geldern-Veert

Schon reingehört bei „VHS on Air?“
Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

1101G Was Kinderzeichnungen erzählen

Kinderzeichnungen eröffnen uns einen Blick in die Kinderseele. Schon in seinem ersten „Gekrakel“ drückt ein Zweijähriger seine innere Welt aus. Malen ist phasenweise eine Lieblingsbeschäftigung (fast) aller Kinder. Oft jedoch stehen wir Erwachsenen etwas ratlos vor den Kinderzeichnungen, in dem Versuch, die Kunstwerke der kleinen Leute zu verstehen. Die spontanen Bilder geben Auskunft über das psychische Befinden und die Entwicklung des Kindes. Erklärt werden wiederkehrende Symbole sowie die Bedeutung der einzelnen Farben anhand von authentischem Bildmaterial. Die Veranstaltung will Eltern und Erzieher/innen einen Schlüssel an die Hand geben, mit dessen Hilfe sie verstehen lernen, was Kinder nicht in Worten mitteilen können. Die Referentin, Dipl. Psychologin Kerstin Klabuhn, hat langjährige Erfahrungen in der Eltern- und Familienberatung.

Kerstin Klabuhn
Montag, 10. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

Pädagogisches Arbeiten mit aggressiven Jugendlichen I – Grundlagen

Das Fortbildungsseminar vermittelt didaktische und methodische Grundlagen für Lehrer/-innen, Mitarbeiter/-innen der Jugendarbeit, Übungsleiter/-innen in Kampfsportarten sowie bereits aktive und angehende Trainer/-innen in Sozialen Trainingskursen zur Arbeit mit aggressiven Jugendlichen in schulischen und außerschulischen Kontexten.
Inhalte und Ziele:

- Erwerb von didaktischem und methodischem Grundwissen zur Arbeit mit verhaltensauffälligen, aggressiven und straffällig gewordenen Jugendlichen
- Kommunikationsverhalten in kritischen Situationen
- Entwicklung gemeinsamer Regeln zum Thema Gewalt
- Sensibilisierung für die Wahrnehmung von körperlichen und seelischen Grenzen
- Perspektivenaufbau als Präventionsansatz zum Thema Gewalt

Im Seminarpreis ist ein Materialheft (incl. CD) enthalten.
(Eine Veranstaltungsreihe der VHS Kleve in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Kleve und den Volkshochschulen im Kreis Kleve.)

Erich Böckenhüser / Volker Schoelen / August Böckenhüser / Dieter Münnekhoff
Freitag, 11. November 2011, 9.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 12. November 2011, 9.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: € 132,00
BSG Kleverland, Ackerstraße 50-56, Kleve
Information und Anmeldung nur bei der VHS Kleve:
www.vhs-kleve.de, vhs@kleve.de, Telefon 02821-723118,
Thomas Ruffmann

1102G Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder mit Eltern – von der 8. Woche bis zum 9. Monat

Unter fachkundiger Anleitung lernen die Eltern, ihre Kinder in spielerischer Form und zuwendungsreicher Atmosphäre an das Element Wasser zu gewöhnen. Die intensive körperliche Beschäftigung mit dem Kind wirkt sich dabei besonders positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Die Eltern lernen ihre Kinder besser kennen, sie gewinnen ganz allgemein einen größeren und tieferen Kontakt zu ihrem Kind. Die frühzeitigen Bewegungsreize im Wasser üben außerdem einen nachhaltigen Einfluss auf die weitere motorische Entwicklung des Kindes aus. Bereits zu einem sehr frühen Zeitpunkt kann somit den heute sehr weit verbreiteten Haltungsschwächen oder -schäden entgegengewirkt und die natürliche Lust des Kindes an der Bewegung befriedigt werden.
In ihrem eigenen Interesse bitten wir die teilnehmenden Eltern um die Berücksichtigung folgender Hinweise:

1. Die Volkshochschule geht davon aus, dass der behandelnde Kinderarzt keine Bedenken gegen die Teilnahme an diesem Kurs hat.
2. Die Wassertemperatur beträgt ca. 32 Grad Celsius. Es ist sinnvoll, die Kinder beim täglichen Baden auf diese Temperatur vorzubereiten, das heißt, die Badewassertemperatur langsam, aber stetig auf die angegebenen Werte zu senken.
3. Es empfiehlt sich, dem Kind etwa eine Stunde vor dem Schwimmen die letzte Mahlzeit zu geben.
4. Folgende Dinge sollten mitgebracht werden:
   – Eine kleine Badehose (Frottierhose). Sie wird empfohlen, um eine bessere Reinhaltung des Wassers zu gewährleisten;
   – Eigene Badesachen für die Eltern

Zur Betreuung der Kinder ist jeweils ein Erwachsener pro Kind erforderlich.

Sebastian Terschüren
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 09:55 – 10.40 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

---

1103G Wassergewöhnung für Kleinkinder vom 10. bis zum 18. Lebensmonat

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1102G

Sebastian Terschüren
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 10.45 – 11.30 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

→

1104G **Wassergewöhnung für Kleinkinder von 1 1/2 bis 3 Jahren**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1102G

Johannes Wynhoven
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 11.35 – 12:20 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1105G **Wassergewöhnung für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1102G

Johannes Wynhoven
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 12:25 – 13.10 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1106G **Schwimmen lernen – für Kinder von 5 – 7 Jahren mit ihren Eltern**

Voraussetzung zum Kursbesuch ist die Fähigkeit der Kinder zum Tauchen, Springen und Gleiten. In diesem Kurs stehen die Schwimmtechniken im Brust- und Rückenschwimmen im Vordergrund. Ziel des Kurses ist das Erreichen des Schwimmabzeichens „Seepferdchen" (25m Schwimmen / Ring aus schultertiefem Wasser heraufholen). **Zur Betreuung der Kinder ist jeweils ein Erwachsener pro Kind erforderlich.**

Johannes Wynhoven
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 13.15 – 14.00 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1107G **Schwimmen lernen – für Kinder von 5 bis 7 Jahren**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1106G

Johannes Wynhoven
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 14.05 – 14:50 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1108S **Information und Beratung zum Kurs „Kinder brauchen Bücher!"**

An diesem Informationsabend erfahren interessierte Eltern etwas über die Kursgestaltung und welche Schwerpunkte der Kurs aufgreift (z.B. Erzählbücher, Märchen, neue Kinderliteratur). Fragen des Teilnehmerkreises werden beantwortet und Wünsche nach Möglichkeit berücksichtigt.

Gisela Dückers
Donnerstag, 6. Oktober 2011, 19.30 – 20:30 Uhr
gebührenfrei
Haus der Familie, Marienstr. 61, Straelen

1109S „Kinder brauchen Bücher!“ – für Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren

Das Lesen und Vorlesen mit Kindern wird im Zeitalter der technischen Medien (Fernseher und Computer) zunehmend vernachlässigt. Dadurch wird den Kindern etwas vorenthalten, was sie vielleicht später nie wieder aufgreifen werden. Dabei gibt es viele wichtige Gründe, das Lesen frühzeitig zu fördern: Anregung der Phantasie, Verstärkung der Konzentrations- und Ausdrucksfähigkeit – was auch für den späteren Schulerfolg wichtig ist, Vorlesen als Erfahrung besonderer emotionaler Nähe zwischen Eltern und Kind.
Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren. In lockerer Gesprächsatmosphäre wollen wir darüber nachdenken, wie man eine harmonische Lesesituation mit Kindern herstellt, wie man Interesse am vorgelesenen Text weckt und aufrecht erhält, wie die Phantasie des Kindes angeregt und beispielsweise in späteres Spiel umgesetzt werden kann. Anhand von ausgewählten Beispielen wollen wir durch gemeinsames (Vor-)Lesen den Kindern die Faszination von Büchern nahe bringen.
Literaturvorschläge werden angeboten, können aber auch gerne vom Teilnehmerkreis eingebracht werden.

Gisela Dückers
ab 12.10.2011, 4 x Mittwoch, 15.30 – 16.15 Uhr
4 UStd. – € 16,00
Haus der Familie, Marienstr. 61, Straelen

1110I Trommeln wie in Afrika – Workshop für Kinder ab 8 Jahre und Eltern

(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)
Schon nach kurzer Zeit wirst Du von den afrikanischen Rhythmen begeistert sein. Trommeln spricht die Sinne an, Trommeln entspannt, Trommeln ist mitreißend und ein tolles Gruppenerlebnis. Du lernst verschiedene Hand- und Stocktechniken, aber auch Klatsch-, Körper- und Sprachrhythmen kennen. Das ist gar nicht so schwer. Am Ende des Workshops kannst Du einen traditionellen afrikanischen Trommelrhythmus gemeinsam mit den anderen „Musikern“ spielen.
Wenn vorhanden, bitte die Trommel (Djembe) mitbringen und der VHS (Tel. 02831-93750) unbedingt vorab mitteilen; ansonsten werden die Trommeln gestellt.

Udo Knafla
Samstag, 15. Oktober 2011, 14.00 – 16.15 Uhr
Sonntag, 16. Oktober 2011, 10.00 – 12.15 Uhr
6 UStd. – € 40,30 pro Person
Begegnungsstätte für Kinder und Jugendliche,Vogt-von-Belle-Platz 11, Issum
Anmeldung bis 6. Oktober 2011

1111I Die Cajón – Das kleinste Schlagzeug der Welt

(Einführung in das Cajón-Spiel für Kinder im Alter von 9-13 Jahren)
Wenn Du Lust hast, coole Rhythmen auf einem der angesagtesten Instrumente zu erlernen
(Rock, Pop, Techno, Hip Hop, Rumba, Samba, ...), dann ist die Cajón Dein Instrument. Du brauchst zum Erlernen der „Rumbakiste" keine Notenkenntnisse, wir arbeiten mit Sprachrhythmus und musikalischer Zeichensprache (grafische Notation). Du lernst Solostücke, Rhythmuskanons, das Spielen zu CDs und den Einsatz von Shakern und Besen auf verschiedenen Cajóntypen. Wenn Du dir ein Bild machen möchtest, gib bei youtube „Europaschule Schwalmtal" ein und du findest einen WDR- Bericht über meine Arbeit mit der Cajón.
Cajónes werden gestellt. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Detlef Lichtrauter
ab 14.10.2011, 10 x Freitag, 15.00 – 15.45 Uhr
10 UStd. – € 37,90
Sporthalle, Mehrzweckraum II, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

1112G Fotografieren mit der Digitalkamera – für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Dieses Seminar ist genau richtig, wenn Du gerne fotografierst. Wir machen nämlich gemeinsam Fotos z.B. für eine tolle Einladung zur nächsten Geburtstagsparty, Glückwunschkarte oder Fotocollage zum Aufhängen. Dabei lernst Du nebenbei was Deine Kamera so alles kann und wie Du unscharfe, zu dunkle oder zu helle Bilder oder rote Augen vermeiden – kurz: einfach tolle Fotos „schießen" kannst.
Am Computer werden wir die Fotos dann für die Karten/Collagen nachbearbeiten (z.B. Helligkeit und Kontrast anpassen, Ausschnitte bilden, Bilder ineinanderfließen lassen usw.). Außerdem kannst Du lernen, wie Du Fotos an Deine Freunde verschicken kannst.
Bitte bringe Deine Digitalkamera und die Bedienungsanleitung mit. Du kannst auch gerne für die Karten/Collage bereits vorhandene Fotos auf USB-Stick/CD mitbringen.

Steffen Geiling
Freitag, 4. November 2011, 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 5. November 2011, 15.00 – 18.00 Uhr
8 UStd. – € 32,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831-9375-0.

1113K Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Eltern mit Kindern von 10 – 14 Jahren

(Wochenendseminar)
Das Seminar richtet sich an Eltern oder Erziehungsberechtigte mit schulpflichtigen Kindern im Alter von 10–14 Jahren. Die vermittelten Methoden zur Förderung der Lernfähigkeit durch Lerntechniken unterstützen die Eltern in ihren Bemühungen um den schulischen Werdegang ihrer Kinder. Der Erfolg des Seminars kann nur durch die Hilfe der Eltern erreicht werden. Durch gezielte Übungen wird das Gedächtnis besonders im Hinblick auf das schulische Lernen gefördert. Im Seminar werden Lernfächer wie Biologie, Geschichte etc. aus Schulbüchern mit einer bewährten Gedächtnistechnik intensiv, aber trotzdem spielerisch leicht behandelt. Ebenso wird das bessere Behalten von Fremdwörtern, Nacherzählungen, Geschichtszahlen und z. T. Rechtschreibung von Begriffen geübt sowie das Arbeiten mit Zeitplänen und Lernkarteien, um die Hausaufgaben schneller und leichter bewältigen zu können. Das erforderliche Arbeitsmaterial (€ 10,00) ist bei dem Seminarleiter erhältlich.
Es wird empfohlen, Schreibmaterial, Verpflegung bzw. Getränke zum Seminar mitzubringen.

Werner Jungbeck
Samstag, 21. Januar 2011, 14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 22. Januar 2011, 9.00 – 13.00 Uhr
10 UStd. – € 54,30 für einen Erwachsenen und ein Kind
Michael-Buyx-Haus, Michael-Buyx-Str. 2, Kerken
Anmeldung bis 15. Dezember 2011

1114G Fit fürs Abi! – Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung

(Kompaktseminar für Schüler/-innen der gymnasialen Oberstufe)
Erleben Sie verblüffende Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung. Lernen Sie erfolgsbewährte Merktechniken kennen. Erfahren Sie, wie Sie sich Fachwissen, Prüfungsstoff, Nummern, Zahlen, Geschichtsdaten, Fachbegriffe und Vokabeln leicht merken können. Lernen Sie Merktechniken kennen, die Gedächtnisleistung, Aufnahmevermögen und Lernfähigkeit deutlich steigern und gleichzeitig Freude am Lernen vermitteln. Profitieren Sie hier von lebendigen Erläuterungen, praktischen Übungen und ansprechenden Beispielen. Erleben Sie, wozu Ihr Gedächtnis in der Lage ist! Verleihen Sie Ihrem Gedächtnis Flügel, damit Sie im Abitur erfolgreicher agieren können.
Der Referent, Dominik Moersen – Gedächtnistrainer und Volljurist – gibt Seminare und Trainings zur Verbesserung der Aufnahmefähigkeit und Gedächtnisleistung.

Dominik Moersen
Montag, 5. Dezember 2011, 17.00 – 19.15 Uhr
Montag, 12. Dezember 2011, 17.00 – 20.00 Uhr
7 UStd. – € 35,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 28. November 2011

Studium generale der VHS-Kooperation Niederrhein: „Bildung bleibt!”

Das „Studium generale“ der Kooperation der Volkshochschulen am Niederrhein bietet einen allgemeinverständlichen Zugang zu gesellschaftlich und wissenschaftlich interessanten Fragestellungen und Forschungsergebnissen. Mit Experten unterschiedlicher Disziplinen greifen die Volkshochschulen aktuelle Themen auf, die spannende Diskussionen erwarten lassen. Stellen Sie sich aus den verschiedenen Veranstaltungen Ihr ganz persönliches Studienprogramm zusammen!

1001G

Strategien selbstgesteuerten Lernens in der individuellen Begabungsförderung

Die individuelle Förderung von Begabungen und Lernkompetenzen ist eine schulische Herausforderung. Konkret erweisen sich im Kontext der individuellen Begabtenförderung insbesondere Formen Selbstgesteuerten Lernens als geeignet, die jedoch adäquate Strategien Selbstgesteuerten Lernens voraussetzen. Dabei bedürfen vor allem begabte Underachiever – so genannte „Minderleister“ – einer gezielten Vermittlung entsprechender Lernstrategien (Informationsverarbeitung, Selbstregulation, Leistungsmotivation), die wiederum passende Lehrstrategien (z.B. Coaching, Beratung, Mentoring) bei Lehrkräften voraussetzen. In diesem Vortrag sollen zunächst allgemeine Grundlagen der individuellen Begabungs- und Begabtenförderung erläutert werden. Neben theoretischen Konzepten werden vor allem auch praktische Beispiele der individuellen Schülerförderung (z.B. ‚Forder-Förder-Projekt‘) und einer dazu passenden Lehrerbildung (z.B. ‚Specialist in Gifted Education‘) besprochen. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich aus beruflichen Gründen oder als betroffene Eltern für die Begabungsförderung interessieren.
Der Referent ist Professor für Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Schulpädagogik: Begabungsforschung und Individuelle Förderung an der Universität Münster. Er war u.a. Geschäftsführer des Internationalen Centrums für Begabungsforschung (ICBF) der Universitäten Münster und Nijmegen und ist verantwortlich für die Qualifizierung von Lehrkräften in der Begabtenförderung (ECHA-Diplom).

Prof. Dr. Christian Fischer
Montag, 5. Dezember 2011, 19.30–21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Raum 106
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

Übersicht der Veranstaltungsreihe Studium generale der VHS-Kooperation Niederrhein „Bildung bleibt!“

Bildungsgerechtigkeit aus (sozial-) philosophischer Sicht
Kreisvolkshochschule Viersen

Prof. Dr. Detlef Horster
Dienstag, 11. Oktober 2011, 20.00 – 21.30 Uhr
Burg, Thomasstraße 20, Raum 118, Kempen
Info-Telefon: 02162-934816, www.vhs.kreis-viersen.de

Herzensbildung,
… kann man lehren und lernen
Volkshochschule Kaarst

Christine Angern
Mittwoch, 12. Oktober 2011, 19.00 – 21.30 Uhr
VHS-Haus, Am Schulzentrum 18, Raum E20, Kaarst
Info-Telefon: 02131-963940, www.vhs-kaarst-korschenbroich.de

Warum es normal ist, verschieden zu sein –
Der ganz spezielle Charme von Inklusion und Integration
Volkshochschule Kleve

Prof. Dr. André Zimpel
Donnerstag, 13. Oktober 2011, 20.00 Uhr
VHS-Haus, Hagsche Poort 22, Kleve
Info-Telefon: 02821-723118, www.vhs-kleve.de

Weltwissen der Kinder
Volkshochschule Krefeld / Neukirchen-Vluyn

Jana Kleindt
Montag, 14. November 2011, 20.00 – 21.30 Uhr
Diesterwegschule, Hartfeldstraße 45, Raum 0.05, Neukirchen-Vluyn
Info-Telefon: 02151-862664, www.vhs.krefeld.de

Erziehung zur Freiheit. Immanuel Kant und die Pädagogik
VHS-Zweckverband Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten

Dr. Yves Mayzaud
Donnerstag, 17. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Stadthaus, Kirchplatz 10, Rheinberg
Info-Telefon: 02843-90740–0, www.vhs-rheinberg.de

→

Wie man Bildung erfolgreich verhindert.
Eine Kritik der Halbbildung
Volkshochschule Moers

Prof. Dr. Andreas Dörpinghaus
Montag, 21. November 2011, 19.30 Uhr
Volkshochschule, Bildungszentrum, Wilhelm-Schröder-Straße 10, Moers
Info-Telefon: 02841-201559, www.vhs-moers.de

Strategien selbstgesteuerten Lernens in der individuellen Begabungsförderung
Volkshochschule Gelderland
Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 1001G

Prof. Dr. Christian Fischer
Montag, 5. Dezember 2011, 19.30 Uhr
Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern
Info-Telefon: 02831-937515, www.vhs-gelderland.de

1201W Stärkung der Selbstkompetenz – für Alltag und Beruf

(Wochenendseminar)
Kennen Sie das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen, sich Ziele vorzunehmen – doch der „innere Schweinehund“ ist stärker – oder das Gefühl, immer wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen?
In diesem Seminar lernen Sie unter Anleitung der NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) Kirsten Pinkert-Schirmer, Möglichkeiten kennen, sich selbst immer wieder zu motivieren, Ihre innere Kraft zu stärken, und Ihr Potential gezielt einzusetzen.
Bitte Iso-Matte und Schreibzeug mitbringen.

Kirsten Pinkert-Schirmer
Sonntag, 4. Dezember 2011, 10.00 – 17.15 Uhr
8 UStd. – € 40,00
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 24. November 2011

1300 Ausgehen in Düsseldorf für die Frau ab 30

Waren Sie schon länger nicht mehr aus? Hätten Sie Lust, schöne Bars kennen zu lernen? Wo kann Frau am Abend schön ausgehen, etwas trinken, sich amüsieren? Und das alles gepflegt, elegant oder gemütlich leger – auch wenn man keine 20 mehr ist? Düsseldorf bietet jede Menge schöner Lokale, Clubs, Cafés. Wir streifen durch die Altstadt und Stadtmitte und schnuppern nächtliche Ausgeh-Luft.

Antje Zeif
Freitag, 21. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 9,90
Pavillion vor dem Carschhaus

Gemeinschaftsveranstaltungen
mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1301G **Farb- und Stilberatung für Frauen**

Kleider machen Leute. Dieser Satz hat auch heute noch Gültigkeit und entscheidet mit über den ersten Eindruck, den Sie hinterlassen. So wie jede Jahreszeit hat auch jeder Mensch sein eigenes Kolorit. Die Basis für die Typzugehörigkeit sind der Hautunterton, die Augenfarbe und die natürliche Haarfarbe. Es werden alle Teilnehmerinnen nach ihrem Farbtyp ausgetestet und erhalten einige wichtige Gesichtspunkte für die Auswahl der Kleidung, Brille, Stoffe und Muster, Accessoires, Haarschnitte, Haarfarben und Parfums. Bitte ungeschminkt kommen. Ein Farbpass kann für € 21 bei der Kursleiterin erworben werden.

Antje Zeif
Dienstag, 11. Oktober 2011, 17.30 – 21.15 Uhr
5 UStd. – € 39,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

1302G **Farbberatung für Ihn – Der perfekte Auftritt**

Vertreten Sie die Meinung, Mode und Stil seien Frauensache? Anscheinend nicht, denn sonst würden Sie diesen Kurs nicht buchen. Auch wenn Sie es am Anfang nicht für möglich halten, dass Sie von einer Farbberatung profitieren könnten, werden Sie doch mit ziemlicher Sicherheit am Ende Ihre Farbwelt mit anderen Augen betrachten. So manch alte Gewohnheit, die Sie im Laufe des Seminars als kleinen Fehltritt erkennen, können Sie dann leichten Herzens über Bord werfen.
So können Sie in Zukunft ganz gezielt Ihre Garderobe in „Ihren" Farben einkaufen und vermeiden kostspielige Fehlkäufe. Nach der Farbanalyse eines jeden einzelnen von Ihnen folgen praktische Ratschläge, wie Sie das Beste aus Ihrem Typ machen und zu jedem Anlass perfekt auftreten können. Ein Farbpass kann für € 21 bei der Kursleiterin erworben werden.

Antje Zeif
Donnerstag, 24. November 2011, 17.30 – 21.15 Uhr
5 UStd. – € 39,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831-9375-0.

Gemeinschaftsveranstaltungen

mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1303G Farb- und Stilberatung für Frauen

Kleider machen Leute. Dieser Satz hat auch heute noch Gültigkeit und entscheidet mit über den ersten Eindruck, den Sie hinterlassen. So wie jede Jahreszeit hat auch jeder Mensch sein eigenes Kolorit. Die Basis für die Typzugehörigkeit sind der Hautunterton, die Augenfarbe und die natürliche Haarfarbe. Es werden alle Teilnehmerinnen nach ihrem Farbtyp ausgetestet und erhalten einige wichtige Gesichtspunkte für die Auswahl der Kleidung, Brille, Stoffe und Muster, Accessoires, Haarschnitte, Haarfarben und Parfums. Bitte ungeschminkt kommen. Ein Farbpass kann für € 21 bei der Kursleiterin erworben werden.

Antje Zeif
Donnerstag, 19. Januar 2012, 17.30 – 21.15 Uhr
5 UStd. – € 39,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

1304G Zeigen Sie Ihre Schokoladenseite in Ihrer Bewerbung

Was macht eine aussagekräftige Bewerbung aus? Wie stelle ich die wichtigen persönlichen Stärken so dar, dass mein zukünftiger Arbeitgeber sie auch sieht? An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihre aussagefähige Bewerbung erstellen und worauf Sie im Vorstellungsgespräch achten sollten.
Sie erhalten Hinweise, was Ihnen alles eine Stellenausschreibung verrät und worauf Sie bei Ihrer Bewerbung achten müssen. Sie erfahren, was in eine Bewerbung gehört, wie Ihre Unterlagen gegliedert werden, welche Fakten wichtig sind, was ein gutes Foto ausmacht, was Sie bei einer Online-Bewerbung beachten sollten. Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen mit.
Die Kursleiterin arbeitet als Bewerbungscoach und vermittelt Ihnen viele Tipps und Kniffe für eine individuelle Bewerbung.

Ursula Jockweg-Kemkes
Donnerstag, 17. November 2011, 17.30 – 21.15 Uhr
5 UStd. – € 13,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

Gemeinschaftsveranstaltungen

mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1305G **Hör mir doch mal zu...**

Sehr oft benutzen wir diese vorwurfsvolle Aufforderung – besonders in unserer Partnerschaft -, weil wir uns mal wieder unverstanden fühlen: Meine Worte sind offensichtlich überhaupt nicht angekommen! Unbeantwortete Fragen, Frust und Konflikte entstehen aus dem Gefühl, nicht verstanden zu werden. Eine stimmige Kommunikation ist die Voraussetzung für ein gelungenes Miteinander. Darum fangen wir bei uns selber an und betrachten unsere „inneren Mitarbeiter(innen)“ – die oft streitenden inneren Stimmen: Da wartet „die Bedürftige“ auf Streicheleinheiten, „die Entschlossene“ auf Zustimmung, „die Genervte“ auf eine schnelle Antwort, „die Unverstandene“ auf Klärung! Die Reihe lässt sich beliebig fortsetzen.
Das Konzept des „Inneren Teams“ ist von Friedemann Schulz von Thun entwickelt worden und bietet die Möglichkeit, uns selber besser kennen und einschätzen zu lernen, um so eingefahrene Verhaltensmuster zu entdecken und unsere Kommunikation bewusster und stimmiger zu gestalten. In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Mitarbeiterinnen kennen und gezielt ein zu setzen.

Ellen Poppke
ab 08.11.2011, 2 x Dienstag, 18.00 – 21.00 Uhr
8 UStd. – € 29,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für den Fachbereich „Frauenbildung“.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.

Gemeinschaftsveranstaltungen
mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1306G Trennung und Scheidung – was kommt auf mich zu?

Eheleute reagieren ganz unterschiedlich auf den Trennungswunsch ihres Partners. Viele fühlen sich überfordert angesichts der Vielzahl der zu regelnden Probleme. Aus Unwissenheit z.B. über die Berechnungsmodi im Unterhaltsrecht oder über Abläufe des Scheidungsverfahrens wird häufig Druck auf den Partner und/oder die Kinder ausgeübt, der in der Regel geeignet ist, jegliche Gesprächsbereitschaft zu Fall zu bringen. Dies wirkt sich wiederum negativ auf die Trennungsfolgen aus.
Das frühzeitige Bemühen um eine aktive Gestaltung der zukünftigen Lebensumstände nach einer Trennung kann das Scheidungsverfahren verkürzen. Eheleute sparen bereits in der Trennungszeit Geld und Nerven, wenn sie sich – in Kenntnis ihrer Rechte und Pflichten – einvernehmlich um eine Einigung bemühen, z.B. im Hinblick auf die gemeinsamen Kinder, den Unterhalt, die gemeinsamen Schulden, gemeinsames Vermögen etc. Gelingt zeitnah jedoch keine einvernehmliche Regelung, sollte baldmöglichst geklagt werden, da streitige Entscheidungen erst nach einigen Monaten ergehen.
Die Referentin ist Fachanwältin für Familienrecht. Sie stellt die verschiedenen Problembereiche vor, in denen sie anlässlich einer Trennung Lösungen suchen und finden können. Der Vortrag spricht alle regelungsrelevanten Bereiche an und klärt sie über Rechte und Pflichten anlässlich einer Trennung und Scheidung auch im Hinblick auf das seit 1.9.2009 geltende FamFG auf.

Birgit Dorner-Viefers
Montag, 14. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 3,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106 Kapelle

Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.
Anfragen und Informationen über karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

Gemeinschaftsveranstaltungen
mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1307G **Wege aus der Schuldenfalle**

Wenn das Einkommen geringer ist als die laufenden Kosten, können Zahlungen häufig nur noch unregelmäßig geleistet werden oder gar nicht. Die Folge ist, dass die Gläubiger die Festsetzung der Forderung und danach die Zwangsvollstreckung einleiten. Dies kann sowohl jeden Menschen privat wie auch als Unternehmer betreffen. Es kann sein, dass es ein Ausweg aus diesem Teufelskreis ist, ,,Insolvenz anzumelden". An diesem Abend informiert RA Koppers über mögliche Wege und Konsequenzen aus der Schuldenfalle. Besser man geht aktiv mit der Situation um als in dem Teufelkreis zu rotieren. Sie zeigt die Unterschiede zwischen Regel- und Verbraucherinsolvenz auf und klärt klassische Fragen, wie, die, was mit Eigentum, PKW, Unterhaltsverpflichtungen etc, geschieht. Auch das sog. P-Konto wird behandelt. Frau Koppers ist Rechtsanwältin und arbeitet u. a. in der Schuldner- und Insolvenzberatung. Im Anschluss an den Vortrag besteht Gelegenheit zur Aussprache.

Katrin Koppers
Montag, 23. Januar 2012, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 3,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

1308G **Ich werde mein eigener Chef –**
Information für Unternehmensgründer

Die Selbstständigkeit als Perspektive zum Angestelltenverhältnis ist die Möglichkeit, einen lang gehegten, persönlichen Traum in Erfüllung gehen zu lassen oder auch ein notwendiger Schritt, die Arbeitslosigkeit endlich zu beenden. Der Gedanke daran wirft bereits im Vorfeld viele Fragen auf:
- Ist meine Idee tragfähig?
- Was muss ich unbedingt beachten, wenn ich mich selbstständig machen will?
- Welche Unterstützung kann ich bekommen?
- Wie finanziere ich meine Gründung?

Damit eine gute Idee nicht bereits vor der Umsetzung scheitert, erhalten Sie Antwort auf diese und Ihre Fragen. Bettina Paschedag ist Unternehmensberaterin, die speziell für Existenzgründer arbeitet. Sie gibt wertvolle Tipps für den Weg in Ihre Selbstständigkeit.

Bettina Paschedag
Montag, 21.11.2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 3,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

Gemeinschaftsveranstaltungen
mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Kleve

1309W **Pannenhilfe**

Wie ersetzt man durchgebrannte Sicherungen? Wie wechselt man einen Reifen oder eine defekte Glühlampe? Was ist zu tun, wenn das Kühlwasser überkocht, das Kupplungsseil gerissen ist oder einfach nur die Batterie leer ist?
Schon Kleinigkeiten können ein Auto zum Stillstand und auch einen routinierten Autofahrer ins Schwitzen bringen. Dieser Kurs hilft technisch nicht so versierten Autofahrerinnen und Autofahrern bei der Fehlersuche und deren Behebung. Auch das korrekte Kontrollieren von Ölstand und Reifendruck sowie Details über die Fahrzeugtechnik kommen nicht zu kurz, ebenso wenig wie Informationen zum Absichern des Fahrzeuges bei Panne oder Unfall.
Der Pannenhilfekurs gliedert sich in einen theoretischen Unterrichtsabend und in einen praktischen Teil mit Übungen am eigenen Fahrzeug. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für den praktischen Teil bringen Sie bitte Ihr Fahrzeug sowie die Bordliteratur (Bedienungsanleitung, Serviceheft, Zulassung) mit. Achten Sie bitte darauf, dass das serienmäßige Bordwerkzeug im Fahrzeug ist. Arbeitskleidung, festes Schuhwerk und ein Paar Arbeitshandschuhe sind von Vorteil.

Björn Christian Unger
Freitag, 14.10.2011, 19.00 – 21.15 Uhr
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Friedrich-Vietor Raum, Wall 17, Wachtendonk
Samstag, 15.10.2011, 10.00 – 14.00 Uhr
Schulhof der Hauptschule Wachtendonk, Scholkensdyck 1
8 UStd. – € 39,00

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375-20.

1501G Dr. Peter Struck: „So läuft das – Politik mit Ecken und Kanten“

(Vortrag zum Buch)
Erstmals nach seinem Ausscheiden aus der aktiven Politik meldet sich Dr. Peter Struck mit seinem Buch „So läuft das – Politik mit Ecken und Kanten“ ausführlich zu Wort. Dabei lässt der ehemalige SPD-Fraktionsvorsitzende (1998-2002 und 2005–2009) und Verteidigungsminister (2002-2005) nicht nur die zurückliegenden Jahre Revue passieren, sondern kommentiert auch in gewohnt sympathischer Offenheit die innen-, außen- und parteipolitischen Entwicklungen der Gegenwart.
Als Dr. Peter Struck im Herbst 2009 nach knapp dreißig Jahren als Abgeordneter den Bundestag verließ, verlor die politische Landschaft der Bundesrepublik eine ihrer markantesten Figuren. Denn Struck ist einer der letzten seiner Art: Er verkörpert den Politiker, der sagt, was er denkt, und tut, was er sagt. Nach wie vor bereit, seine Standpunkte streitbar zu vertreten, bewertet er in seinem Buch das erste Jahrzehnt der Berliner Republik und er erzählt davon, wie er sich nach schweren gesundheitlichen Rückschlägen wieder ins Leben zurückkämpfte. Entstanden ist ein sehr persönliches Buch, das einen ungeschminkten Blick hinter die Kulissen bundesrepublikanischer Macht ermöglicht.
Der Jurist Dr. Peter Struck, geboren 1943 in Göttingen, ist seit 1964 Mitglied der SPD und seit Dezember vergangenen Jahres Vorstandsvorsitzender der Friedrich-Ebert-Stiftung.
(Gemeinschaftsveranstaltung Volkshochschule Gelderland, SPD Geldern und Bücher Keuck)

Dr. Peter Struck
Mittwoch, 19. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Kartenvorverkauf: Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern und Bücher Keuck, Issumer Straße 15–17, Geldern
Telefonische Kartenreservierung ebenfalls möglich: 02831-93750

Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.
Anfragen und Informationen über karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

1502G Wie lebten unsere Vorfahren im Herzogtum Geldern und am Niederrhein?

(Vortrag mit Bildpräsentation)
Wie lebten unsere Vorfahren, welche Berufe übten sie aus, welche rechtliche Stellung hatten sie? Der Historiker und Genealoge Dr. Ralf G. Jahn gibt einen Überblick über die wirtschaftlichen und sozialen Verhältnisse des Herzogtums Geldern, insbesondere des Oberquartiers. Als Produzenten der meisten materiellen Güter haben die Handwerker die Wirtschaft und das öffentliche Leben in ihrer Zeit wesentlich mitgeprägt. Eine weitere wichtige Rolle spielten die zahlreichen Kaufleute und Händler. Schon damals wohnte ein Drittel der niederrheinischen Bevölkerung in den Städten. Nicht zu unterschätzen war die heimische Tuchproduktion. Die Mehrzahl unserer Vorfahren aber waren Bauern und Tagelöhner. Wie sahen deren Lebensbedingungen konkret aus? Eines der wichtigsten Steuereinnahmen war die Biersteuer. Über den „Gelderner Bierkrieg“, der damals die Gemüter heftig bewegte, wird ebenfalls anschaulich berichtet.

Dr. Ralf Jahn
Dienstag, 29. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1503G Geldern – die Metropole des Kontinents? Eine Spurensuche

(Vortrag mit Bildpräsentation)
Natürlich ist Geldern nicht der Nabel der Welt, aber immerhin ist die flächenmäßig größte Provinz der Niederlande nach dem einstigen Herzogtum benannt und sieht sich in dessen Tradition. Gelderner Grafen und Herzöge tauchen in nahezu allen Ahnentafeln der Angehörigen des europäischen Hochadels, aber auch vieler bürgerlicher Familien auf. So war auch schon Goethe ein direkter Nachkomme des Grafen Otto II. von Geldern, Schiller wurde – so wird eigens aufgeführt – von einem Monarchen in den Adelsstand erhoben, der auch den Titel eines „Herzogs von Geldern“ getragen hat. Friedrich der Große war Herzog von Geldern, Maria Theresia Herzogin von Geldern. Im Siebenjährigen Krieg ging es nicht nur um Schlesien, sondern auch um den Besitz von Stadt und Festung Geldern. In polnischen Geschichtsatlanten ist Geldern häufiger eingezeichnet als Düsseldorf oder Duisburg. In den Niederlanden rangierte Geldern noch vor Holland.
Der Historiker und Genealoge Dr. Ralf G. Jahn zeigt die Spuren, die Geldern in der Geschichte und weltweit hinterlassen hat.

Dr. Ralf Jahn
Dienstag, 6. Dezember 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1601G Hunde verstehen – Der „Hundeführerschein"

Hunde denken anders! Wenn wir ihre Sprache verstehen wollen, müssen wir Rudelstrukturen kennen und Körpersignale richtig deuten können. Wenn wir ihre Sprache sprechen wollen, müssen wir uns in Zeichengebung und Erziehungsmethode auf sie einstellen. Diese Kenntnisse werden in Grundzügen vermittelt.
Der Kompaktkurs orientiert sich am „Hundeführerschein", einem Sachkundenachweis, den Hundehalter erbringen müssen, wenn ihr Hund schwerer als 20 kg oder größer als 40 cm ist. Daher werden auch Fragen zu juristischen und organisatorischen Aspekten der Hundehaltung sowie medizinischen Kenntnissen bearbeitet. Der Kurs kann somit als Vorbereitung auf die Prüfung zum Hundeführerschein als auch vertiefend zum Verständnis des Hundeverhaltens besucht werden. Fragen des Teilnehmerkreises sind erwünscht und werden von der Referentin Dr. med. vet. Barbara Bauer-Droege (Tierärztin) ebenfalls beantwortet. Teilnehmerunterlagen werden in der Veranstaltung verteilt (Kopierkosten € 1,50).

Dr. med. vet. Barbara Bauer-Droege
ab 15.11.2011, 2 x Dienstag, 19.15 – 21.30 Uhr
6 UStd. – € 18,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 10. November 2011

1602G Homöopathie für Tiere – Notfallapotheke für Haustiere

Dass erkrankte Tiere auch homöopathisch behandelt werden können, ist sicher nicht allgemein bekannt. Was eine homöopathische Notfallapotheke für Haus- und Kleintiere (Kaninchen, Katze, Hund etc.) bewirken kann und wie auch erkrankte Tiere aus landwirtschaftlichen Betrieben (z.B. Pferde, Kühe, Schafe) von einer homöopathischen Behandlung profitieren, erläutert die Tierheilpraktikerin Karin Schoenen-Schragmann in ihrem Vortrag. Es geht um „Erste Hilfe durch Homöopathie" und die Wirksamkeit und das Einsatzgebiet homöopathischer Behandlungsformen. Die Veranstaltung richtet sich an Tierhalter und solche die es werden möchten, aber auch an Landwirte und Landwirtinnen, die im Betrieb erste Erfahrung mit Homöopathie gemacht haben oder noch machen möchten.
Die Referentin behandelt als Tierheilpraktikerin in ihrer Praxis Groß- und Kleintiere und ist als Autorin und Beraterin für landwirtschaftliche Betriebe mit ihrer mobilen Praxis am Niederrhein zuhause.

Karin Schoenen-Schragmann
Dienstag, 4. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

1603G 200.000 arktische Wildgänse am Niederrhein

(Vortrag mit Großbild-Diaschau)
Seit fast 40 Jahren haben die Gänse aus der sibirischen Arktis den Niederrhein als ideales Überwinterungsquartier für sich entdeckt. Während in ihrem Brutgebiet Temperaturen bis minus 50 Grad C. herrschen, können sie es sich zwischen Duisburg und Arnheim gut gehen lassen. Hier finden sie ausreichend Nahrung, werden weder verjagt noch gejagd und entwickeln sich immer weiter zu einer der großen Attraktionen im niederrheinischen Winter. Bis zu 200.000 Wildgänse halten sich inzwischen im Winter bei uns auf, ein Schauspiel, welches weit über den Niederrhein hinaus Beachtung findet. In einer digitalen Breitbild-Diaschau auf einer 2,5x4,5m Leinwand zeigt der Dipl. Biologe Georg Terwelp (15 Jahre Leiter der Biologischen Station Wesel) die Ankunft der Gänse, ihr Leben bei uns und die Bedeutung der Gänse für den niederrheinischen Naturschutz.
Die Vortragsveranstaltung wird auch als Vorbereitung zur Busexkursion zu den arktischen Wildgänsen empfohlen (siehe anschließende Veranstaltung).

Georg Terwelp
Donnerstag, 19. Januar 2012, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831/93750

Wildgänse-Exkursion zur Bislicher Insel

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 1015G

1604G Kleine Pilzkunde: Speisepilze und ihre „Doppelgänger“

(Vortrag und Exkursion)
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die vielleicht auch schon einmal daran gedacht haben, Pilze zum eigenen Verzehr zu sammeln, aber sehr unsicher sind in der Bestimmung der Speisepilze. Diese Einführung in die Pilzkunde wird einige grundlegende Kenntnisse in Theorie und Praxis vermitteln. Die Teilnehmer/-innen werden die am Niederrhein vorkommenden Speisepilze sowie deren giftige bzw. ungenießbare „Doppelgänger“ kennen lernen. Tipps zum richtigen Sammeln unter Berücksichtigung des Naturschutzes, zu den rechtlichen Bestimmungen sowie zur Verarbeitung der Funde ergänzen den Themenschwerpunkt.
Die Veranstaltung umfasst einen Vortragsabend sowie eine Exkursion in die nähere Umgebung. Der Exkursionsort für Sonntag, 16. Oktober 2011 wird mit den Teilnehmern am Vortragsabend besprochen.

Lothar Möller
Donnerstag, 6. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Sonntag, 16. Oktober 2011, 10.00 – 12.15 Uhr
5 UStd. – € 20,00
Anmeldung bis 29. September 2011

1605W Pflanzentauschbörse

Zu üppig wachsende Stauden müssen im Hausgarten meist geteilt werden und „landen“ nicht selten auf dem Kompost oder in der Biotonne. Es gibt aber eine sinnvolle Alternative, die sogar ihren Garten bereichern kann – die Pflanzentauschbörse. Die Pflanzentauschbörse der VHS Gelderland und des Naturparkzentrums richtet sich an alle, die einen Blumen- oder Küchenkräutergarten haben oder einen solchen in ihrem Garten anlegen wollen, und die daher Pflanzen zu verschenken haben oder Pflanzen benötigen. Das heißt, die Pflanzen werden natürlich auch verschenkt, wenn Sie keine Pflanze zum Tausch anbieten können.
Die Zeit ist günstig, um einige Veränderungen im Garten vorzunehmen; Blumen- und Kräuterstauden lassen sich meist problemlos teilen. Vielleicht haben Sie auch Samen aufbewahrt oder Pflänzchen aus Samen gezogen und wissen nicht wohin mit der Vielzahl.
Bringen Sie Pflanzen, für die Sie keine Verwendung haben, zur Tauschbörse mit.
Wenn Ihnen die Samen und Pflanzen mit Namen bekannt sein sollten, so stecken Sie bitte noch beschriftete Schildchen dazu.
Neben einem Erfahrungsaustausch kann sicher auch die eine oder andere Frage zur Bestimmung einer Pflanze geklärt werden. Inge Michels (Landespflegerin) steht Ihnen zur fachlichen Beratung gerne zur Verfügung.
Eine Führung durch den Bauerngarten ist vorgesehen.
Die Pflanzentauschbörse ist eine Gemeinschaftsaktion von Volkshochschule Gelderland und Naturpark Schwalm-Nette.

Inge Michels
Samstag, 15. Oktober 2011, 15.00 Uhr
Teilnahmegebühr € 1,00 als Spende für ein Naturschutzprojekt
Naturparkzentrum Haus Püllen, Feldstraße 34, Wachtendonk
Anlieferung zum Bauerngarten des Naturparkzentrums Haus Püllen, Wachtendonk, über den Mühlenwall – direkt hinter der Niersbrücke/Feldstraße – Richtung Ortsmitte links
(Info-Telefon 02836/91 99 00)

Schon reingehört bei „VHS on Air?“

Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

2

Kultur – Gestalten

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing
Telefon: 02831-9375-15
Zimmer Nr. 203

2101G **Arbeitskreis: Kunstgeschichte**

Auf lebendige Weise wird die Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell die großen Kunstströmungen des 20. Jahrhunderts vorstellen.
Im Mittelpunkt steht dieses Mal der französische Bildhauer Auguste Rodin, dessen virtuose Skulpturen auch noch heute die Menschen in den Bann ziehen. Rodin (1840-1917), der sich selbst als eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart bezeichnete und in der Natur das einzig gültige Vorbild erkannte, wurde mit seinem Werk für viele Künstler Ausgangspunkt und Anreger ihrer eigenen Arbeiten. Zu seinen Neuerungen zählen insbesondere eine expressive Gestaltungsweise und die damit verbundene realistische Darstellung von Emotionen bis hin zu psychologischen Momenten. Neben seinem Schlüsselwerk der „Bürger von Calais", das als erstes echtes Bürgerdenkmal der Moderne gilt, werden zahlreiche Hauptwerke und Zeichnungen sein schöpferisches Potential vor Augen führen.
Aktuelle Anlässe und Ausstellungen sollen nicht zu kurz kommen und in die Betrachtung einfließen. Anregungen und eine aktive Teilnahme sind erwünscht, Vorkenntnisse aber nicht erforderlich.

Sabine Sander-Fell
Donnerstag, 29. Sep., 13. Okt., 10. Nov., 24. Nov., 8. Dez. 2011, 12. Jan. und 26. Jan. 2012
jeweils 16:30 – 18.00 Uhr
14 UStd. – € 52,50
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

2102G **Arbeitskreis: Kunstgeschichte**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2101G

Sabine Sander-Fell
Donnerstag, 29. Sep., 13. Okt., 10. Nov., 24. Nov., 8. Dez. 2011, 12. Jan. und 26. Jan. 2012
jeweils 18.00 – 19:30 Uhr
14 UStd. – € 52,50
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

2103R Künstlerporträt: Der Maler William Turner

(Vortrag mit Bildpräsentation)
In der Reihe „Künstlerporträt“ widmet sich die Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell dem Leben und Werk William Turners, der zu den berühmtesten und eigenwilligsten Malern Englands zählt. Turner, 1775 in London geboren, wo er bis zu seinem Tod 1851 lebte, entwickelte eine neuartige Landschaftsmalerei, in dem er genaue Beobachtungen der Naturphänomene, insbesondere das fließende farbige Licht virtuos auf seine Leinwand bannte. Auf seinen Reisen zwischen Kopenhagen und Neapel, Paris und Prag entstanden zahlreiche Skizzen, die ihn zu seinen Bildkompositionen anregten. Als aufmerksamer Beobachter seiner Zeit spiegeln sich in seinen Ölgemälden auch soziale Veränderungen zu Beginn der technischen Revolution. Turner stand mit seiner für die Zeitgenossen unkonventionellen Malerei am Anfang einer Entwicklung, die ihn aus heutiger Sicht zum Wegbereiter des Impressionismus und der modernen Malerei des 20. Jahrhunderts machte.
(Die Veranstaltung wird gemeinsam mit dem Kulturring Rheurdt-Schaephuysen e.V. durchgeführt.)

Sabine Sander-Fell
Sonntag, 20. November 2011, 18.00 – 19:30 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Rats- u. Bürgersaal, Rathaus Rheurdt, Rathausstr. 35, Rheurdt
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

„Kunst à la carte“ im Museum Schloss Moyland



„Kunst à la carte“ im Museum Schloss Moyland

Nach einem süßen Auftakt mit Kaffee und Kuchen im Museumscafé entdecken Sie mit uns die Neupräsentation der Sammlung van der Grinten im Museum Schloss Moyland. Die vielfältige Sammlung von Exponaten aus dem 19. und 20. Jahrhundert mit ihrem einzigartigen Bestand an Werken von Joseph Beuys zeigt sich nach ihrer Neukonzeption in sensibel umgestalteten Ausstellungsräumen und ungeahnten Aspekten.
In einer Dialogführung mit der Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell werden in einer neuen Veranstaltungsreihe ausgewählte Werke und wechselnde Themen vorgestellt. Vor dem Original wird das Kunstwerk sinnlich erfahrbar und eine vertiefende inhaltliche Auseinandersetzung ist möglich. Die Besucher sind herzlich eingeladen zur aktiven Betrachtung und Diskussion.
Die Veranstaltungsreihe wurde gemeinsam von der Volkshochschule Gelderland und dem Museum Schloss Moyland konzipiert. Die Teilnehmerzahl je Veranstaltung ist auf 20 Personen begrenzt.

2104 „Kunst à la carte“: Erwin Heerich – Grafik und Skulptur

Erwin Heerich ist einer der wichtigsten deutschen Bildhauer der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Der ehemalige Mataré-Schüler hatte an der Düsseldorfer Kunstakademie das Meisterschüleratelier zusammen mit Joseph Beuys und lehrte auch später als Professor an der Kunstakademie. Er entwarf u.a. die Gebäude auf der Museumsinsel Hombroich bei Neuss und hinterließ ein bedeutendes Werk.

Sabine Sander-Fell
Dienstag, 4. Oktober 2011, 14.30 – 16.45 Uhr
€ 23,50 (einschl. Führung, Eintritt, Kaffee/Kuchen)
Treffpunkt: Kassengebäude, Museum Schloss Moyland, Am Schloss 4, Bedburg-Hau
Verbindliche telefonische Anmeldung bis 27. September 2011 erforderlich: 02831-93750

2105 „Kunst à la carte“: Druckgrafik von Künstlern des „Blauen Reiter“ und der „Brücke“

Bezogen auf zwei herausragende Künstlervereinigungen und deren „Vertreter“ in der Sammlung van der Grinten im Museum Schloss Moyland werden Holzschnitte des deutschen Expressionismus im Mittelpunkt der Betrachtung und des Gesprächs stehen.

Sabine Sander-Fell
Dienstag, 8. November 2011, 14.30 – 16.45 Uhr
€ 23,50 (einschl. Führung, Eintritt, Kaffee/Kuchen)
Treffpunkt: Kassengebäude, Museum Schloss Moyland, Am Schloss 4, Bedburg-Hau
Verbindliche telefonische Anmeldung bis 18. Oktober 2011 erforderlich: 02831-93750

2106 Tagesfahrt zur Internationalen Frankfurter Buchmesse

Einmal im Jahr ist Frankfurt das Forum des Weltbuchmarktes. Nirgendwo sonst präsentieren sich so viele Verlage aus allen Buchnationen, nirgendwo können Lesehungrige so viele Leseanregungen erhalten. Auch die neuen Medien sind präsent.
Das Schwerpunktthema der Frankfurter Buchmesse 2011 ist der Literatur und Kultur Islands gewidmet.
Die Buchmesse kann von ca. 11.30 bis 18.00 Uhr je nach den individuellen Wünschen besucht werden; Hinweise zur Orientierung werden von der Reiseleitung im Bus gegeben.
(Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der VHS Goch, VHS Kleve und den Buchhandlungen Keuck, Hintzen, Stockhoff und der Völckerschen Buchhandlung)

Leitung: Maresa Rey
Termin: 15. Oktober 2011
Abfahrt: 6.30 Uhr Emmerich (Bahnhof)
6.50 Uhr Kleve (Bahnhof)
7.20 Uhr Goch (Bahnhof)
7.50 Uhr Geldern (Busbahnhof)
Preis: € 49,00
Anmeldungen ab sofort!
Info-Telefon VHS Gelderland 02831-93750
Anmeldeschluss: 19. September 2011

Buch aktuell im „Ratskeller“

„Buch aktuell“ findet erstmalig in gastronomisch ansprechender Atmosphäre statt. Der bekannte literarische Gesprächskreis – angeboten von der Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Keuck und der Öffentlichen Bücherei Geldern – , befasst sich mit bedeutenden Autoren und ihren literarischen Werken. Das Buch sollte vorab gelesen werden.

2201G Buch aktuell – Arno Geiger „Der alte König in seinem Exil“

Arno Geigers Buch über seinen an „Alzheimer“ erkrankten Vater wurde mittlerweile zum Bestseller. „Der alte König in seinem Exil“ ist ein anrührendes und zugleich sprachlich faszinierendes Buch über eine Krankheit, die in unserer Gesellschaft immer mehr voranschreitet.
Der Autor erzählt von seinem 84-jährigen Vater, dem die Erinnerungen langsam abhanden kommen, dessen Orientierung in der Gegenwart sich auflöst. Offen, liebevoll und heiter beginnt er seinen Vater von neuem kennenzulernen; geht mit ihm durch die Landschaft, in der sie beide ihre Kindheit verbracht haben, hört auf seine nur scheinbar sinnlosen und oft so wunderbar poetischen Sätze, erzählt von Gegenwart und Vergangenheit des Vaters und der eigenen Kindheit im Dorf. Ein lichtes, lebendiges, oft auch komisches Buch über ein Leben, das es immer noch zutiefst wert ist gelebt zu werden und das sich vielleicht nur wenig unterscheidet von dem Leben, das wir alle tag-

täglich führen. Die Rezensentin Felicitas von Lovenberg (Frankfurter Allgemeinen Zeitung, 4.2.2011) würdigt Arno Geigers Buch über seinen dementen Vater als „wertvollste Lektüre des Frühjahrs“.
Der 1968 geborene österreichische Schriftsteller Arno Geiger studierte in Wien Sprachwissenschaften und wurde mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem „Deutschen Buchpreis“.

Ruth Schenk
Montag, 14. November 2011, 19.30 – 21.45 Uhr
3 UStd. – € 5,00
Ratskeller, Markt 19, Geldern
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

2202G Schriftstellerporträt mit Rezitation: Eine Hommage an Max Frisch – zu seinem 100. Geburtstag

In der Veranstaltungsreihe „Schriftstellerporträt“ werden herausragende Schriftsteller im jeweiligen kultur- und zeitgeschichtlichen Kontext vorgestellt. Neben einem Überblick über das umfangreiche Werk vermittelt der Schauspieler Georg Adler in dieser Veranstaltung – insbesondere durch die Rezitation einer Textauswahl – einen eindrucksvollen Zugang zu Max Frisch.
An Max Frisch (1911-1991) „kommt keiner vorbei“. Seine Bücher und Theaterstücke stehen auf dem Lehrplan, sein markantes Gesicht mit Brille, Pfeife und den hängenden Lidern, die ihm diesen unverwechselbaren Ausdruck verliehen, ist vielen bekannt. Max Frisch, der Germanistik, aber auch Architektur studierte und in diesem Beruf nach kürzester Zeit einen märchenhaften Erfolg feierte, verkaufte Mitte der Fünfzigerjahre sein Architekturbüro und trennte sich von der Familie. Er lebte in Rom zeitweise mit Ingeborg Bachmann zusammen, war mit Marianne Oellers verheiratet und wohnte u.a. in Berlin und New York, bevor er sich später wieder in seinem Geburtsort Zürich niederließ. Max Frisch gehörte zu den kritischen Intellektuellen und wurde über das Theater und seine Freundschaft mit Bertolt Brecht zum gefeierten Dramatiker und Romanautor („Homo faber“, „Andorra“ u.v.a.). Zahlreiche Ehrungen („Georg-Büchner-Preis“, „Friedenspreis des Deutschen Buchhandels“) wurden ihm zuteil. Mit Max Frisch ist man nie am Ende. Das ist der Zauber seines Werkes. Er hat sich immer wieder neu erfunden, hat die Beweglichkeit seines Denkens, die Wut gegen den Zustand der Welt und die Zweifel an sich selbst in seine besten Bücher immer mit hineingeschrieben. Das hält sie lebendig, das macht sie modern.
An einem Büchertisch der Gelderner Buchhandlung Keuck werden wichtige Werke zu Max Frisch ausliegen.
(Gemeinschaftsveranstaltung VHS Gelderland und Bücher Keuck)

Georg Adler
Montag, 17. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

2203G Das eigene Buch muss kein Traum bleiben!

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben – ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit. Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebsschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch wird der Referent Lothar Koopmann (Leiter des Duisburger Mercator-Verlages) mit Fallbeispielen aus der Praxis beantworten.

Lothar Koopmann
Samstag, 12. November 2011, 10.00 – 16:15 Uhr
6 UStd. – € 30,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

VHS-Film-Forum



Schon reingehört bei „VHS on Air?“

Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

VHS-Film-Forum

2204G „Die Zwillinge“ (Großbild-Projektion)

Das VHS-Film-Forum – das etwas andere Kino – soll allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich über den Weg des Films mit einem Thema näher auseinander zu setzen. Nach einer kurzen Einführung gibt es nach Abschluss der Vorstellung noch Gelegenheit an einer Gesprächsrunde teilzunehmen.
Eine Oscar-Nominierung (2004) und eine handfeste gesellschaftliche Kontroverse begleiteten Ben Sombogaarts Verfilmung von Tessa de Loos Bestseller im Heimatland. Bereits 2003 erhielt der Film in den Niederlanden das Goldene Kalb in der Kategorie „Bester Spielfilm“. Der Film (130 Min.) handelt von zwei alten Frauen, die sich in einem belgischen Kurort wiedertreffen und sich zum dritten und letzten Mal mit ihrer Vergangenheit auseinandersetzen. Nach dem Tod ihrer Eltern werden zwei sechsjährige Kölner Zwillingsschwestern 1926 brutal voneinander getrennt und kommen in die Obhut höchst unterschiedlicher Pflegefamilien. Sie haben keinen persönlichen Kontakt zueinander. Anna (Nadja Uhl), zunächst misshandelt und ausgenutzt, findet schließlich Anstellung bei einer gutmütigen Gräfin, holt versäumte Bildung nach und heiratet einen SS-Mann. Lotte (Thekla Reuten) wächst, als Kind wohlumsorgt, in Holland heran und findet ihr Glück an der Seite ihres jüdischen Verlobten David. Der ausbrechende Krieg erreicht auch die Niederlande und David wird 1942 nach Buchenwald und später nach Auschwitz deportiert, wo er später ums Leben kommt. Lotte schwört darauf allem Deutschen ab ...
Die Veranstaltung leitet die Filmwissenschaftlerin Beate Schindler. Als Expertin steht diesmal die Literaturwissenschaftlerin Ruth Schenk den Fragen des Publikums Rede und Antwort.

Beate Schindler / Ruth Schenk
Mittwoch, 9. November 2011, 19:30 – 22:30 Uhr
3 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750

Starke Stücke – gemeinsam erleben

Die Volkshochschulen Kleve und Gelderland bieten in Kooperation mit der Deutschen Oper am Rhein attraktive Gruppenbesuche von Oper und Ballett in Duisburg an. Nach der bequemen Anreise im Reisebus erhalten Sie vor der Vorstellung eine komprimierte Einführung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. In der Teilnahmegebühr sind zudem die Eintrittskarte für einen guten Platz in Parkett oder Rang sowie ein Programmheft enthalten. Die Besuche der Veranstaltungen werden von der Volkshochschule Kleve organisiert.

„Carmen“ – Georges Bizet

Georges Bizet’s (1838 – 1875) „Carmen“ provozierte bei ihrer Uraufführung am 3. März 1875 beim Pariser Publikum zunächst einen Skandal. Ihre schillernde Hauptfigur gilt bis heute als die Inkarnation des Männertraums schlechthin, aber Carmen nimmt sich auch eine Freiheit zur Selbstbestimmung, die im 19. Jahrhundert den Männern vorbehalten war.

Leitung: Maria Bildhauer
Termin: Sonntag, 23. Oktober 2011
Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz
17.55 Uhr ab Geldern Busbahnhof
Preis: € 40,50
(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)
Anmeldung ab sofort nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112

„Madame Butterfly“ – Giacomo Puccini

Die japanische Geisha Cio-Cio-San, genannt Butterfly, wird dem in Nagasaki stationierten amerikanischen Leutnant Pinkerton als Braut offeriert. Doch nach nur einer gemeinsamen Nacht kehrt Pinkerton nach Amerika zu seiner Verlobten Kate zurück. Als er drei Jahre später wieder nach Nagasaki kommt, erwartet ihn Butterfly mit einem Kind.

Leitung: Maria Bildhauer
Termin: Freitag, 11. November 2011
Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz
17.55 Uhr ab Geldern Busbahnhof
Preis: € 40,50
(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)
Anmeldung ab sofort nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112

„Cosi fan tutte“ – Wolfgang Amadeus Mozart

Ferrando und Guglielmo wetten mit Don Alfonso um die unerschüttliche Treue ihrer Bräute Dorabella und Fiordiligi. Spielregeln sind schnell gefunden: Die jungen Männer täuschen eine Einberufung in den Krieg vor, kehren verkleidet zurück, werben überkreuz um die Gunst der Partnerin des Freundes – und plötzlich steht die Welt auf dem Kopf.

Leitung: Maria Bildhauer
Termin: Freitag, 13. Januar 2012
Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz
17.55 Uhr ab Geldern Busbahnhof
Preis: € 40,50
(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)
Anmeldung ab sofort nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112

„Il barbiere di Siviglia“ – Gioacchino Rossini

Eine junge Frau wird von ihrem Vormund unter häuslichem Verschluss gehalten, denn der ehrwürdige Doktor hat es auf ihre Mitgift abgesehen. Doch die Sache dringt durch die verschlossenen Türen und weckt die Neugierde des jungen Grafen Almaviva, der die unerreichbare Schöne erobern will. Mit süßen Serenaden ist da nicht viel getan. Erfolg versprechend sind da eher die Tricks und kleinen Geschäftchen des umtriebigen Barbiers Figaro.

Leitung: Maria Bildhauer
Termin: Mittwoch, 21. März 2012
Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz
17.55 Uhr ab Geldern Busbahnhof
Preis: € 40,50
(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)
Anmeldung ab sofort nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 0.

2205G Workshop: Jonglieren

Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Jonglieren verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität. Wie Forscher festgestellt haben, bewirkt das Jonglieren Veränderungen in der Verdrahtung von Nervenzellen im Gehirn, sodass das Gehirn effizienter arbeitet. Ferner verbessert es das räumliche Vorstellungsvermögen, das als Grundlage vieler anderer kognitiven Fähigkeiten gilt. Eingesetzt werden Jongliertücher, -bälle, -ringe, -keulen und auch das Tellerdrehen kann geübt werden. Einmal gelernt und gesichert ist Jonglieren wie Fahrradfahren – man verlernt es nicht mehr.
Seit über 14 Jahren vermittelt der Workshopleiter Hans-Jürgen Erkens seine Kenntnisse in Jonglierkursen.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Hans-Jürgen Erkens
Samstag, 15. Oktober 2011, 10.00 – 11.30 und 11.45 – 14.00 Uhr
Sonntag, 16. Oktober 2011, 10.00 – 11.30 und 11.45 – 14.00 Uhr
10 UStd. – € 34,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 6. Oktober 2011

2301I Jüdische Musik, Gesang und Geschichten mit dem Duo „Zwanzig & Mischpoche“

Zwanzig und Mischpoche, das sind Yankele Zwanzig und Kantor Frank Barth. Sie präsentieren als Duo (Gitarre & Gitarre, Chalumeau/Flöte, Gesang) traditionell jüdische und jiddische Musik. Zu ihrem Repertoire zählen klassische (Feiertags)Melodien aus dem jüdischen Jahr sowie jiddische (Liebes-)Lieder und bekannte israelische Folklore. Manchmal klingt es auch etwas verjazzt. Seit über 25 Jahren stellen sie das Judentum in Musik und Wort vor; denn es gibt auch immer wieder Geschichten, die den musikalischen Vortrag sehr abwechslungsreich, informativ und unterhaltsam bereichern. Zum Programm gehören u.a.: „Unser Vater im Himmel ...“ (Jüdische Spiritualität in Tönen und Worten) oder „Niemand ist am Schabbat allein!“ Eine jüdische Erzählung mit traditionellen Schabbatliedern aus der Bronx in New York.
Die Besucher der Veranstaltung erleben die Darbietung in der Atmosphäre der einzigen ehemaligen Synagoge am unteren Niederrhein, die die Pogromnacht aufgrund besonderer Bedingungen überstanden hat. Die Veranstaltung findet in Verbindung mit dem Arbeitskreis Jüdisches Bethaus Issum statt.

Yankele Zwanzig / Frank Barth
Dienstag, 18. Oktober 2011, 19.30 Uhr
Eintritt. – € 10,00
Jüdisches Bethaus, Kapellener Straße 30a, Issum
Telefonische Kartenreservierung erforderlich:
VHS, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Telefon 02831-93750

2302G Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 2 (Aufbaustufe)

Für Teilnehmer/-innen, die den Kurs „Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 1“ besucht oder vergleichbare Kenntnisse haben. Es werden weitere Grundkenntnisse im Akkordspiel und in der Anschlagtechnik sowie eine Einführung in die Zupftechnik vermittelt.

Manfred Albeck-Stangenberg
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
20 UStd. – € 80,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 34, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

2303G Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 4 (Aufbaustufe)

Für Teilnehmer/-innen, die den Kurs „Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 3“ besucht oder vergleichbare Kenntnisse haben.
Es werden weitere Grundkenntnisse im Akkordspiel und in der Zupftechnik vermittelt.

Manfred Albeck-Stangenberg
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 80,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 34, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

2304R Keyboard (Grundstufe I)

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Keyboardspiels für die jüngere und ältere Generation leicht verständlich vermittelt. Die einfache Handhabung des Instrumentes führt schon nach kurzer Zeit zum Erfolgserlebnis. Spieltechnik, Haltung, Begleitautomatik u. a. m. sind ebenso Bestandteil des Kurses wie die elementare Musiklehre. Nach Abschluss der Veranstaltung können die Teilnehmer/-innen schon einige bekannte und beliebte Lieder spielen. Sie werden das Keyboard auch technisch kennenlernen.
Falls kein Keyboard vorhanden ist, kann ein Instrument für die Dauer des Kurses für
€ 20,00 pro Monat gemietet werden.
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Keyboard vorhanden ist oder benötigt wird.

Boris Orentlicher
ab 28.09.2011, 11 x Mittwoch, 10.45 – 12.15 Uhr
22 UStd. – € 88,00
Haus Quademechels, Rathausstraße 57, Rheurdt

2305G Keyboard (Grundstufe II)

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des „Grundstufenkurses 1“ aus dem 1. Halbjahr 2011 weitere technische Fähigkeiten im Umgang mit dem Keyboard. Die Kenntnisse im Keyboardspiel werden vertieft und umfangreichere Musikstücke eingeübt.

Boris Orentlicher
ab 28.09.2011, 11 x Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
18 UStd. – € 88,00
Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Raum 201

Musik

Information und Beratung: 02831-9375-15

2306R Keyboard – Arbeitsgemeinschaft für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die Aufbaustufenkurse besucht oder vergleichbare Kenntnisse haben. Die Musikstücke werden weiter differenziert und das Keyboardspiel technisch erweitert.

Boris Orentlicher
ab 28.09.2011, 11 x Mittwoch, 09.00 – 10.30 Uhr
22 UStd. – € 88,00
Haus Quademechels, Rathausstraße 57, 46509 Rheurdt

2307I Wochenend-Workshop: Westafrikanisches Trommeln

Es werden verschiedene Hand- und/oder Stocktechniken anhand eines traditionellen afrikanischen Rhythmus vermittelt. Durch Klatsch-, Körper- und Sprachrhythmen erleben die Teilnehmer/-innen spürbar was Pulsation und Rhythmus bedeutet. Das Verstehen und Umsetzen von Leitbeat, Timeline-Patterns und sich kreuzenden Trommelrhythmen vermittelt ein Gefühl von Freude und Harmonie. Ergänzend können Percussioninstrumente hinzukommen, ebenso wie einfache, zum Rhythmus passende „Calls“ und Lieder. Die Teilnehmer/-innen sind am Ende des Workshops in der Lage, einen traditionellen afrikanischen Rhythmus zu spielen.
Vorkenntnisse sind für diese Veranstaltung nicht erforderlich.
Wenn vorhanden, bitte Trommel (Djembe) mitbringen und der VHS (Tel: 02831-93750) unbedingt vorab mitteilen; ansonsten werden die Instrumente gestellt.

Udo Knafla
Samstag, 12. November 2011, 14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 13. November 2011, 10.00 – 13.00 Uhr
8 UStd. – € 46,20
Begegnungsstätte für Kinder u. Jugendliche,Vogt-von-Belle-Platz 11, Issum
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

2308K Cajón für Anfänger – (Grundstufe 1)

Die Cajón ist ein lateinamerikanisches Percussioninstrument, das in allen Musikstilen beheimatet ist. Als Trommel- bzw. Schlagzeugersatz erfreut sich die „Rumbakiste“ auch in Europa einer großen Popularität. Sie lernen die Grundschlagtechniken und deren Einsatz in diversen Rhythmen – von Rock, Pop bis hin zu Rumba und Samba. Wenn Sie die ersten Drumset Grooves beherrschen, setzen wir so genannte „add ons“ in Form von Shakern, Schellenbändern, Rods, usw. ein. Das Spielen zu CDs und playalongs gehört ebenso zu den Unterrichtsinhalten wie das Erlernen von grafischer und klassischer Notation.
Der Kursleiter Detlef Lichtrauter hat das erste Cajónorchester NRWs ist Leben gerufen.
Cajónes werden gestellt. Eigene Cajónes können mitgebracht werden.

Detlef Lichtrauter
ab 10.10.2011, 11 x Montag, 19.00 – 19.45 Uhr
11 UStd. – € 41,30
Kardinal-von-Galen-Schule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

2309G Samba-Rhythmus-Trommel-Gruppe

(für alle Trommel- und Rhythmusbegeisterten – auch für Jugendliche ab 15 Jahren)
Haben Sie sich schon immer für groovige Rhythmen begeistert aber wussten nie, wie und wo Sie dies einmal ausprobieren können? Erstmalig bieten Bärbel Stangenberg und Manfred Albeck-Stangenberg als Team, mit jahrelanger Erfahrung in der Arbeit mit Rhythmus-Bands, einen Samba-Trommel-Kurs für Anfänger und Spieler mit Vorerfahrung an. Sambarhythmen sind mitreißend und lassen die Füße nicht mehr stillstehen. Dabei beschränkt sich Samba nicht auf einen Einheitsrhythmus sondern bietet eine große Palette traditioneller Rhythmen. Die Teilnehmer/-innen lernen einfache Rhythmen kennen und auch komplexe Formen und Breaks, die als Rhythmusbausteine erarbeitet und ausgebaut werden. Im Laufe des Kurses lernen Sie dabei die unterschiedlichen traditionellen Sambainstrumente und ihren Einsatz kennen. Der Kurs setzt dabei auf Langfristigkeit. Ziel soll es sein, ein kleines Repertoire aufzubauen und vielleicht sogar aufzuführen.
Spieler mit Vorerfahrungen werden gebeten – falls vorhanden – ihre eigenen Instrumente mitzubringen. Ansonsten werden alle Instrumente gestellt.

Bärbel Stangenberg / Manfred Albeck-Stangenberg
ab 05.10.2011, 8 x Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr
16 UStd. – € 95,00
Geschwister-Scholl-Hauptschule, An der Ley, Geldern

2310G Didgeridoo für Anfänger

Das traditionelle Blasinstrument der australischen Ureinwohner (Aboriginals) – das Didgeridoo – ist heute auf der ganzen Welt verbreitet und viele Musikstile haben die archaischen Töne für sich entdeckt.
Es sind weder Notenlesen noch Fingersätze notwendig, um dem Didgeridoo Töne zu entlocken. Beim Didgeridoo-Spiel kommen die Gehirnhälften in Einklang, das Denken ruht, die Atmung wird intensiver.
Die Teilnehmer/-innen lernen, den Grundton zu spielen, das Modulieren mit Obertönen, alle Sounds, die Stimme einzusetzen (Dingo, Kookaburra), und die Zirkularatmung. Dazu kommen dann die Effekte (Emu, Horn, Kangaroo, Boomerang) und das Erlernen von Rhythmen und Percussion. Ein eigenes Arrangement wird zum Abschluss „komponiert“.
Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen.
Für Teilnehmer/-innen, die noch kein eigenes Instrument haben, wird an den ersten 3 Kursabenden ein Didgeridoo zur Verfügung gestellt.

Jordi Preußer
ab 04.10.2011, 9 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
18 UStd. – € 72,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

2311G Orientalischer Tanz

Der orientalische Bauchtanz zählt zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Kurs richtet sich an Frauen jeder Altersstufe, die neue Bewegungsformen entdecken wollen. Die Beweglichkeit der Hüften, des Oberkörpers, des Kopfes, der Schultern, der Arme und Hände wird durch eine spezielle Gymnastik und durch das Erlernen der Isolationstechniken erreicht. Durch die Vermittlung der Grundelemente dieser orientalischen Tanzform wird gleichzeitig ein neues Körperbewusstsein vermittelt.
Es wird darum gebeten, bequeme Kleidung und ein großes Tuch zum Kurs mitzubringen.

Erika Kaldewey
ab 29.09.2011, 10 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr
20 UStd. – € 53,30
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

2401I Workshop: Acrylmalerei in großen Formaten

Haben Sie Lust, einmal in großen Formaten zu malen? In diesem Workshop lernen Sie mit Farbe, Pinsel und Energie aus den üblichen DIN A4 und DIN A3 Formaten auszubrechen. Die Künstlerin Nicole Peters zeigt Ihnen, wie Sie verschiedene Mal- und Zeichentechniken mischen können und Sie lernen, Farben großflächig zu benutzen, Gesichter und Körper plastisch darzustellen oder Ihrer Phantasie freien Lauf zu lassen. **Bitte mitbringen: Leinwand in großen Formaten und Acrylfarben, verschiedene breite Pinsel, Zeichenblätter, Zeitungspapier, Buntstifte, Ölkreiden. Materialien für die Flächengrundierung können bei der Seminarleiterin erworben werden.**

Nicole Peters
Freitag, 18. November 2011, 18.00 – 20.15 Uhr
Samstag, 19. November 2011, 14.00 – 17.45 Uhr
Sonntag, 20. November 2011, 10.00 – 13.45 Uhr
13 UStd. – € 39,00
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

2402I Workshop: Acrylmalerei in großen Formaten

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2401I

Nicole Peters
Freitag, 20. Januar 2012, 18.00 – 20.15 Uhr
Samstag, 21. Januar 2012, 14.00 – 17.45 Uhr
Sonntag, 22. Januar 2012, 10.00 – 13.45 Uhr
13 UStd. – € 39,00
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum
Anmeldung bis 15. Dezember 2011

2403G Künstler-Atelier-Workshop: Malerei und Zeichnung

Der Künstler Bojan Momtschilow wird Grundlagen der Malerei und Zeichnung in Theorie und Praxis vermitteln. Neben Fragen der perspektivischen Darstellung und des Bildaufbaues, werden auch Licht und Schatten bzw. Kontrast, das Erfassen von Proportionen sowie die Komposition einbezogen. Der Workshop richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Die Technik kann frei gewählt werden: u .a. Aquarell, Öl, Acryl, Pastell und Zeichnen.
Materialien bitte mitbringen: Skizzenblock (DIN A 3), Bleistift (3B, HB), Aquarellfarben, – Pinsel (verschiedene Größen – auch breit), Knetgummi. Materialien für Interessenten der Ölmalerei werden am ersten Veranstaltungsabend besprochen.

Bojan Momtschilow
ab 10.10.2011, 8 x Montag, 19.30 – 21.45 Uhr
24 UStd. – € 96,00
Atelier Bojan Brühlscher Weg 12, 47608 Geldern

2404G Kalligrafie – die Kunst der Schriftgestaltung

(Wochenend-Workshop)
Die Erfahrung, eigene Schriftstücke nicht nur kreativ zu entwerfen, sondern auch mit alten handwerklichen Techniken selbst zu schaffen, bildet einen reizvollen Ausgleich zu unserer schnelllebigen technisierten Computerwelt.
Die Teilnehmer/-innen dieses Workshops erlernen Grundlagen verschiedener alter Schriften. Auch die gestalterische Aufteilung eines Blattes sowie der experimentelle Umgang mit dem Medium Schrift kommen zur Anwendung. Auf diese Weise können sehr individuelle Geschenke, Einladungen, Glückwunschkarten etc. angefertigt werden. Gearbeitet wird mit Bandzugfedern und Tusche; spezielle Kalligrafiestifte brauchen nicht angeschafft zu werden. Die Materialien können auch bei der Workshopleiterin erworben werden.

Birgit Senge
Freitag, 18. November 2011, 19.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 19. November 2011, 14.00 – 19.00 Uhr
10 UStd. – € 34,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

Schon reingehört bei „VHS on Air?“

Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

2501S Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmerinnen haben je nach ihren Vorerfahrungen die Möglichkeit, elementare Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich des Zuschneidens und Nähens zu erwerben bzw. zu erweitern.
Es werden benötigt: Kopierpapier, Schnitt, Stoff zum Zuschneiden, Maßband, Schere, Kopierrädchen, Stecknadeln, Nähseide.
Anfänger/-innen werden gebeten, zunächst nur einen Probestoff zum Kurs mitzubringen. Die Mitnahme einer eigenen Nähmaschine ist erforderlich.

Margriet Hölting
ab 26.09.2011, 10 x Montag, 19.30 – 21.45 Uhr
30 UStd. – € 72,00
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

2502S Nähen und Zuschneiden für Anfänger u. Fortgeschrittene

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2501S

Margriet Hölting
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 19.30 – 21.45 Uhr
30 UStd. – € 72,00
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

2503K Information und Beratung zum Kurs „Neue Stricktechniken – vom Möbiusschal bis ... zu keltischen Strickmustern

Die Interessenten erfahren an diesem Abend, welche Stricktechniken im Kurs erlernt werden können. Es werden verschiedene Modelle vorgestellt und Fragen des Teilnehmerkreises beantwortet.

Birgit Janssen
Dienstag, 18. Oktober 2011, 19.30 – 20.15 Uhr
gebührenfrei
Hauptschule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

2504K Neue Stricktechniken – vom „Möbiusschal“ bis zu keltischen Strickmustern

Das „Möbiusband“ hat seinen Ursprung in der Mathematik: Ein Endlosband, in sich verdreht, faszinierend und sehr ästhetisch anzusehen. Als Strickarbeit umgesetzt als Schal, schön und praktisch zugleich. Er lässt sich als Endlosschal mit Drehung je nach Länge zweimal um den Hals schlingen oder als schönes Schultertuch tragen. Vorteil ist bei dieser Art von Schal, dass er nicht verloren gehen kann und daher auch als Kinderschal sehr gut geeignet ist.
Die keltischen Strickmuster, die Elemente der Keltischen Kunst enthalten, sind heute in ganz Europa auffindbar. Es sind geometrische Motive enthalten, die umgesetzt als Strickmuster in Form von Verknotungen und Verkreuzungen dargestellt werden und dadurch ein sehr schönes dreidimensionales Strickbild ergeben. In diesem Kurs

werden Sie eine spannende und vielfältige Auswahl von diesen keltischen Strickmustern kennen lernen, um diese dann in Ihre individuell ausgewählte Strickarbeit zu integrieren. Mögliche Objekte sind Kissen, Handstulpen, Langschal, Babydecke oder anderes.
Bringen Sie doch Ihre Ideen und Vorschläge zu unserem ersten Besprechungstermin mit. Wir überlegen dann gemeinsam die Umsetzung und besprechen den Materialbedarf.
Die Teilnehmer sollten über einfache Grundkenntnisse verfügen.

Birgit Janssen
Dienstag, 8. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
ab 15. November 2011, 4 x Dienstag, 19.30 – 21.45 Uhr
8 UStd. – € 18,00
Hauptschule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

2601S Workshop im Keramik-Atelier Herchenhahn

(für Anfänger und Fortgeschrittene)
Haben Sie den Wunsch kreativ mit Ton zu arbeiten und wissen nicht genau wie Sie vorgehen sollen? Oder haben Sie bereits Erfahrung mit Keramikarbeiten und möchten dazulernen? Dipl.-Designer (Keramik) Wolfgang Herchenhahn vermittelt die entsprechenden Kenntnisse für Anfänger und Fortgeschrittene. Im spielerischen Umgang mit gestalterischen Mitteln erlernen die Teilnehmer/-innen verschiedene Aufbautechniken und die Fähigkeit eigene Vorstellungen zu verwirklichen. Voraussetzung für Ihren Erfolg sind gestalterisches Interesse und Bereitschaft zu ernsthafter Auseinandersetzung mit Möglichkeiten plastischen Gestaltens. Die individuelle Betreuung in einer kleinen Gruppe gewährleistet entspanntes Arbeiten und angeregten Gedankenaustausch.
Material- und Brennkosten werden gesondert anteilig berechnet (1 kg / € 12,00).

Wolfgang Herchenhahn
Freitag, 7. Oktober 2011, 18.00 – 19.30 Uhr
Samstag, 8. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 9. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
18 UStd. – € 61,70
Keramik-Atelier Herchenhahn, Niersbroeker Weg 10, Straelen
Anmeldung bis 29. September 2011

2602G Kreatives Gestalten mit Ton

(Der Kurs richtet sich an Inhaftierte der Justizvollzugsanstalt.)
Es werden Grundkenntnisse im gestaltenden Umgang mit Ton vermittelt (Materialeigenschaften, Gestaltungsmöglichkeiten, Glasuren, das Brennen).

Michael Tannhäuser
ab 7.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.45 Uhr
42 UStd.
Justizvollzugsanstalt, Möhlendyck 56, Geldern

2603I Fantasievolle Skulpturen – Plastisches Gestalten mit einfachen Mitteln

Inspiriert durch die Skulpturen von Niki de Saint Phalle, gestalten wir – mit Papier, Draht und Kleister – Fantasiewesen „tierischer oder menschlicher Art“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber viel Lust auf experimentelle Spontaneität. Die Grafik-Designerin und Ausdrucksmalerin Manuela Hirsch zeigt Ihnen wie’s geht und unterstützt Sie bei Ihren plastischen Arbeiten.
Bitte mitbringen: Zeitungspapier, Plastikschüssel, Schere, Kreppklebeband, Schürze.
Materialkosten, je nach Verbrauch ca. € 5,00.

Manuela Hirsch
Sonntag, 13. November 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.15 Uhr
8 UStd. – € 27,40
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

2604W Glas-Fusing – Glasverschmelzung

Glas ist in seiner Farb- und Lichtwirkung einfach unübertrefflich. Sie erhalten eine fachkundige Einführung in die älteste und zugleich jüngste aller Glastechniken: Glas-Fusing, d. h. Glasverschmelzung. Ganz nebenbei erlernen Sie auch das Glasschneiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Verschmelzung der farbigen Gläser entstehen Reliefs, Skulpturen und Fensterbilder. Außerdem kann das Glas zu Schalen, Tellern und Vasen geformt werden. Ein weites Anwendungsfeld wird geboten; vom Modeschmuck über Gebrauchsglas bis zu Beleuchtungskörpern.
Materialkosten entstehen nach Verbrauch (€ 42,00 je Kilo).
Ein Abholtermin zum Empfang der fertigen Glasarbeiten wird mit den Teilnehmenden vereinbart; denn das Verschmelzen der vorbereiteten Gläser erfolgt nach jedem Kursabend im Atelier des Designers Dr. Schmölders.
Werkzeuge können entliehen oder erworben werden. Nützlich sind: wasserlöslicher Filzschreiber, Zeichenpapier, Putztuch und – wenn vorhanden – Glasschneider.

Dr. Wolfgang Schmölders
ab 09.11.2011, 4 x Mittwoch, 19.00 – 21.15 Uhr
1 x Mittwoch, 19.00 – 19.45 Uhr
13 UStd. – € 44,60
Hauptschule Wachtendonk, Schoelkensdyck 1, Wachtendonk

2701I Workshop: Korbflechten

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit einen runden Korb aus geschälten und naturbelassenen Weiden zu erstellen – je nach Vorliebe ein Einkaufs-, Papier- oder Vorratskorb o. ä. Unter Anleitung der erfahrenen Korbmachermeisterin Margret Schiffer werden alle nötigen Flechttechniken vermittelt, um einen Boden, die Seitenwand mit Kimme, Gang oder Schicht und Zuschlagrand – zum Schluss Griffe oder Henkel herzustellen.
Während der Arbeit erfahren die Teilnehmer/-innen allerlei Wissenswertes über die Geschichte der Korbflechterei, Materialien und Flechttechniken.
Die Materialkosten (€ 25,00 pro Teilnehmer/-in) werden im Workshop „vor Ort“ erhoben.
Da die Weiden geweicht werden müssen, ist eine rechtzeitige Anmeldung spätestens drei Wochen vor Beginn des Workshops erforderlich.

Margret Schiffer
Samstag, 8. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
8 UStd. – € 27,40
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum
Anmeldung bis 19. September 2011

2801R Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie

(Wochenendseminar für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse)
Ein optimales Foto verlangt von dem/der Fotografen/-in eine genaue Kenntnis der technischen Vorgänge und das gezielte Anwenden der Fototechnik. Nur so gelingt der Sprung vom Knipsen zum Fotografieren. Das Wochenendseminar vermittelt die Grundlagen der digitalen Fototechnik. Es werden u.a. folgende Themen besprochen und – soweit möglich – praktisch umgesetzt: Manuelle Entfernungsmessung – Autofokus, manuelle- und automatische Belichtungsmessung, Mittleres Grau, Blende – Zeit – ISO, Farbtemperatur -Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör, RAW-, TIF-, JPG-Format. Es wird darauf hingewiesen, dass an verschiedenen Kameras Einstellmöglichkeiten fehlen. In dem Fall bekommen die Teilnehmer/-innen Ratschläge wie sie trotzdem zu guten Bilder gelangen.
Ziel der Kurses ist, dass die Teilnehmer/-innen die technischen Möglichkeiten ihrer Kamera gezielt zur Bildgestaltung nutzen. Bildbeispiele zu verschiedenen Themen finden Sie unter www.spoddig.de
Bringen Sie bitte Ihre Kamera und das Handbuch mit. Falls Sie noch keine Kamera haben, bekommen Sie hier hilfreiche Informationen, die Ihnen den Kauf einer Kamera erleichtern.
Hilfsmittel für die Fotografie können vom Dozenten bezogen werden.

Harald Spoddig
Samstag, 26. November 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 27. November 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
16 UStd. – € 60,00
Rats- u. Bürgersaal, Rathaus Rheurdt, Rathausstr. 35, Rheurdt
Anmeldung bis 17. November 2011

2802G Fotografieren mit der Digitalkamera und Einführung in die Bildbearbeitung am PC

Zu Beginn des Seminars lernen Sie die Bedienung Ihrer Digitalkamera im Überblick kennen. Ich möchte Ihnen zeigen, mit welchen Einstellungen Sie das Beste aus den Möglichkeiten der Kamera herausholen können. Bei einer Fotoexkursion zu fotografierenswerten Orten in der näheren Umgebung werden wir die Kamerabedienung dann unter fachkundiger Anleitung praktisch ausprobieren (Mitfahrgelegenheiten werden im Seminar vereinbart). Anhand zahlreicher Bildbeispiele und praktischen Übungen lernen Sie dann, wie Sie ohne zusätzlichen Aufwand tolle Fotos von der Familie, im Urlaub, auf Feiern usw. machen können. Vor Ort können die Ergebnisse dann gleich besprochen werden. Am nächsten Unterrichtstag werden wir mit einfachen Schritten und mit Adobes Photoshop z.B. die Belichtung von Fotos korrigieren, rote Augen oder störende Gegenstände entfernen, Collagen herstellen und vieles mehr.
Für jeden Teilnehmer liegt ein umfangreiches Script mit allen Informationen (z.B. den 10 „goldenen Regeln" für bessere Fotos, viele Schritt für Schritt-Anleitungen zur Bildbearbeitung) parat, die im Seminar besprochen wurden.
Bringen Sie bitte Ihre Digitalkamera und die Bedienungsanleitung am ersten Seminartag bereits mit. Nach vorheriger Anfrage kann im Einzelfall auch eine Kamera (auf Wunsch Kompakt oder Spiegelreflex) für das Seminar zur Verfügung gestellt werden.

Steffen Geiling
Dienstag, 4. Oktober 2011, 18.30 – 21.30 Uhr
Samstag, 8. Oktober 2011, 14.00 – 17.15 Uhr
Sonntag, 9. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.30 Uhr
16 UStd. – € 52,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern
Anmeldung bis 29. September 2011

Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CS3

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5700G

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5701G

Fotobücher professionell am PC gestalten

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5710Gf

Digitalfotos perfekt präsentieren per Diashow

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5720G

Gesundheit

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing
Telefon: 02831-9375-15
Zimmer Nr. 203

26. Gesundheitsforum der Volkshochschule Gelderland im St.-Clemens-Hospital vom 21. bis 24. November 2011

Das seit 1986 alljährlich stattfindende Gesundheitsforum der Volkshochschule Gelderland spricht immer wieder einen großen Interessentenkreis an. Die einzelnen Vortragsveranstaltungen werden zudem per Video in die Krankenzimmer übertragen, so dass sie auch Patienten im Fernsehen unmittelbar mitverfolgen können. Das 26. Gesundheitsforum wendet sich in diesem Jahr auch im Sinne der Ganzheitsmedizin wieder besonders aktuellen Themen zu: „Naturheilkunde: Möglichkeiten und Grenzen am Beispiel der Heilpflanzen- und Blutegeltherapie“, „Homöopathie – erstaunliche Heilungsmöglichkeiten oder nur Glücksfälle der Behandlung?“, „Qi Gong und Tai Chi – ein chinesisches Gesundheitstraining“, „Psychosomatische Erkrankungen und ihre Behandlung“.

Günstige Gesundheitsforum-Dauerkarte!

3000G Gesundheitsforum kompakt

Sie können die gesamte 4-teilige Vortragsreihe zum reduzierten Veranstaltungspreis von € 13,00 besuchen, wenn Sie sich vor Beginn der Reihe unter Veranstaltung Nr. 3000G bei der VHS, Kapuzinerstraße 34, Geldern anmelden. Eine Anmeldung unter www.vhs-gelderland.de ist ebenfalls möglich! Bitte bringen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung als Eintrittskarte zum jeweiligen Vortragsabend mit.

3001G Naturheilkunde: Möglichkeiten und Grenzen am Beispiel der Heilpflanzen- und Blutegeltherapie

Zunehmend wünschen sich Patienten die Einbeziehung von Naturheilverfahren in Ihre Behandlung. Vor allem chronisch erkrankte Patienten profitieren nachweislich besonders von Naturheilverfahren; denn trotz eines rasanten Fortschritts im Bereich der klassischen

→

Medizin hat die Anzahl dieser Patienten stetig zugenommen. Im Vortrag werden die Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilkunde bei verschiedenen Krankheitsbildern vom Chefarzt der Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein in Hattingen dargelegt und dies am Beispiel der Behandlung mit Heilpflanzen (Phytotherapie-Einsatz u.a. Johanniskraut zur Beruhigung, Misteltherapie bei Krebserkrankungen) und der Blutegelbehandlung (Einsatz u.a. bei Besenreiser, Arthrose) aufgezeigt. Beide Verfahren können ambulant, aber auch stationär im Krankenhaus – was vielen nicht bekannt ist – angewendet werden. Die Abteilung Naturheilkunde der Klinik Blankenstein – eine von acht Einrichtungen dieser Art in Deutschland – führt eine stationäre naturheilkundliche Komplexbehandlung durch. Diese Besonderheit kann mit einer normalen Krankenhauseinweisung zur stationären naturheilkundlichen Aufnahme erfolgen, die von niedergelassenen Haus- und Fachärzten weit genutzt und von Patienten gerne angenommen wird.

PD Dr. med. André-Michael Beer
Montag, 21. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
St.-Clemens-Hospital, Konferenzsaal, 4. OG., Geldern
Keine Anmeldung erforderlich
Vorherige Anmeldung nur für die gesamte Vortragsreihe zur reduzierten Gebühr von € 13,00.

3002G Homöopathie – erstaunliche Heilungsmöglichkeiten oder nur Glücksfälle der Behandlung?

Die Homöopathie macht keinen Gebrauch von Krankheitsbeschreibungen im Sinne von Diagnosen, wie sie in der Schulmedizin üblich sind. Allein die Symptome legen die Krankheit (oder besser: das Kranksein) fest. Das bedeutet, dass es niemals auch nur zwei Patienten geben kann, die auf exakt die gleiche Art und Weise krank sind. Für jeden Patienten wird individuell sein Heilmittel ausgesucht, das ihn von Grund auf gesund machen soll.
In dem Vortrag werden die Grundsätze der klassischen Homöopathie, wie sie ihr Begründer Hahnemann gelehrt hat, dargestellt. An Beispielen aus der Praxis soll gezeigt werden, welche Möglichkeiten der Therapie bestehen, aber auch, wo die Grenzen zu setzen sind.
Die Referentin, Dr. med. Angelika Czimmek ist Ärztin für Allgemeinmedizin. Schon während des Medizinstudiums beschäftigte sie sich eingehend mit der Homöopathie. Seit 22 Jahren arbeitet sie in eigener Praxis und leitet die Ausbildung von Ärzten zur Homöopathie.

Dr. med. Angelika Czimmek
Dienstag, 22. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
St.-Clemens-Hospital, Konferenzsaal, 4. OG., Geldern
Keine Anmeldung erforderlich
Vorherige Anmeldung nur für die gesamte Vortragsreihe zur reduzierten Gebühr von € 13,00.

3003G Qi Gong und Tai Chi – ein chinesisches Gesundheitstraining

Tai Chi war ursprünglich weniger ein Gesundheitstraining, als viel mehr eine – allerdings sehr defensive – Art des fernöstlichen Kampfsports. Demgegenüber handelt es sich beim Qi Gong um eine reine Heilgymnastik und sie ist als solche eine der fünf eigenständigen Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM); sie steht z. B. gleichberechtigt neben der im Westen wesentlich bekannteren Akupunktur. Da die Grundsätze von Qi Gong und Tai Chi jedoch identisch sind – regulierte Atmung, ruhige, fließende Bewegungen, Beruhigung des Geistes und Meditation in der Bewegung – wird Tai Chi, in Anlehnung an Qi Gong oder kombiniert mit Übungen aus dem Qi Gong, im Rahmen der Gesundheitsförderung angeboten.
Im Vortrag werden daher sowohl Gemeinsamkeiten zwischen beiden Arten der Körperbewegung wie auch die Unterschiede aufgezeigt und das nicht nur theoretisch. Da zur Ausübung von Qi Gong bzw. Tai Chi-Übungen keinerlei besondere Ausrüstung benötigt wird und sie auch körperlich nicht anstrengend sind, können die im Rahmen des Vortrages gezeigten Übungen problemlos ausgeführt werden.
Der Referent Reinhard Schirra vermittelt als ausgebildeter Tai Chi und Qi Gong-Lehrer (mit Studienaufenthalten in Taiwan) bereits seit 1987 bei der VHS Gelderland dieses anerkannte Gesundheitstraining.

Reinhard Schirra
Mittwoch, 23. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
St.-Clemens-Hospital, Konferenzsaal, 4. OG., Geldern
Keine Anmeldung erforderlich
Vorherige Anmeldung nur für die gesamte Vortragsreihe zur reduzierten Gebühr von € 13,00.

3004G Psychosomatische Erkrankungen und ihre Behandlung

Psychosomatische Störungen wie beispielsweise Depressionen, Ängste, Schlafstörungen, „Burnout“, können mit mehr oder weniger ausgeprägten körperlichen Beschwerden und organischen Störungen einhergehen und sind weit verbreitet. Eine medizinische Behandlung allein ist oft nicht ausreichend. An Fallbeispielen wird verdeutlicht, wie eine psychotherapeutische Behandlung ansetzt und hilfreich sein kann. Der Ärztliche Direktor der Gelderland-Klinik, Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik, Dr. med. Udo Simson, wird erläutern, wie Psychotherapie abläuft, welche psychotherapeutischen Angebote es gibt und wie der Einzelne Zugang zur Psychotherapie finden kann.

Dr. med. Udo Simson
Donnerstag, 24. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: € 5,00
St.-Clemens-Hospital, Konferenzsaal, 4. OG., Geldern
Keine Anmeldung erforderlich.
Vorherige Anmeldung nur für die gesamte Vortragsreihe zur reduzierten Gebühr von € 13,00.

„gesunde Kranke – kranke Gesunde“

Volkshochschule Gelderland	Gelderland Klinik	Familienbildungsstätte Geldern – Kevelaer

3005G Angst und Angstbewältigung

(Vortrag mit Demonstrationen)
Fachreferenten der Gelderland-Klinik – Psychologen, Bewegungstherapeuten – befassen sich mit dem Problemkreis „Angst und Angstbewältigung“. Der Vortrag findet statt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „gesunde Kranke – kranke Gesunde“, angeboten von der Gelderland-Klinik, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, der Familienbildungsstätte und der Volkshochschule Gelderland.
Ängste gehören zum Leben, und ihre Bewältigung stärkt die Anpassungsfähigkeit bei der Entwicklung und Weiterentwicklung von Mensch und Tier. Ängste können aber auch eine angemessene Anpassung verhindern und psychische Störungen anzeigen. Modelle, die den Zusammenhang zwischen äußeren und inneren Auslösern von Ängsten abbilden und Schwierigkeiten, die es schwer machen, Ängste zu bewältigen, werden vorgestellt. Konsequenzen für den Umgang mit alltäglichen, aber dennoch belastenden Ängsten, werden zudem an Beispielen verdeutlicht sowie Behandlungsmöglichkeiten bei stärkeren Ängsten / Angststörungen an Fallbeispielen dargestellt. Ziel der Veranstaltung ist es, zu vermitteln, dass nicht Angstfreiheit, sondern erfolgreiche Angstbewältigung das Selbstwertgefühl stärkt.

N.N. / Referenten der Gelderland Klinik
Montag, 28. November 2011, 19.30 – 22.00 Uhr
gebührenfrei
Konferenzraum der Gelderland-Klinik, Clemensstraße, Geldern
Keine Anmeldung erforderlich.

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Gesundheitsbildung.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.

3101G Entspannt und fit in die neue Lebensphase – „Jung bleiben im Alter!“

Wollen Sie Ihre Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten? Wollen Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität steigern? Wollen Sie gesund bleiben – auch in der 3. Lebensphase? Dann ist dieser Kurs für Sie „goldrichtig“.
Körperliche Aktivität wird für die Gesundheit mit zunehmendem Alter immer wichtiger. Moderates Training hilft, typischen Altersbeschwerden wie Herzkreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Rückenbeschwerden, Osteoporose, Arthrose und Übergewicht vorzubeugen oder entgegenzuwirken. Das abwechslungsreiche Übungsprogramm – ein Fitnesstraining verbunden mit Elementen aus Qi Gong, Yoga sowie verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken – kräftigt die Muskulatur, erhält die Beweglichkeit der Gelenke, schult die Bewegungskoordination, verbessert die Kondition, ist Kreislauf stabilisierend und Rücken stärkend – und macht zudem noch Spaß!
Bitte mitbringen: Iso-Matte / Wolldecke, Handtuch, Nackenrolle oder kleines Kissen, dicke Socken.

Waltraud Neuhaus
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 60,00
Turnhalle des Friedrich-Spee-Gymnasiums, Friedrich-Spee-Str., Geldern

---

3102G Entspannt und fit in die neue Lebensphase – „Jung bleiben im Alter!“

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3101G.

Waltraud Neuhaus
ab 28.09.2011, 10 x Mittwoch, 10.30 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 60,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3103W Gymnastik für Senioren mit Musik

Der Kurs richtet sich an alle, die aus gesundheitlichen Gründen einen Ausgleich zum Bewegungsmangel, d. h., zu einseitiger Bewegung und Belastung im Alltag suchen. Durch gezielte gymnastische und bewegungstherapeutische Übungen wird eine Verbesserung der Bewegungsfähigkeit langsam aufgebaut. Die Kondition wird gefördert und die Koordinationsfähigkeit verbessert. Regelmäßige Entspannungsphasen wirken einer Überforderung der Teilnehmer/-innen entgegen. Der Einsatz von Musik unterstützt die Motivation und die ausgewählten Übungen.

Edith Griebel
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr
20 UStd. – € 48,00
Turnhalle der Grundschule, Moorenstr., Wachtendonk

3104I Fit durch Tanz und Bewegung – für alt und jung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt des Tanzes. Entdecken Sie traditionelle Kreistänze, belebte Tänze aus fremden Kulturen und ruhige meditative Tänze (Standardtänze werden nicht angeboten). Sie fördern die Konzentration, Koordination und Reaktion und sind ein ausgezeichnetes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf. Tanzen gibt Lebensfreude und erhält jung.

Mechtild Brassart
ab 29.09.2011, 9 x Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr
18 UStd. – € 43,20
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

3105W Rhythmische Ganzkörper-Gymnastik am Vormittag

Der Kurs richtet sich an alle, die sich durch vielseitige Ganzkörper-Gymnastik mit Musik gesund halten wollen und Freude bzw. Ausgeglichenheit bei rhyhmischen Bewegungsabläufen, Spiel, Tanz und Entspannung erfahren möchten.

Mechtild Brassart
ab 26.09.2011, 9 x Montag, 08.30 – 10.00 Uhr
18 UStd. – € 43,20
Turnhalle der Grundschule, Wankum

3106G Aquafitness und Aquajogging

Aquafitness und Aquajogging unterstützt das Herz-Kreislauf-System und entlastet die Gelenke durch die Trageeigenschaft des Wassers. Die Bewegung im Wasser wirkt wie eine Massage. Das gesundheitliche Allgemeinbefinden wird dadurch positiv beeinflusst.

Sebastian Terschüren
ab 10.10.2011, 11 x Montag, 17.30 – 18.15 Uhr
11 UStd. – € 44,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

3107G Aquajogging / Aquafitness mit Musik

Der Kurs vermittelt neben einem gesundheitsfördernden Fitnesstraining mit Musik gezielte Übungen zur Kräftigung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur und beugt somit Beschwerden des Bewegungsapparates vor. Eventuell schon bestehende Beschwerden können gelindert werden. Das Herz-Kreislauf-System wird positiv beeinflusst.

Bettina Abendroth-Rath
ab 29.09.2011, 12 x Donnerstag, 16.15 – 17.00 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

3108G Aquajogging / Aquafitness zur Gewichtsreduktion

Bei dem Aqua-Fitness-Training handelt es sich um dynamische Bewegungsformen zu rhythmischer Musik, bei denen die Skelettmuskulatur umfassend bewegt wird. Das Körpergewicht reduziert sich im Wasser um ein Vielfaches durch die Auftriebskraft. Ein großer Teil des Stütz- und Bewegunsapparates, besonders die Wirbelsäule und die Gelenke, werden entlastet. Dadurch können auch stark übergewichtige Personen das Aquatraining in Angriff nehmen, um ihre Mobilität und Fitness zu verbessern. Eine Ernährungsumstellung wird durch das Training positiv unterstützt.

Bettina Abendroth-Rath
ab 29.09.2011, 12 x Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

---

3109R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen

Neben der Einführung in die Grundlagen der Wassergymnastik (für Schwimmer und Nichtschwimmer) werden gezielte Übungen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer angeboten, deren Bewegungsfähigkeit einer Behinderung bzw. körperlichen Einschränkung unterliegt. Ziel des Kurses ist die Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens.

Ingeborg Erbach
ab 26.09.2011, 9 x Montag, 20.00 – 20.45 Uhr
9 UStd. – € 44,10
Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt

3110R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3109R

Ingeborg Erbach
ab 26.09.2011, 9 x Montag, 20.45 – 21.30 Uhr
9 UStd. – € 44,10
Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt

3111R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3109R

Ingeborg Erbach
ab 30.09.2011, 9 x Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr
9 UStd. – € 44,10
Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt

3112G **Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen für Damen und Herren ab 50**

Neben der Einführung in die Grundlagen der Wassergymnastik (für Schwimmer und Nichtschwimmer) werden gezielte Übungen für Teilnehmer/-innen angeboten, deren Bewegungsfähigkeit einer Behinderung bzw. körperlichen Einschränkung unterliegt. Ziel des Kurses ist die Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens.

Ingeborg Erbach
ab 26.09.2011, 9 x Montag, 15.00 – 15.45 Uhr
9 UStd. – € 36,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

3113G **Wassergymnastik für Ungeübte und. Genesende**

Dieser Kurs (auch für Nichtschwimmer geeignet) berücksichtigt die speziellen gesundheitlichen Voraussetzungen des Teilnehmerkreises und führt in die Grundlagen der Wassergymnastik ein.

Sebastian Terschüren
ab 30.09.2011, 12 x Freitag, 13.30 – 14.15 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

3201G **Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke**

Spezielle gymnastische Übungen, die bei einer Wassertemperatur von ca. 32° C durchgeführt werden, dienen der Erhaltung noch vorhandener Bewegungen bzw. der Verbesserung dieser Bewegungen im Bereich der kleinen und großen Gelenke.

Katja Ortscheid
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 08.15 – 09.00 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

3202G **Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 3201G

Katja Ortscheid
ab 01.10.2011, 12 x Samstag, 09.05 – 9:50 Uhr
12 UStd. – € 48,00
Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 0.

3203G Wirbelsäulengymnastik

Unter physiotherapeutischer Anleitung werden spezielle gymnastische Übungen zur allgemeinen Beweglichkeit, zur Vorbeugung von Bandscheibenschäden und zum Ausgleich von Haltungsschwächen vermittelt. Zusätzlich werden Hinweise zur Vermeidung einseitiger Fehl- oder Überbelastungen der Wirbelsäule beim Gehen, Stehen und Sitzen in ungünstiger Haltung gegeben. Ziel des Kurses ist es, einen Ausgleich zur einseitigen Belastung des Körpers im Alltag zu erreichen und den Beschwerden, die durch Fehlhaltungen hervorgerufen werden, entgegenzuwirken.
Bitte Nackenrolle oder kleines Kissen, eine Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.

Jessica Rellecke
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 19.30 – 20.15 Uhr
13 UStd. – € 46,15
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

3204G Wirbelsäulentraining und rückenschonende Konditionsgymnastik

Unter physiotherapeutischer Anleitung werden in diesem Kurs gezielte Übungen zur Stärkung der wirbelsäulenentlastenden Muskulatur durchgeführt, um so einen Ausgleich von Fehl- und Überbelastungen v. a. der Wirbelsäule zu erzielen. Zudem wird ein rückenfreundliches Herz-Kreislauf-Training den allgemeinen Fitnesszustand verbessern. Der Kurs richtet sich daher auch an diejenigen, die aufgrund des Bewegungsmangels im Alltag etwas für ihre Gesundheit tun wollen.
Bitte Nackenrolle oder kleines Kissen, eine Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.

Jessica Rellecke
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 20.15 – 21.00 Uhr
13 UStd. – € 46,15
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

3205K Wirbelsäulentraining und rückenschonende Konditionsgymnastik

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3204G

Sabine Visser
ab 26.09.2011, 12 x Montag, 19.30 – 20.15 Uhr
12 UStd. – € 42,60
Turnhalle der Hauptschule Aldekerk, Rahmer Kirchweg 10, Kerken

Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.
Anfragen und Informationen über karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

3206S Wirbelsäulentraining und rückenschonende Konditionsgymnastik

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 3204G

Jessica Rellecke
ab 29.09.2011, 12 x Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr
12 Stunden – € 57,00
Kindertagesstätte „Wichtelwelt“, von-Bodelschwingstr. 1, Straelen

3207G Wirbelsäulengymnastik und ganzheitliches Bewegungstraining

Ziel des Kurses ist es, die verspannte Muskulatur zu lösen und dann zu kräftigen, um die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu verbessern und somit Haltungsschäden vorzubeugen bzw. zu vermindern. Durch leichte Wahrnehmungs-, Lockerungs- und Dehnübungen versuchen wir, den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Besprochen wird auch, wie wir Rückenschmerzen verhindern bzw. wieder in den Griff bekommen.
Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, bequeme warme Kleidung sowie Iso-Matte und Decke mitzubringen.

Anne Wesendonk
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 66,70
Gymnastikhalle der Franziskusschule, Haagscher Weg 32, Geldern



Die Volkshochschule ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit.
Der **vhs-Qualitätsring Gesundheit** gewährleistet unabhängig von Größe, Standort und institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

3208K Gymnastik für den Hüft- und Kniebereich

Zur Mobilität und Kräftigung des Hüft- und Kniebereiches werden unter physiotherapeutischer Anleitung spezielle gymnastische Übungen durchgeführt. Der Kurs richtet sich an alle, die nach Operationen oder aber auch vorsorglich eine Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit in diesen Bereichen erzielen möchten.
Bitte Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.

Dorit Repenning
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 14.30 – 15.15 Uhr
10 UStd. – € 35,50
Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk

3209G Information und Beratung zum Kurs „Beckenbodentraining"

Diese Informationsveranstaltung richtet sich an diejenigen, die sich für den Kurs „Beckenbodentraining" (siehe anschließende Veranstaltung) interessieren. Die Grundlagen des Trainingsprogramms werden vorgestellt sowie spezielle Fragen besprochen:

- Woran erkenne ich eine Beckenbodenmuskelschwäche?
- Wie kann sie behoben werden?
- Das Erreichen der intakten Beckenbodenkontrollfunktion, der Kontinenz.
- Tipps zu Soforthilfen im Alltag

Barbara Fischer
Dienstag, 27. September 2011, 18.00 – 18.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

3210G Beckenbodentraining

In jedem Alter können Frauen etwas für ihre Gesundheit tun! Vorsorglich und fürsorglich geht es in diesem Kurs um den Aufbau der Beckenbodenmuskulatur, um das Erspüren von Spannung und Entspannung und um viele Tipps, die den Alltag erleichtern. Damit Sie wieder mit Selbstsicherheit und Freude im Arbeitsleben und in der Freizeit Ihre Frau stehen können.
Schwerpunkte des Kurses, der von der Physiotherapeutin Barbara Fischer durchgeführt wird, sind u. a.: Anatomie und Funktionsweise des Beckenbodens, schnelle Hilfen im Alltag, Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur, Entspannungsarbeit, mentales Training.
Bitte eine Decke, Iso-Matte und ein kleines Kissen sowie warme, bequeme Kleidung mitbringen.

Barbara Fischer
ab 04.10.2011, 10 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
20 UStd. – € 88,75
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums,
Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

3211G Gymnastik und Bewegungstherapie für MS-Kranke (Rollstuhlfahrer)

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an MS-Kranke, die, bedingt durch ihre Krankheit, auf den Rollstuhl angewiesen sind. Unter Berücksichtigung des individuellen Krankheitsbildes werden die bewegungstherapeutischen Übungen auf den einzelnen Teilnehmer abgestimmt.

Herman Blom
ab 21.09.2011, 16 x Mittwoch, 15.00 – 15.45 Uhr
16 UStd. – € 70,00
Turnhalle der Grundschule, Schulsteg, Geldern-Walbeck

3212S Gymnastik und bewegungstherapeutische Übungen bei Osteoporose und Arthrose – auf physiotherapeutischer Grundlage

Dieses Bewegungstraining – unter Anleitung einer Physiotherapeutin – richtet sich an Damen und Herren mit degenerativen Erscheinungen des Bewegungsapparates, insbesondere an diejenigen, die von Osteoporose und Arthrose betroffen sind. Spezielle Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Entlastung der Wirbelsäule bzw. der Gelenke dienen der Hilfe zur Selbsthilfe.
Die Teilnehmenden werden gebeten, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Kissen, eine Decke und Iso-Matte mitzubringen.

Marion Leferink-Stein
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
13 Stunden – € 61,75
Grundschule, Turnhalle, Teil I, Fontanestr. 2, Straelen

3213G Selbsthilfe bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen mit Rhythmokinetik

(Wochenendseminar)
Rhythmokinetik ist eine einfach zu erlernende, höchst wirksame Selbstbehandlungsmethode, die auf die Beschwerdebilder Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Arthrose und Arthritis sowie Rheuma und Osteoporose einen sehr positiven Einfluss ausübt. Eine rhythmisierte Atmung und die damit verbundenen Körperhaltungen und Bewegungen haben sich auch im klinischen Bereich bewährt.
Bitte Isomatte/Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

Marion Marten
Samstag, 12. November und 26. November 2011, 14.30 – 17.30 Uhr
8 UStd. – € 40,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

3214G Nordic-Walking – Einführung für Anfänger

Nordic-Walking ist sehr leicht und schnell erlernbar, entlastet den Bewegungsapparat und ist daher besonders geeignet für Personen mit Knie- und Rückenproblemen. Nordic-Walking trainiert die sogenannte aerobe Ausdauer, also jenen Bereich, in dem Körperfett abgebaut wird und kräftigt gleichzeitig die Oberkörper- und Rückenmuskulatur. Besonders bei übergewichtigen Personen wird durch den Einsatz der Stöcke die Belastung der Kniegelenke reduziert. Nordic-Walking können Sie bei jeder Witterung trainieren. Die Physiotherapeutin Mareike Schuffels (Praxis R. Borgmann) vermittelt die Technik des Nordic-Walking. Der richtige Stockeinsatz wird trainiert, verschiedene Lauftechniken werden erläutert sowie Aufwärm- und Dehnübungen erlernt. Bestandteil der Einführung ist auch eine Beratung zur richtigen Ausrüstung (Stöcke/Schuhwerk). Alles was Sie benötigen, sind zunächst lockere Sportkleidung (an die Witterung angepasst) und gute Laufschuhe.
Pads und Stöcke werden leihweise zur Verfügung gestellt.

Mareike Schuffels
ab 07.10.2011, 2 x Freitag, 15.30 – 16.30 Uhr
2 Stunden – € 18,50
Treffpunkt: Freizeitstätte Walbeck (Eingang Freibad), Bergsteg, Geldern-Walbeck

---

3300G Pilates Training

Seitdem vor etwa siebzig Jahren der gebürtige Mönchengladbacher Joseph H. Pilates sein erstes Studio in New York eröffnete, begeistert die Pilates Method of Body Conditioning Menschen in der ganzen Welt. Die bewusste Symbiose von Atmung und Bewegung geht einher mit der Kräftigung der Muskulatur und Verstärkung der Elastizität. Es werden die Koordination und Balance des Körpers geschult sowie die Wirbelsäule und Gelenke mobilisiert. Das Training zielt auf die Aktivierung und Kräftigung der Stabilisierungsmuskulatur des Rumpfes. Angesprochen werden die tiefer liegende Bauchmuskulatur, die Muskelschichten der so genannten Lendenwirbelpartie und die Gesäßmuskulatur. Das Training wird als Mattentraining durchgeführt.
Bitte eine Gymnastik-/Iso-Matte, dicke Socken, warmes Turnzeug und ein Handtuch mitbringen.

Judith Engels-Hazenbosch
ab 28.09.2011, 11 x Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
11 Stunden – € 44,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Hinweis: Der Kurs findet am 19.10. und 9.11.2011 nicht statt.

3301G Pilates Training am Vormittag

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3300G

Jutta Alsters
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr
13 Stunden – € 52,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3302W Pilates Training am Nachmittag

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3300G

Jutta Alsters
ab 29.09.2011, 12 x Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr
12 Stunden – € 48,00
Grundschule, Turnhalle, Moorenstr., Wachtendonk

3303G Bodyfitness – Bodyforming

Dieser Einführungskurs wendet sich an Frauen jeden Alters. Er bietet ein spezielles Trainingsprogramm aus mehreren Bereichen des Sports, u. a. Stretching und rhythmische Gymnastik. Das Programm dient zur Lockerung und Straffung der tieferliegenden Muskulatur in Armen, Beinen, Bauch und Gesäß.

Carola Schalück
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 20.00 – 21.00 Uhr
13 Stunden – € 41,60
Gymnastikhalle der Franziskusschule, Haagscher Weg 32, Geldern

3304K Bodyfitness für Ungeübte und Untrainierte mit Musik

Durch ein gezieltes Trainingsprogramm wird eine Verbesserung der Bewegungsfähigkeit der Teilnehmer/-innen langsam aufgebaut und die Kondition gefördert, wobei regelmäßige Entspannungsphasen einer Überforderung entgegenwirken. Der Kurs richtet sich an alle, die aus gesundheitlichen Gründen einen Ausgleich zum Bewegungsmangel im Alltag suchen.

Brigitte Körfer
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
13 Stunden – € 46,20
Turnhalle der Hauptschule Aldekerk, Rahmer Kirchweg 10, Kerken

3305S Bodyfitness für Ungeübte und Untrainierte mit Musik

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 3304K

Waltraud Neuhaus
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
26 UStd. – € 62,40
Turnhalle der Grundschule., Hallenteil II, Fontanestr. 1, Straelen

Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.
Anfragen und Informationen über karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

3306I Fitnesstraining – Gymnastik – Entspannung am Vormittag (für Frauen)

Einführung in ein Fitness- und Bewegungsprogramm mit Musik, das zur Verbesserung der allgemeinen Kondition, Ausdauer und Beweglichkeit beiträgt sowie das Herz-Kreislauf-System gesundheitsfördernd unterstützt. Ein abschließendes Entspannungstraining ist Bestandteil des Kurses.

Heidrun Schürmann
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 09.30 – 11.00 Uhr
26 UStd. – € 62,40
Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

3307G Ganzkörpertraining mit Musik – Fit und entspannt im Alltag und Beruf

Der abwechslungsreiche Mix aus dynamischem Ausdauertraining, schwerpunktgesetzter Muskelkräftigung und abschließender Entspannungsphase unterstützt die allgemeine körperliche Fitness. Ein gezieltes Bewegungsprogramm aktiviert das Herz- Kreislauf-System und regt den Stoffwechsel gesundheitsfördernd und fettverbrennend an. Es schult die Koordination, kräftigt ausgewogen und figurformend die gesamte Muskulatur und verbessert die Beweglichkeit.
Bitte Gymnastik-/Iso-Matte mitbringen.

Bärbel Pimpertz
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
26 UStd. – € 69,30
Gymnastikhalle der Franziskusschule, Haagscher Weg 32, Geldern

3308W Body-Workout

Body-Workout ist ein Trainingsprogramm, bei dem in einer Kombination aus klassischen Aerobic-Elementen und Kräftigungsübungen, die gesamte Muskulatur gestärkt sowie die Fettverbrennung angeregt wird. Der Kurs ist für Einsteiger/-innen genauso geeignet wie für erfahrene Teilnehmer/-innen. Das gesundheitliche Allgemeinbefinden wird positiv unterstützt.

Tanja Ittgenhorst
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
26 UStd. – € 62,40
Grundschule, Turnhalle, Moorenstr., Wachtendonk

3309K Zumba Dance Workout

Einfach zu erlernende Bewegungs- und Tanzformen zu feurigen lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Samba, Reggaeton u. a. bieten ein Ganzkörpertraining, regen die Kalorienverbrennung an, stärken die Muskulatur, dienen der Körperstraffung, stabilisieren das gesundheitliche Gleichgewicht und machen zudem noch sehr viel Spaß. Die lizensierte Zumba-Trainerin Judith Engels-Hazenbosch zeigt, wie es geht.

→

Zumba entstand in den 1990er Jahren in Kolumbien und ist heute als ein sehr attraktives Fitness-Programm in vielen Ländern verbreitet. Auch in Deutschland nimmt die Begeisterung für das Zumba-Training ständig zu.

Judith Engels-Hazenbosch
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 20.00 – 21.00 Uhr
13 Stunden – € 46,20
Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk

3401G Badminton für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Spieler/-innen, welche die Grundlagen der Sportart beherrschen. Darauf aufbauend werden weiterführende technische Fähigkeiten (Schlagtechniken, Lauftechniken, etc.) und die nötige taktische Schulung für das Einzel- und Doppelspiel vermittelt.
Bitte Badminton-Schläger sowie Bälle mitbringen und Turnschuhe mit heller Sohle tragen.

Heiner Hegermann
ab 10.10.2011, 12 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr
24 UStd. – € 72,00
Sporthalle An der Landwehr, Vernumer Straße, Geldern

3501W Touch for Health – Gesund durch Berühren (Zertifizierte Fortbildung – Teil 3)

Touch for Health 3 bringt mit 14 weiteren zugeordneten Muskeltests die Abrundung zur 42-Muskel-Balance. Der Energieausgleich wird durch Akupressurpunkte zur Beruhigung von Fuktionskreisen vertieft. Auf struktureller Ebene verbessert Touch for Health 3 das Körperbewusstsein und das Zusammenspiel der Muskulatur beim Gehen und Laufen. Dazu gilt es, Haltungsstress und physische Traumata abzubauen, Schmerz verursachende Muskelbeziehungen aufzulösen, fließende Bewegung und sicheres Auftreten zu fördern.

Auf emotionaler Ebene werden die fünf chinesischen Elemente in der Tonbalance zum Energieausgleich übers Hören genutzt. Emotionale Stressreduktion für die Vergangenheit schafft Entlastung bei traumatischen Erlebnissen und stressbesetzten Erfahrungen. Eine leicht zu erlernende Methode des Pulstestens und eine tibetische Energietechnik festigen das energetische Gleichgewicht.
Für eine erfolgreiche Teilnahme wird das Zertifikat des International Kinesiology College verliehen, das zum Besuch des 4. Teils der Touch for Health-Fortbildung berechtigt. Das Zertifikat sowie das erforderliche Begleitbuch sind im Seminar für € 15,00 erhältlich.

Nana Rungwerth
Samstag, 8. Oktober 2011, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 19.30 Uhr
Sonntag, 9. Oktober 2011, 9.30 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
19 UStd. – € 95,00
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 22. September 2011

3502I Touch for Health – Gesund durch Berühren (Zertifizierte Fortbildung – Teil 4)

Dieses, die Fortbildungsreihe abschließende Seminar, führt zur Touch-for-Health-Synthese, zum Ausgleich von Disharmoniemustern auf struktureller, biochemischer und emotionaler Ebene. Mit vertiefendem Wissen aus der TCM lädt es zur leichten Anwendung der Balancetechniken ein.
Das bisher Gelernte wird wiederholt, gefestigt und bereichert durch besondere Techniken zur Korrektur beidseitiger Muskelschwächen, zum Ausgleichen von Emotionen und zum Testen von Nahrungsmitteln in ihrer Wirkung auf Organfunktionskreise und versteckte Überempfindlichkeiten.
Für die erfolgreiche Teilnahme wird das Zertifikat des International Kinesiology College verliehen. Das Zertifikat sowie das erforderliche Begleitbuch sind im Seminar für € 15,00 erhältlich.

Nana Rungwerth
Samstag, 19. November 2011, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 19.30 Uhr
Sonntag, 20. November 2011, 9.30 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
19 UStd. – € 95,00
Haus Issum (am Rathaus) Herrlichkeit, Issum
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

3503W Touch for Health – Gesund durch Berühren – Teil 1

Die Spannkraft der Muskeln spiegelt Stressreaktionen und Störungen ebenso wie Wohlbefinden und Vitalität. Sie zeigt, inwieweit sich der Mensch energetisch im Gleichgewicht befindet. Mit diesen Wechselwirkungen arbeitet „Touch for Health“. Mit dem kinesiologischen Handwerkszeug des Muskeltestens können Sie in Partnerarbeit aufdecken, wo die Lebensenergie geschwächt oder blockiert ist und herausfinden, wie Sie ein gestörtes Gleichgewicht mithilfe verschiedener Berührungstechniken am besten ausgleichen. Techniken, die der östlichen Heiltradition ebenso verpflichtet sind wie moderner westlicher Wissenschaft. Energetisches Ausgleichen des Muskelsystems wirkt sich auf alle Aspekte des physischen und psychischen Wohlbefindens aus. Touch for Health ist die wohl bekannteste Methode der Kinesiologie und ein bewährter Einstieg für Laien. Schon in diesem ersten Teil der Fortbildung erlernen Sie das Überprüfen von 14 Muskeln und die wichtigsten Techniken für das energetische Ausgleichen. Damit können Sie bereits Störungen des Wohlseins beheben, noch bevor diese zur Krankheit führen.
Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat des International Kinesiology College ausgezeichnet, das zum Besuch des Touch for Health-Fortbildungsseminars 2 berechtigt. Das Zertifikat sowie das erforderliche Begleitbuch sind im Seminar für € 15,00 erhältlich.

Nana Rungwerth
Freitag, 20. Januar 2012, 18.30 – 21.00 Uhr
Samstag, 21. Januar 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Sonntag, 22. Januar 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
19 UStd. – € 95,00
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 15. Dezember 2011

3504G Tai Chi Chuan – Einführung in das chinesische Gesundheitstraining für jung und alt

Tai Chi Chuan ist ein chinesischer Volkssport, den täglich etwa 400 Millionen Menschen ausüben. Das augenscheinlichste Prinzip dieses Volkssportes ist die langsame kontinuierliche Bewegung. Es sind Bewegungen, die in einer ganz extremen Zeitlupe ausgeführt werden. Tai Chi Chuan ist ein Gesundheits- bzw. Fitnesstraining, bei dem die Atemkontrolle, die meditative Konzentration und eine Erhöhung der psychischen und physischen Beweglichkeit eine große Rolle spielen. Herz und Kreislauf werden gesundheitsfördernd angeregt.
Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Decke/Iso-Matte und ein Sitzkissen mitzubringen.

Reinhard Schirra
ab 29.09.2011, 10 x Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 64,40
Gymnastikhalle der Franziskusschule, Haagscher Weg 32, Geldern

3505I Qi Gong – Bewegung, Meditation und Atmung

(Wochenendseminar)
Qi Gong ist ein 2000 Jahre altes chinesisches System aus ruhigen Bewegungen, Meditation und Atemtherapie. Durch das Erleben von Körper und Psyche als Einheit wird der gesamte Organismus positiv beeinflusst. Übersetzen kann man Qi Gong etwa mit ,,Arbeit mit/an der Lebensenergie oder Lebenskraft. Bei regelmäßigem selbstständigen Üben wird das gesundheitliche Wohlbefinden gefördert.
Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, bequeme Kleidung und eine Decke/Iso-Matte mitzubringen.

Reinhard Schirra
Samstag, 8. Oktober 2011, 14.00 – 17.15 Uhr
Sonntag, 9. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
12 UStd. – € 49,70
Haus Issum, Ratssaal, Herrlichkeit 7-9, Issum
Anmeldung bis 29. September 2011



Die Volkshochschule ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit.
Der **vhs-Qualitätsring Gesundheit** gewährleistet unabhängig von Größe, Standort und institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

3506G Eurythmie – Sanfte Bewegung mit starker Wirkung

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihren Lebensschwung auffrischen wollen. Durch leicht erlernbare und sanfte Eurythmie-Übungen – unter bewegungstherapeutischer Anleitung – tanken Sie mehr Lebensenergie. Grundelemente der Eurythmie sind sowohl in Bewegung umgewandelte Vokale und Konsonanten unserer Sprache als auch Intervalle aus der Welt der Musik. Durch anregende Übungen wird einerseits Ihre Körperwahrnehmung geschult, andererseits stärken Sie Ihre Gesundheit, indem Blutdruck, Atmung und Wärmehaushalt reguliert werden. Darüber hinaus steigern Sie Ihre Vitalität bis in die Organfunktion hinein und halten sich auch geistig fit. Und das Gruppenerlebnis macht zudem auch noch Spaß.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Mineralwasser mitbringen.

Elena Wienkotte
ab 12.10.2011, 8 x Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr
16 UStd. – € 64,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3507G Eurythmie – Sanfte Bewegung mit starker Wirkung

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3506G

Elena Wienkotte
ab 12.10.2011, 8 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr
16 UStd. – € 64,00
Turnhalle Haagscher Weg 32, Geldern

3508G Feldenkrais – Einführung zum Kennenlernen

(Einführungsseminar für Teilnehmer/-innen aller Altersstufen)
Die lizensierte Feldenkrais-Lehrerin Annette Roos-Steinkamp vermittelt Ihnen die ersten Grundlagen der Feldenkrais-Arbeit.
Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3509G
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Wolldecke / Iso-Matte mit.

Annette Roos-Steinkamp
Sonntag, 20. November 2011, 09.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
8 UStd. – € 40,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

3509G Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Die von dem Physiker und Bewegungstherapeuten Moshé Feldenkrais entwickelte Methode richtet Ihre Wahrnehmung auf Ihren Körper. Sie lernen, Bewegungen einfacher auszuführen und werden dadurch körperlich und geistig beweglicher. Der Ausgangspunkt ist die Erfahrung, dass wir nur sehr wenige Möglichkeiten, die unser Körper bietet, auch wirklich nutzen. Wir machen uns auch das Leben unnötig schwer, indem kleine schwache Muskeln Arbeiten verrichten, die eigentlich die großen, zentralen Muskeln tun sollten. →

Die Teilnehmer/-innen werden von der Physiotherapeutin und lizensierten Feldenkrais-Pädagogin Susanne Harten angeleitet.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Wolldecke / Iso-Matte mit.

Susanne Harten
ab 26.09.2011, 12 x Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
24 UStd. – € 105,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

3510G Information und Beratung zum „Sounder Sleep System"

Das „Sounder Sleep System" ist eine einfache und wirksame Methode den Schlaf zu verbessern. Sie wurde auf der Basis der Feldenkraismethode sowie traditioneller und moderner Selbstheilungsmethoden einschließlich Yoga, Qi Gong, und Meditation entwickelt.
Die Seminarleiterin Susanne Harten (Physiotherapeutin, lizensierte Feldenkrais-Lehrerin und zertifiziert als Lehrerin des „Sounder Sleep Systems") wird die Grundlagen der erfolgreichen Methode an diesem Abend vorstellen und die Fragen des Teilnehmerkreises beantworten.

Susanne Harten
Dienstag, 18. Oktober 2011, 19.30 – 20.30 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

3511W Besser ein- und durchschlafen mit dem „Sounder Sleep System"

(Wochenendseminar)
Das „Sounder-Sleep-System TM" zeigt einfache, wirksame Wege, um zur Ruhe zu kommen und um besser ein- und durchschlafen zu lernen. Wesentlich sind drei Aspekte: Natürliche Atmung / kleine Bewegungen, so genannte „Mini-Moves TM", die schlafunterstützend wirken / Tagesentspannungstechniken, die Tageszähmer, sie helfen tagsüber zu entspannen.
Das „Sounder Sleep System TM" ist äußerst wirkungsvoll bei: Ein- und Durchschlaf-Störungen, zur Verbesserung der Schlafqualität, zur Stressreduzierung, bei stressbedingten Gesundheitsproblemen wie Migräne, Einschränkung der Denk-, Lern- und Leistungsfähigkeit, Bluthochdruck …
Dieses einfache und wirksame System wurde von Michael Krugman auf der Basis der Feldenkraismethode, sowie traditioneller und moderner Selbstheilungsmethoden einschließlich Yoga, Qigong, und Meditation entwickelt. Die Methode ist leicht zu erlernen.

Susanne Harten
Samstag, 26. November 2011, 9.30 – 12.45 und 14.00 – 17.15 Uhr
Sonntag, 27. November 2011, 10.00 – 13.00 Uhr
12 UStd. – € 60,00
Bürgerhaus „Altes Kloster", Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 17. November 2011

3512W Workshop: Natürliches Atmen – ein Weg zur ganzheitlichen Gesundheit

(Wochenendseminar)
Wie oft halten wir den Atem an, sind atemlos oder es „verschlägt uns den Atem“. Viele Menschen erfahren Begrenzungen in der Atmung und sind sich dessen kaum bewusst, dabei kann ein großer Beitrag zur Gesundheit über den Atem erfolgen. Unzulängliche Atmung beeinträchtigt fast alle größeren Organsysteme und bringt sie aus dem Gleichgewicht. Es werden Übungen zur Bewusstwerdung von Zusammenhängen zwischen Atem, Körper, Seele und Geist und die schädlichen Auswirkungen ungünstiger Atemangewohnheiten behandelt. Mittels Körperübungen wird der natürliche befreiende Atem erfahrbar und eine Loslösung von alten Verhaltensweisen ermöglicht. Von einer natürlichen Atmung können gesunde Menschen – unabhängig vom Alter – genauso profitieren wie diejenigen, die durch bestimmte Beschwerden in ihrer Gesundheit beeinträchtigt sind. Die Seminarleiterin arbeitet als Atempädagogin nach der Methode von Prof. Ilse Middendorf.
Bitte lockere Kleidung, Iso- oder Yogamatte und Decke sowie Socken und Getränke mitbringen.

Claudia Wichern
Samstag, 1. Oktober 2011, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
8 UStd. – € 33,10
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 22. September 2011

3513G Yoga und Meditation – Einführung zum Kennenlernen

In diesem Workshop erfahren Sie, dass Yoga weit mehr ist als nur Kopfstand, Lotussitz und „Ommm“. Durch einfach erlernbare Atemübungen, Bewegungsabläufe, Körperhaltungen (asanas) und verschiedene Meditationsarten bekommen Sie einen Einblick in den westlich orientierten Yoga. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit einmal auszuprobieren, ob Yoga etwas für Sie ist. Die Einführung richtet sich an alle, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten – auf sanftem Wege und ganz auf die eigenen Bedürfnisse ausgerichtet.
Bitte mitbringen: Eine Yoga- oder Isomatte, eine Decke, ein festes Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken.

Marion Wüst
Sonntag, 27. November 2011, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
8 UStd. – € 27,50
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106
Anmeldung bis 17. November 2011

Schon reingehört bei „VHS on Air?“

Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).

3514G Hatha-Yoga

Die bei uns bekannteste Art des Yoga ist der Hatha-Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, d. h., körperliches und geistiges Wohlbefinden vermittelt. Der Übende erfährt, wie sich sein Kreislauf, seine Atmung und sein Spannungszustand zu einer ganzheitlichen Funktionstüchtigkeit einstimmen.
Bitte Wollsocken, Wolldecken / Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.

Marion Wüst
ab 28.09.2011, 10 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 48,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

3515K Hatha-Yoga

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3514G

Mihajlo Sonnen
ab 26.09.2011, 12 x Montag, 15.30 – 17.00 Uhr
24 UStd. – € 57,60
Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk

3516S Hatha-Yoga

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3514G

Ursula Hülsken
ab 27.09.2011, 11 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
22 UStd. – € 52,80
Sporthalle Herongen, Neustr. 3, Straelen

3517S Hatha-Yoga am Vormittag

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3514G

Ilse Vorwerk
ab 28.09.2011, 12 x Mittwoch, 11.00 – 12.30 Uhr
24 UStd. – € 57,60
Haus der Familie, Marienstraße 61, Straelen

3518G Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 3514G

Ilse Vorwerk
ab 27.09.2011, 12 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
24 UStd. – € 57,60
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

3519G Yoga intensiv

In dem „Yoga intensiv"- Kurs werden klassische Yogahaltungen eingeführt und im Kursverlauf vertieft. Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen die offen sind für kräftigende und stärkende Yogahaltungen. Innerhalb des Yogaunterrichtes werden die Teilnehmenden angeleitet in Ihren Grenzen zu praktizieren und im Laufe des Kurses Ihre körperlichen Grenzen zu erweitern.
Bitte mitbringen: Iso- oder Yogamatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme warme Kleidung.

Mihajlo Sonnen
ab 26.09.2011, 12 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr
24 UStd. – € 57,60
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

---

3520G Autogenes Training (Grundstufe)

Autogenes Training (AT) ist eine Methode seelischer Selbstbeeinflussung, mit der man – bei kurzzeitigem täglichen Üben – körperliche und seelische Entspannung, Erholung und Ausgeglichenheit erreichen kann. Das AT setzt an der Fähigkeit des Menschen an, sich selbst zu regulieren. Es wird das AT nach Dr. I.H. Schultz vermittelt.
Bitte ein kleines Kopfkissen, warme Socken und eine Decke / Iso-Matte mitbringen.

Karl Cazin
ab 06.10.2011, 8 x Donnerstag, 19.45 – 21.15 Uhr
16 UStd. – € 54,85
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

3521G „Progressive Muskelentspannung" nach Jacobsen

Bei der progressiven Muskelentspannung handelt es sich um eine Methode der Selbstentspannung, mit der durch schrittweises Erlernen von systematischer Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen Muskelkontraktionen beseitigt und ein Gefühl tiefer Entspannung sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden erreicht werden können. Dabei geht das Jacobsen-Entspannungstraining wie das Autogene Training von der Fähigkeit des Menschen zur Selbstregulation aus. Im Vergleich zum Autogenen Training wird jedoch weniger auf der Vorstellungsebene gearbeitet, sondern vielmehr mit konkreten Körperübungen.
Bitte eine Unterlage (Decke / Iso-Matte), Wollsocken und bequeme warme Kleidung mitbringen.
Am 19.10 und 9.11.2011 findet der Kurs nicht statt.

Katja Ortscheid
ab 28.09.2011, 10 x Mittwoch, 18.45 – 19.45 Uhr
10 Stunden – € 45,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3522I Grundlagen der Fußreflexzonenmassage

(Wochenendseminar für Anfänger und Fortgeschrittene)
Die Reflexzonen am Fuß stehen in engem Kontakt mit den Organen des Körpers. Durch einfühlsame Massage der Füße können wir harmonisierend auf die jeweils entsprechenden Organe einwirken und die körpereigenen Regulationskräfte aktivieren. Sie lernen die Reflexzonen am Fuß und deren Verbindung zu den Körperorganen kennen und üben die Massagetechnik und Harmonisierungsgriffe. Das Wochenendseminar richtet sich auch an Interessenten, die bereits Grundlagen der Fußreflexzonenmassage erlernt haben.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Buntstifte mit.

Fritz Müller
Sonntag, 27. November 2011, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr
8 UStd. – € 34,30
Haus Issum (am Rathaus) Herrlichkeit, Issum
Anmeldung bis 17. November 2011

3523I Massage für Paare

(Wochenendseminar)
Das Wochenendseminar richtet sich an Laien, die sich für die Anwendung von Massage im Alltagsleben interessieren; an sportlich Aktive genauso wie auch an diejenigen, die schon mal unter Verspannungen (z.B. Spannungskopfschmerz) gelitten haben. Mit leicht erlernbaren Handgriffen werden Sie die wohltuende Hilfe der Massage erfahren und zwar von Kopf bis Fuß.
Das sollten Sie mitbringen: Eine weiche Decke und Auflage einer Gartenliege oder vergleichbare Unterlage, 2 bis 3 Handtücher verschiedener Größe, Massageöl, warme Socken, evtl. ein kleines Kissen, aber vor allem viel Freude am Ausprobieren.

Henny Koeman-Driesen
Samstag, 15. Oktober 2011, 09.00 – 12.15 und 13.15 – 16.30 Uhr
Sonntag, 16. Oktober 2011, 09.00 – 12.15 und 13.15 – 16.30 Uhr
16 UStd. – € 48,00
Haus Issum (am Rathaus) Herrlichkeit, Issum
Anmeldung bis 6. Oktober 2011

Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.
Anfragen und Informationen über karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de

3601W Einfache vegetarische Alternativen – auch für die schnelle Küche

Bei einigen Menschen sind es Skandale um Lebensmittel, wie z. B. Dioxin in Schweinefleisch, die immer mal wieder den Wunsch nach weniger Fleisch auf dem Teller wecken. Andere müssen aus gesundheitlichen Gründen die Menge an tierischen Lebensmitteln reduzieren oder möchten zukünftig auch bewusst ökologische Aspekte berücksichtigen. Oft fällt der erste Schritt schwer. Das berühmte „Gewusst wie“ und die Frage: „Schmeckt es denn auch dem Partner?“ sind oft ein Hindernis.
In diesem Kurs probieren wir einfache leckere vegetarische Alternativen, die es Ihnen ermöglichen, öfter mal einen vegetarischen Tag einzurichten. Im Mittelpunkt stehen auch die Fragen: „Kann man denn auf Fleisch verzichten und was muss man dabei beachten, um gesund und leistungsfähig zu bleiben?“
Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben.

Britta Völkening
ab 09.11.2011, 4 x Mittwoch, 19.00 – 22.00 Uhr
16 UStd. – € 54,90
Hauptschule, Schoelkensdyck 1, Wachtendonk

3602G Ayurvedisch kochen – Einführung in Theorie und Praxis

Steigen Sie ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der ayurvedischen Küche. In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischem Kochen bereiten wir an jedem Abend gemeinsam ein vollständiges ayurvedisches Menü zu. Wir arbeiten mit verschiedenen, teils exotischen (aber auch gut zu beschaffenden) Gewürzen – die die Verdauung, eine der Hauptsäulen der Ayurvedaernährung – regulieren und harmonisieren. Sie lernen im theoretischen Teil die Tridosha-Lehre kennen und die verschiedenen Wirkungsweisen der Nahrungsmittel auf Körper, Bewusstsein und Seele. Freuen Sie sich auf einen interessanten Einblick in die ayurvedische Ess- und Ernährungs-Kultur, auf köstliche, neue Geschmäcker und geniale Rezepte.
Bitte Frischhaltedosen mitbringen. Lebensmittelumlage ca. € 8,00 pro Abend.

Dorothea Heeb
ab 10.10.2011, 2 x Montag, 18.00 – 21.45 Uhr
10 UStd. – € 30,00
Schulküche der Geschw.-Scholl-Hauptschule, An der Ley, Geldern

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 0.

3603S Einführung in die chinesische Küche – gesunde Ernährung und „Ess-Kultur“

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen der original chinesischen Küche, d.h. die Zubereitung nicht alltäglicher Gerichte kennen, sondern Sie erfahren auch einiges über die Kultur- bzw. „Ess-Kultur“ des Landes. An jedem Abend werden ca. drei bis vier Gerichte zubereitet.
Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben.

Yu-Hua Chu-Markwart
ab 10.11.2011, 5 x Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr
20 UStd. – € 53,30
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

3604S „Dinner for one“ – der Single Kochkurs

Der Kochkurs richtet sich an Damen und Herren, die ihr „Singledasein“ nicht immer genießen können.Der Kurs ist nicht nur eine Alternative zum „Allein-Essen-Gehen“; Sie können in entspannter Atmosphäre gemeinsam kochen und mit Gleichgesinnten neue Gerichte kennenlernen und ausprobieren. Das zubereitete Menü werden Sie am ansprechend eingedeckten Tisch dann auch gemeinsam genießen.
Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben (ca. € 7,00 pro Abend).

Alexandra Braun
ab 08.11.2011, 4 x Dienstag, 19.00 – 22.00 Uhr
16 UStd. – € 48,00
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, Straelen

4

Sprachen

Information und Beratung: Peter Botschen
Telefon: 02831-9375-16
Zimmer Nr. 200

Sprachen lernen öffnet Schranken – jeder kann es



Im Europa des 21. Jahrhunderts gewinnen Mehrsprachigkeit und das Lehren und Lernen von Fremdsprachen immer mehr an Bedeutung. Die Kompetenz mehrere Sprachen sprechen zu können, zahlt sich nicht nur im Urlaub und im Beruf aus. Der Sprachenunterricht am Abend, in entspannter Atmosphäre, mit gleich gesinnten Lernerinnen und Lernern macht Freude und bietet Abwechselung zu Ihrem eigentlichen Tagesablauf. Wir sind darauf bedacht, unsere Lerngruppen in der Teilnehmerzahl überschaubar zu halten, so dass sich eine Gruppendynamik entwickeln kann und die Kursleiter auch auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Lerners eingehen können.
Unsere Lehrmaterialien werden von unseren Kursleiterinnen und Kursleitern nach

- Effektivität des Lernerfolgs
- Kompetenz des Inhalts
- Landeskundlicher Informationsvermittlung
- Möglichkeiten der häuslichen Nachbereitung
- Anschaffungspreis
- zusätzliche Lern - und Fördermöglichkeiten, bspw. per Internet

im Team ausgewählt. Vor Auswahl des Sprachkurses können Sie in unsere Kurse einmal hineinschnuppern oder sich beraten lassen, welche Sprache die für Sie geeignete ist. Zu jedem Kurs erhalten Sie eine kleine Übersicht mit Tipps und Anregungen, die Ihnen das Lernen in unseren Kursen erleichtern sollen.

Schnupperkurse

Information und Beratung: 02831 9375-16

Immer der Nase nach…
...schnuppern Sie kostenlos in die Sprachen!

Wir freuen uns immer wieder, wenn Sie sich für eine Sprache entscheiden, sind aber enttäuscht, wenn unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Bezahlung der Gebühr merken, dass sie sich den Kurs ganz anders vorgestellt haben und einfach nicht mehr teilnehmen aufgrund einer Fehlentscheidung. Dies möchten wir verhindern und Ihnen die Möglichkeit geben **ohne jegliche Vorkenntnisse** an unserem Schnupperunterricht teilzunehmen. Die Kursleiterinnen und Kursleiter geben eine kostenlose Unterrichtsstunde und stehen Ihnen gerne für Fragen und Beratungen zu ihrem jeweiligen Kurs an diesem Tag zu Verfügung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

4011G Schnupperkurs – Englisch – Refresher A1

Monika Kleiböhmer
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4012G Schnupperkurs – Let‘s talk englische Dialogschulung (A1 / A2)

Corinna Göbert
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 19.00 – 19.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

4021G Schnupperkurs – Französisch – Grundstufe I

Christa Schlangmann
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 19.00 – 19.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4031G Schnupperkurs – Niederländisch – Grundstufe I

Burkhard Sürth
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4051G Schnupperkurs – Spanisch-Grundstufe I

Dr. Lia Moreno Codinachs
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 19.00 – 19.45 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4061G Schnupperkurs – Polnisch-Grundstufe I

Evelyn Wettels
ab 23.09.2011, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr
1 UStd. – € 0,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

Wir beraten Sie gerne, Ihren Wunschkurs zu finden!
Wenn Sie zum ersten Mal eine Fremdsprache erlernen, oder ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten, sollten Sie unbedingt vorher an einer Sprachberatung teilnehmen. Bevor Sie zu uns kommen, werfen Sie doch einmal einen Blick auf die tabellarische Übersicht. Mit Hilfe dieser Tabelle können sie selber schon einmal abklopfen, was sie können. Teilen sie uns ihre Einschätzungen unbedingt in der Sprachberatung mit. In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit an den ausgeschriebenen Terminen mit anderen Interessentinnen und Interessenten einen computergesteuerten Test für die jeweilige Fremdsprache durchzuführen, ohne Zeitdruck und Hast. Dieser neu entwickelte Sprachtest der telc und dem Goethe-Institut, wird Ihnen ganz sicherlich helfen, den richtigen Kurs zu finden. Anschließend erhalten Sie ihr Testergebnis und einen Vorschlag, welcher Kurs der Geeignete wäre. Diesen Test können Sie auch gerne selber durchführen; einen Link finden Sie auf unserer Internetseite. Im persönlichen Gespräch mit der langjährig erfahrenen Englischkursleiterin Corinna Göbert oder dem Fachbereichleiter für Sprachen, Peter Botschen, werden die Ergebnisse besprochen und sie erhalten einen genauen Kenntnisstand, was Sie in ihrer Wunschfremdsprache bereits schon können.

Sprachberatung u. Einstufungstests: Termine

4001G **Corinna Göbert**
14.09.2011, 1 x Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

4002G **Corinna Göbert**
15.09.2011, 1 x Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

4003G **Peter Botschen**
16.09.2011, 1 x Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205



Was sind Refresher Kurse?
Diese Kurse wenden sich an Personen, die vor längerer Zeit Englisch auf der Realschule oder dem Gymnasium gelernt haben.
Die Kurse bieten diesem Personenkreis die Möglichkeit, früher erworbene Kenntnisse wieder aufzufrischen und gleichzeitig im Bereich der gesprochenen Sprache größere Sicherheit zu erlangen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GERR)

Sprachkenntnisse europaweit vergleichbar machen – dies ermöglicht der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“, der im Auftrag des Europarats entwickelt wurde. Für die einzelnen sprachlichen Fertigkeiten Verstehen und Sprechen sowie Lesen und Schreiben wurde so auf insgesamt sechs Niveaustufen beschrieben, welche Kenntnisse der jeweiligen Stufe zuzuordnen sind.
Alle Sprachkurse der Volkshochschule Gelderland enthalten neben der Kursbezeichnung in Klammern die Niveaustufe nach dem Europäischen Referenzrahmen.
Bei lehrwerksorientierten Kursen wird dabei die Niveaustufe angegeben, die bei Abschluss des jeweils genannten Lehrbuchs erreicht wird.
Bei Veranstaltungen, die nicht lehrwerksgebunden sind, bezeichnet die Niveaustufe den Kenntnisstand, der durch das jeweilige Angebot gefestigt oder vertieft wird.
Nachstehend finden Sie eine allgemeine Beschreibung der Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens, die Ihnen eine erste Orientierung für die Wahl Ihres Kurses erlaubt (Eine differenzierte Beschreibung erhalten Sie in der anschließenden tabellarischen Übersicht).

Die Stufen des Europäischen Referenzrahmens

A1
Auf diesem Niveau verfügen Sie über Grundkenntnisse und können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, um einfache, konkrete Bedürfnisse auszudrücken. Sie können sich und andere vorstellen, anderen Menschen Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. Name, Wohnort, Bekannte, Dinge, die sie besitzen usw. – und können auf Fragen dieser Art Antwort geben. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2
Auf diesem Niveau können Sie einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke im Zusammenhang mit Bereichen, die für Sie von unmittelbarer Bedeutung sind, verstehen (z. B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Sie können sich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Sie können mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, ihre Ausbildung und Ihre Umwelt beschreiben.

B1
Auf diesem Niveau verfügen Sie über gute Sprachkenntnisse und können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um Ihnen vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Die meisten Situationen, denen Sie auf Reisen im Sprachgebiet begegnen, können Sie bewältigen. Sie können sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

B2
Auf diesem Niveau können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen und können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für beide Gesprächspartner möglich ist. Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C1
Auf diesem Niveau verfügen Sie über sehr gute Sprachkenntnisse und können ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Sie können die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen und sich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und Ihre Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

C2
Auf diesem Niveau verfügen Sie über Sprachkenntnisse, die denen eines Muttersprachlers vergleichbar sind. So können Sie praktisch alles, was sie lesen oder hören, mühelos verstehen und Sachverhalte und Argumente aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen wiedergeben und in einer kohärenten Darstellung zusammenfassen. Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und auch bei komplizierten Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Was für ein Service…
Haben Sie vor längerer Zeit schon einmal einen Sprachkurs bei der VHS Gelderland besucht und möchten nun nahtlos an diesem bereits begonnenen Sprachkurs wieder teilnehmen?
Kein Thema! Sollten Sie noch ein altes Lehrwerk besitzen und sich dieses im Laufe der Zeit geändert haben, so tauschen wir Ihnen das alte Lehrwerk gegen ein neues Exemplar kostenfrei aus.

4 Europäischer Referenzrahmen

Information und Beratung: 02831-9375-16

	Elementare Sprachverwendung		Selbständige
	Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie…		
	A1	**A2**	**B1**
Hören	… einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	… einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	… das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
Sprechen	… sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	… kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.	… in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
Lesen	… einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	… kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen.	… Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
Schreiben	… einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen.	… kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.	… persönliche Briefe schreiben.

Sprachverwendung	Kompetente Sprachverwendung	
B2	**C1**	**C2**
… im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.	… Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	… ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen.
… sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.	… sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	… sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
… Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	… komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	… jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
… detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.	… sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.	… anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Lehrwerke für die Sprachkurse

Nachstehend finden Sie eine Übersicht mit den Bestellnummern der in den Sprachkursen der VHS Gelderland benutzten Lehrwerke. **Besorgen Sie sich das für Sie in Frage kommende Lehrwerk bitte erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass die von Ihnen belegte Veranstaltung zu Stande kommt.**

Englisch

First Choice
Cornelsen-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, inkl. CDs, Nr. 978-3-464-20 426-9

Fairway A2
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs und Aussprachetrainer,
Nr. 3-12-501461-1

English Elements 2
Hueber Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-19-202 495-X

English Elements 3
Hueber Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-19-202 496 – 8

A New Start Refresher B1
Cornelsen-Verlag
Lehrbuch, Nr. 978-3-464-06 176-3

Sterling Silver
Cornelsen-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 978-3-464-02 006-7

network office
Langenscheidt-Verlag
Lehrbuch inkl. CD und Pocket on the phone, Nr. 978-3-526-50433-7

Business English
Compact-Verlag
Nachschlagewerk, Nr. 978-3-8174-7520-9

Französisch

Couleurs de France neu, Band 1 (A1), Bleu
Langenscheidt-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45446-2

Couleurs de France neu, Band 2 (A2), Blanc
Langenscheidt-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45456-1

Couleurs de France neu, Band 3 (B1), Rouge
Langenscheidt-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45461-5

Nieder-ländisch

Wat leuk! (A1)
Hueber-Verlag
Lehrbuch inkl. CDs, Nr. 978-319-0-05460-2

Welkom! (A1 + A2)
Klett-Verlag
Lehrbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-528880-5
Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-528881-2

Taal totaal
Hueber-Verlag
Lehrbuch, Nr. 3-19-005311-7
Arbeitsbuch, Nr. 3-19-015311-4

Italienisch

Allegro A1
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-12-525565-1

Allegro A2
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-12-525558-9

Allegro B1
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-12-525566-X

Spanisch

eñe A1
Hueber-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-19-004219-7

Caminos neu A2
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-514956-4

Caminos neu B1
Klett-Verlag
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-51495

Polnisch

Witam!
Hueber-Verlag
Kursbuch, Nr. 978-3-19-005369-8
Arbeitsbuch, Nr. 978-3-19-015369-5

Deutsch als Fremd-sprache

Berliner Platz 1 (A1)
Langenscheidt-Verlag
Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47830-7

Berliner Platz 2 (A2)
Langenscheidt-Verlag
Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47850-5

Berliner Platz 3 (B1)
Langenscheidt-Verlag
Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47870-3

Information und Beratung: 02831-9375-16

4101G **Englisch – Refresher – Teil 1 (A1)**
Lehrwerk: First Choice A1, Cornelsen-Verlag

Monika Kleiböhmer
ab 05.10.2011, 14 x Mittwoch, 10.30 – 12.00 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

4102G **Englisch – Refresher (A1) – Teil II**
Lehrwerk: First Choice A1, Cornelsen

Annegret White
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4103G **Englisch – Grundstufe IV (A1)**
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Headway A1, Cornelsen Verlag/Oxford

Cathy Plönes
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 09.00 – 10.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4104G **Englisch – Grundstufe V (A1)**
Lehrbuch: Headway Bd. 2, Cornelsen Verlag / Oxford

Willy H. Brall
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4105G **Englisch – Aufbaustufe I (A2)**
Lehrbuch: English Elements 2, Hueber-Verlag

Monika Kleiböhmer
ab 05.10.2011, 14 x Mittwoch, 08.30 – 10.00 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

4106G **Englisch – Aufbaustufe III (A2)**
Lehrbuch: Fairway A2, Klett-Verlag

Annegret White
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4107G Englisch – Aufbaustufe IV (A2)

Lehrbuch: Fairway A2, Klett-Verlag

Annegret White
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4108G Englisch für Senioren – Aufbaustufe V (A2)

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber-Verlag

Michaela Caspers
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 08.30 – 10.00 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4109G Englisch für Senioren – Oberstufe I (B1)

Lehrwerk wird noch bekannt gegeben

Michaela Caspers
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4110G Englisch – Oberstufe I (B1)

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber-Verlag

Jutta Seidel
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 22, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4111G English – Refresher B1 – Teil IV

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag
Teilnehmer mit unregelmäßigen Arbeitszeiten (z. B. Schichtdienst) können diesen Kurs im Wechsel mit Kurs 4112G besuchen. Hierfür entstehen keine Mehrkosten.

Jutta Seidel
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4112G Englisch – Refresher B1 – Teil IV

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag
Teilnehmer mit unregelmäßigen Arbeitszeiten (z. B. Schichtdienst) können diesen Kurs im Wechsel mit Kurs 4111G besuchen. Hierfür entstehen keine Mehrkosten.

Jutta Seidel
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 22, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4113G Englisch für Senioren – Oberstufe B1

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag

Jutta Seidel
ab 30.09.2011, 13 x Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4114G Englisch für Senioren – Refresher (B1) – Teil V

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag

Jutta Seidel
ab 30.09.2011, 13 x Freitag, 08.30 – 10.00 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4115G Englisch für Senioren – Easy Reading and Discussion (A2/B1)

Dieser Kurs wendet sich an Senioren, die ihre Sprachkenntnisse auf dem Laufenden halten möchten. Auf der Grundlage von Kurzgeschichten, Artikeln aus der Zeitschrift “Spotlight” und einfachen Texten trainieren Sie Ihre Sprechfertigkeit.

Michaela Caspers
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 10:15 – 11.45 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

4116G Brush up your English (A2/B1)

Join in for grammar exercises, conversation and reading in a relaxed atmosphere. Students with a background of 4-5 years` of English are welcome to join us.

Monika Kleiböhmer
ab 04.10.2011, 14 x Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

4117W Keep Your English Going (A2 / B1)

Enjoy reading and discussing short stories, newspaper articles etc. in a relaxed atmosphere. For participants with about 4 years` knowledge of English.

Melanie Meisel
ab 27.09.2011, 13 x Dienstag, 09.00 – 10.30 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Bürgerhaus „ Altes Kloster“, Kirchplatz 3, 47669 Wachtendonk

4118G Keep Your English Going (B1)

Enjoy reading and discussing short stories, newspaper articles etc. in a relaxed atmosphere. For participants with a fairly good knowledge of English (about 6 years).

Jutta Seidel
ab 29.09.2011, 13 x Donnerstag, 08.30 – 10.00 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

4119I Business – English Crashkurs I

Englisch ist die Geschäftssprache Nr. 1 und damit für viele Berufe Voraussetzung für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Dieser Kurs will Kompetenzen vermitteln, die im regulären Englisch-Unterricht nicht erworben werden können oder zu kurz kommen. In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst vorzustellen, Telefonate mit verschiedenen Schwerpunkten zu führen und Geschäftsbriefe, Faxe und Emails zu schreiben. Damit werden Vokabeln und Redewendungen des Business-English eingeführt. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Corinna Göbert
ab 24.09.2011, 4 x Samstag, 9.00 – 12:15 Uhr
16 UStd. – € 52,00
Tagungsraum der Feuerwehr Issum, Am Tapp 16, Issum

4120 Business – English Crashkurs II

Dieser Crashkurs wendet sich an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits den Business English Crashkurs Teil I besucht haben. Im zweiten Kursteil werden die bisher erarbeiteten Kenntnisse vertieft und weiter ausgebaut und Situationen – schriftlich als auch mündlich – erarbeitet, die den individuellen Bedürfnissen angepasst sind. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.
Wir empfehlen Ihnen zu diesem Kurs das Nachschlagewerk „Business English“ vom Compact Verlag (ISBN 978-3-8174-7520-9).

Corinna Göbert
ab 12.11.2011, 4 x Samstag, 9.00 – 12:15 Uhr
16 UStd. – € 52,00
Tagungsraum der Feuerwehr Issum, Am Tapp 16, Issum

4121G Talking and more – English for Advanced Seniors (B2)

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer (ab 55 Jahre), die mit gezielten Übungen, kleinen Lektüren und freier Konversation Strukturen und Wortschatz des Englischen festigen und ihr Sprechvermögen ausbauen möchten Voraussetzung: Abschluss von “English Elements” Bd. 3 oder vergleichbare Kenntnisse.

Michaela Caspers
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 10:15 – 11.45 Uhr
26 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4122G Let's Go On (B1 / B2)

Dieser Kurs wendet sich an Interessierte mit guten Englischkenntnissen (6 – 8 Jahre Schulenglisch), die sich aktiv mit der englischen Sprache beschäftigen möchten. Grundlage bilden Texte verschiedenster Art (Kurzgeschichten, Gedichte, Zeitungsartikel etc.). Das Training der Sprechfertigkeit steht in diesem Zusammenhang im Vordergrund und wird durch Übungen zur Erweiterung des Wortschatzes und zur Festigung der Grammatik ergänzt.

Rupert Riemen
ab 27.09.2011, 10 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
20 UStd. – € 69,40
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4123G Let's talk – Ein Kurs zur Dialogschulung

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits vier Semester an der Volkhochschule oder zwei Jahre einen Englischkurs belegt haben. In Einzelarbeit als auch in Partner- und Gruppenarbeit lernen Sie die verschiedenen methodischen Umsetzungsmöglichkeiten eines Dialogs in englischer Sprache. Die verschiedenen Dialogkarten leiten, auch mit Hilfe einer deutschen Dolmetscheranweisung, zum freien Sprechen an. Das Arbeitsmaterial zu diesem Kurs wird gestellt.

Corinna Göbert
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 74,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 22, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4125W English Crimedinner „Learning by Killing"

Nun haben Sie die Möglichkeit ihre Englischkenntnisse auf die Probe zu stellen. Andrew Charlwood, Schauspieler aus London, rezitiert den neuen Lernkrimi "Learning by Killing" in englischer Sprache. Das Publikum wird aktiv mit ins Geschehen einbezogen und zwischendurch mit einem Drei-Gang-Menü verwöhnt. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, zu erraten, wer nun der Täter ist und nebenbei erweitern Sie ihren Grundwortschatz. Musikalische Begleitung und eine Vokabelliste runden das unterhaltsame Programm ab. Das Stück ist für geübte Anfänger geeignet (Lernniveau A2).

Andrew Charlwood
Montag, 17.10.2011, 19.30 – 23.30 Uhr
Beginn. 19.30 Uhr, Einlass: 19:10 Uhr
Gaststätte Büskens, Weinstr. 24, 47669 Wachtendonk
Eintrittspreis: € 20,00 inkl. Menü

4126G Time for Tenses – Crashkurs rund um das englische Zeitensystem (A2/B1/B2)

Da bekanntlich das englische Zeitensystem Schwierigkeiten bereitet, bietet die Volkshochschule Gelderland den Crashkurs „Time for Tenses“ an.
In unserem Intervallseminar, das sich über vier Samstage erstreckt und auch an Schülerinnen und Schüler richtet, wird eine umfassende Erläuterung der englischen Zeiten mit ihren einfachen und Verlaufsformen geboten. Das abwechselungsreiche Seminar bietet viele Möglichkeiten die einzelnen Zeiten nochmals an Beispielen zu verdeutlichen und auch in Heimarbeit einzuüben. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Michaela Caspers
ab 12.11.2011, 4 x Samstag, 9.00 – 12:15 Uhr
12 UStd. – € 52,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4127G Englisch Stammtisch

Jetzt wird geplaudert, aber bitte auf Englisch. Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich, um einen Abend lang über alles Mögliche zu plaudern – auf Englisch. Jede Interessentin und jeder Interessent ist willkommen. Im Vordergrund steht die Gemütlichkeit und nicht das „perfekte Englisch“. Es geht vielmehr darum, die Sprache aktiv zu gebrauchen und dabei gleichzeitig neue Kontakte zu knüpfen. Wenn auch Sie interessiert sind, so schauen Sie doch einfach ganz ungezwungen bei uns vorbei.

Corinna Göbert / Friedrich Lammermann
Freitag, den 30.09., 28.10., 25.11. 16.12.2011 und 27.01.2012
jeweils 20.00 – 22.00 Uhr
gebührenfrei
Gasthof „Zur Brille“, Issumer Tor 49, Geldern

4201G Französisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Christa Schlangmann
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 96,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4202G Französisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Christa Schlangmann
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr
28 UStd. – € 96,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

Information und Beratung: 02831-9375-16

4203G Französisch – Grundstufe III (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 1: Bleu
Langenscheidt-Verlag

Chantal Belleau
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 96,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4204G Französisch – Grundstufe V(A1)

Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Chantal Belleau
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 96,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4205G Französisch – Aufbaustufe IV (A2)

Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 2: Blanc Langenscheidt-Verlag

Catherine Nozière
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 36, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4206G Französisch – Leichte Lektüre (A2)

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die Französisch an der VHS gelernt und Band 1 von „Couleurs de France“ oder eines anderen Lehrwerks abgeschlossen haben. Ausgehend von einer leichten Lektüre, trainieren Sie Leseverständnis und Sprechfertigkeit und erweitern Ihren Wortschatz.

Gisela Redies
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr
26 UStd. – € 79,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4207G Lecture et conversation faciles (A2)

Vous avez appris le français à l'Université populaire et terminé “Couleurs de France 1” ou vous disposez de connaissances équivalentes (deux à trois années scolaires) et vous désirez rester en contact avec la langue... En lisant ensemble des textes choisis, que vous discuterez, vous vous entraînerez à la compréhension écrite et vous perfectionnerez votre expression orale.

Gisela Redies
ab 28.09.2011, 13 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
26 UStd. – € 79,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4208G Conversation francaise (B1)

Ce cours sera basé sur différents sujets culturels, sociaux et artistiques se rapportant à la France et à lAllemagne. Textes de base seront articles de journaux, revues, émissions vues à la télévision ou entendues à la radio. Le cours sadresse aux personnes ayant le niveau du certficat de français VHS.

Catherine Nozière
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

4209G Französisch – Leichte Konversation (A2)

Dieser Kurs wendet sich an Leute, die schon den ersten Band von „Couleurs de France“ beendet haben und ihre Sprachkenntnisse auf dem Laufenden halten möchten. Auf der Grundlage von Kurzgeschichten, Artikeln aus der Zeitschrift
„Ecoute“, und Karteikarten zu Sprechanlässen, sowie neuen Visualisierungsmethoden trainieren Sie Ihre Sprechfertigkeit.

Fabienne Milot
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4210G Französisch für den Beruf

Mehr und mehr rücken die französischsprachigen Länder auf den europäischen Markt. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in ihrem Beruf Kontakte mit französischsprachigen Partnern pflegen. Sie erlernen Situationen am Telefon souverän zu meistern, Emails zu verfassen, Smalltalk zu halten und Briefe/ Angebote in französischer Sprache zu formulieren. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Fabienne Milot
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 87,60
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4301G Niederländisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Wat leuk!, Hueber-Verlag

Burkhard Sürth
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 06, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4307G Niederländisch – Grundstufe V (A1)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

Helmut Scheunert
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4308S Niederländisch – Aufbaustufe I (A2)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

Roland Reuter
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

4309G Niederländisch – Aufbaustufe IV (A2)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

Roland Reuter
ab 26.09.2011, 10 x Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
20 UStd. – € 74,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

4310S Niederländisch – Aufbaustufe V (A2)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

Gerrit Jan Kwintenberg
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Hauptschule, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

4311G Niederländisch – Oberstufe V (B1)

Im Kurs werden Zeitungsartikel gelesen, aktuelle oder allgmeine Themen diskutiert und grammatikalische Fragen bearbeitet. Hörübungen und Sprachspiele runden das Programm ab.
Lehrwerk: Taal totaal, Hueber-Verlag

Burkhard Sürth
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 21, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4312S Spreekvaardigheid voor gevorderden (B1/B2)

Lehrbuch: Wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die Taal totaal oder vergleichbares Lehrwerk abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten.

Gerrit Jan Kwintenberg
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 74,70
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

4313W Spreekvaardigheid voor ver gevorderden (B2)

Deze cursus is bedoeld voor mensen die hun spreekvaardigheid Nederlands willen ophalen, uitbreiden of verbeteren. Hebt u een behoorlijk niveau (Code Nederlands 1 en/ of 2 of een vergelijkbaar niveau) dan is deze cursus wellicht iets voor u. Aan de hand van verschillende themas gaan we veel spreken met daarnaast aandacht voor luistervaardigheid, woordenschat, grammatica en cultuur.

Maja van Dongen-Besseling
Samstag, den 24.09., 12.11., und 10.12.2011
jeweils 09.00 – 16.00 Uhr
24 UStd. – € 82,30
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Wall 17, Wachtendonk

4314G Niederländisch Intensivkurs – Bildungsurlaub

Dieser Intensivkurs ist auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.
Möchten Sie aus beruflichen Gründen besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Mit diesem Kurs finden Sie einen überzeugenden Einstieg in die neue Sprache. Er vermittelt den Stoff von zwei Semestern in einer Woche. In diesem lerneffektiven Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben Sie solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen. Sie üben typische Gesprächssituationen, erlernen das korrekte Lesen des Niederländischen und etwas Landeskunde zum besseren Verständnis von Land und Leuten rundet diesen Kurs ab. Das Arbeitsmaterial wird gestellt. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Roland Reuter
ab 24.10.2011, 5 x Montag, 9.00 – 16.00 Uhr
40 UStd. – € 135,00

4402G Italienisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: Allegro 1, Klett-Verlag

Raffaele Sansone
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 18:15 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 93,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

4403G Italienisch – Grundstufe III (A1)

Lehrbuch: Allegro 1, Klett-Verlag

Raffaele Sansone
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 93,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

4501G Spanisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

Dr. Lia Moreno Codinachs
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4502G Spanisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

Marion Seltmann
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4503G Spanisch – Grundstufe III (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

Marion Seltmann
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4504G Spanisch – Grundstufe V (A1)

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Klett-Verlag

Katja Warnke
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 16.45 – 18:15 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

4505G Spanisch – Aufbaustufe IV (A2)

Lehrbuch: Caminos neu, Band 2, Klett-Verlag

Marion Seltmann
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4506G **Spanisch – Oberstufe III (B1)**

Lehrbuch: Caminos neu B1, Band 3, Klett-Verlag

Katja Warnke
ab 27.09.2011, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

4507G **Spanisch – Oberstufe (B2/C1)**

Lehrbuch: Caminos neu, Band 3, Klett-Verlag

Vera Bravo
ab 29.09.2011, 14 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

4601G **Polnisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Witam!, Hueber-Verlag

Evelyn Wettels
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
28 UStd. – € 93,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 17, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

4602G **Polnisch – Grundstufe IV (A1)**

Lehrbuch: Witam!, Hueber-Verlag

Evelyn Wettels
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 17, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

4603G **Polnisch – Aufbaustufe IV (A2)**

Lehrbuch: Witam!, Hueber-Verlag

Evelyn Wettels
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
28 UStd. – € 84,00
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 17, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

4604G **Chinesisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
Lehrbuch: Lóng – Chinesisch für Anfänger

Xian Wahlen
ab 28.09.2011, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4605G **Chinesisch – Grundstufe VI (A1)**
Lehrbuch: Long – Chinesisch

Xian Wahlen
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
28 UStd. – € 79,70
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4701G **Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe I/II**
Lehrbuch: Berliner Platz, Band 1, Langenscheidt-Verlag

Ingeborg Maron
ab 27.09.2011, 17 x Dienstag, 18.00 – 20:15 Uhr
51 UStd. – € 138,90
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 39, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

4702G **Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe III/IV**
Lehrbuch: Berliner Platz, Band 1, Langenscheidt-Verlag

Christa Schlangmann
ab 27.09.2011, 17 x Dienstag, 18.30 – 20.45 Uhr
51 UStd. – € 138,90
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

4703G **Deutsch als Fremdsprache – Aufbaustufe I/II**
Lehrbuch: Berliner Platz, Band 2, Langenscheidt-Verlag

Ingeborg Maron
ab 29.09.2011, 17 x Donnerstag, 18.00 – 20:15 Uhr
51 UStd. – € 138,90
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 06, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4704G **Deutsch als Fremdsprache – Aufbaustufe III/IV**
Lehrbuch: Berliner Platz, Band 2, Langenscheidt-Verlag

Ismar Kiseljakovic
ab 27.09.2011, 17 x Dienstag, 18:15 – 20.30 Uhr
51 UStd. – € 138,90
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

4801G Lesen und Schreiben

Grundkenntnisse in Lesen und Schreiben Seit Anfang 1982 führt die VHS Gelderland Unterricht in Lesen und Schreiben für Erwachsene durch. Sie stößt damit auf ein großes Interesse bei den Teilnehmern. Die Zahl der erwachsenen Mitbürger, die keine Grundkenntnisse in Lesen und Schreiben besitzen, scheint größer zu sein, als allgemein angenommen wird. Meist kennen sie die bestehenden Möglichkeiten nicht oder wagen nicht, hiernach zu fragen, obwohl es für ihr Leben, ihr Selbstwertgefühlt wichtig ist, etwas zu tun. Da die Betroffenen diesen Hinweis nicht selber lesen können, wäre die VHS dankbar, wenn sie durch andere hierauf aufmerksam gemacht würden. Bitte richten Sie Ihre Anfrage an Peter Botschen (Tel. 02831 9375-0).

Senta Falkenhagen
ab 04.10.2011, 14 x Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr
28 UStd. – € 67,20
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

EINBÜRGERUNGSTEST

Die Volkshochschule Gelderland führt im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge monatlich einen Einbürgerungstest durch.

Hierzu ein paar kurze Informationen:

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der Volkshochschule für den Einbürgerungstest an, da die Meldung beim Bundesamt **mindestens 4 Wochen vor dem Test erfolgen** muss.

- Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren **Ausweis** und € **25,00** in bar mit.

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34 in Geldern statt.

15. September 2011,	18.00 Uhr
20. Oktober 2011,	18.00 Uhr
17. November 2011,	18.00 Uhr
15. Dezember 2011,	18.00 Uhr
19. Januar 2012	18.00 Uhr

Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831-9375-0.

Qualifizierung und Beruf

Information und Beratung:

Karl-Heinz Pasing, Telefon 02831-9375-15, Zimmer Nr. 203
(Lerntechniken / Persönlichkeitsbildung)
Regina Sprick, Telefon 02831-9375-20, Zimmer 204
(Datenverarbeitung / Wirtschaft)

Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz haben Arbeiter und Angestellte Nordrhein-Westfalens einen gesetzlichen Anspruch auf jährlich fünf Tage Freistellung von der Arbeit bei Lohnfortzahlung, wenn sie diese Zeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen nutzen.

Wie macht man Bildungsurlaub?

- Fragen Sie die zuständigen Mitarbeiter der Volkshochschule.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig – spätestens 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubes. Sie erhalten von der Volkshochschule eine Bescheinigung, die Sie vorlegen können.
- Ebenfalls erhalten Sie nach dem Bildungsurlaub eine Teilnahmebescheinigung der VHS für Ihren Arbeitgeber.

Übersicht der Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz:

5001G Rhetorik – Sicherer in Rede und Gespräch

(Diese Bildungsurlaubsveranstaltung kann auch im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze von anderen Interessenten/-innen besucht werden.)
Ob privat oder beruflich, oft entscheidet das gesprochene Wort über die Wirkung, die jemand auf andere ausübt. Es ist nicht nur entscheidend, was man sagt, sondern auch wie man es sagt. Dabei sind verschiedene Sprechsituationen von Bedeutung: die Rede und das Gespräch bis hin zur komplexen Verhandlung. So erhalten die Teilnehmer/-innen in einem ersten Teil zahlreiche Anregungen, um in einzelnen Redesituationen sicherer zu werden: Wie bereite ich mich auf eine Rede vor? Wie kann ich mich klar und verständlich mitteilen? Wie baue ich meinen Redebeitrag richtig auf? Was sagt meine Körpersprache? Wie kann ich zielgerichtet und überzeugend argumentieren? Wie kann ich mein Lampenfieber abbauen und selbstsicherer auftreten? Gespräche und Diskussionen, Konferenzen und Verhandlungen gehören ebenso zum privaten und beruflichen Alltag. Jeder hat mit mannigfaltigen Gesprächssituationen zu tun und möchte sich so gut wie möglich beteiligen. Die Teilnehmer/-innen werden im zweiten Teil in die Grundlagen der Gesprächsrhetorik eingeführt. Im Vordergrund des Seminars stehen hauptsächlich praktische Übungen zu Rede und Gespräch, orientiert am Alltag der Teilnehmer/-innen. Seminarunterlagen können bei der Referentin erworben werden. Umlage der Kopierkosten ca. € 6,00.

Norvisi Stanić
Dienstag, 10. April 2012 bis Freitag, 13. April 2012,
28 UStd. – € 119,10
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

5002G Einführung in die Rhetorik des Gesprächs

(Wochenendseminar)
Fast jeder hat täglich mit Gesprächen und Diskussionen zu tun. Die meisten von uns aber würden gerne besser und bewusster Gespräche führen. Dazu gehören Kenntnisse über die Wirkung eigenen Verhaltens in Gesprächen und über die Möglichkeit der Steuerung eines Gesprächsverlaufs. Die Teilnehmer/-innen lernen in praktischen Übungen eigene und fremde Gesprächsverhaltensweisen kennen, üben den Umgang mit Gesprächssteuerungs-elementen und das Planen von Gesprächsbeiträgen. Die Vertretung eigener Interessen in Gesprächen und das Einüben kooperativer Gesprächsverhaltensweisen sind Ziele des Seminars.

Norvisi Stanić
Samstag, 12. November 2011, 10.00 – 13:15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr
Sonntag, 13. November 2011, 10.00 – 13:15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr
16 UStd. – € 69,60
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

Fragetechniken

(Seminar der VHS Kleve)

Samstag, 3. Dezember 2011, 9.00-16.00 Uhr
Gebühr: € 39,10
VHS-Haus, Hagsche Poort 22, Kleve
Anmeldung bis 24. November 2011 nur bei der VHS Kleve
Info-Telefon 02821-723116 oder www.vhs-kleve.de

5003W Stimme als Karrierefaktor! – Sie sind kompetent und das soll man auch hören!

(Stimm-, Sprech- und Artikulationstraining)
Es ist nicht nur wichtig was, – sondern entscheidend wichtig wie wir etwas sagen! Menschen mit geschulter Stimme, Sprechtechnik und Körperbewusstsein heben sich von der Masse ab und haben einen deutlichen Wettbewerbsvorteil. Durch die Arbeit an Atmung, Körperhaltung, Stimme sowie Atem- und Sprechtechnik, können Sie in diesem Seminar erleben, wie Sie Ihr „Instrument Stimme“ durchaus wirkungsvoll einsetzen und flexibel damit umgehen können. Sich stimmlich präsent und kompetent Gehör verschaffen, auch in Stress-Situationen ist ein Ziel des Seminars. Treffen Sie den richtigen Ton.
Nach ihrer Ausbildung als Musical Darstellerin (Schauspiel, Gesang, Tanz) und im Bereich Sprecherziehung/Stimmbildung arbeitet die Seminarleiterin Katharina Padleschat als freie Trainerin für sprechintensive Berufe (Führungskräfte, Lehrer, Vertriebler, etc.) sowie als Phonetik-Coach im Musical Theater (z.B. Miami Nights, Starlight Express) und als Sprecherin im Bereich Werbung, Doku, usw.
Arbeitsunterlagen können im Seminar erworben werden (Umlage der Kopierkosten).

Katharina Padleschat
Freitag, 18. November 2011, 12.30 – 15.30 Uhr und 16.00 – 19.00 Uhr
8 UStd. – € 47,50
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 20. Oktober 2011

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 0.

5004G Telefon Training – Erfolgreich telefonieren am Arbeitsplatz

(Wochenendseminar)
Das Seminar richtet sich an alle, die regelmäßig mit Kunden im telefonischen Kontakt stehen und das Unternehmen professionell repräsentieren wollen. Das Telefonat ist die Visitenkarte der Person oder des Unternehmens. Fähigkeiten, die das berufliche Telefonieren optimal und professionell ermöglichen, stehen im Mittelpunkt. Seminarinhalte im Überblick: Persönlichkeitswirkung am Telefon/ Aufbau des Telefongesprächs / Aktives Zuhören / Gesprächsführung durch Fragen / Reklamation als Chance / Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern / Mit einem Telefonkonzept Telefonate optimal vorbereiten, führen und nachbereiten. Die erforderlichen Seminarunterlagen können beim Dozenten erworben werden (ca. € 5,20).

Hans Kronawitter
Samstag, 28. Januar 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
Sonntag, 29. Januar 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
16 UStd. – € 84,70
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 15. Dezember 2011

1201W Stärkung der Selbstkompetenz – für Alltag und Beruf

(Wochenendseminar)
Kennen Sie das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen, sich Ziele vorzunehmen – doch der „innere Schweinehund" ist stärker – oder das Gefühl, immer wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen?
In diesem Seminar lernen Sie unter Anleitung der NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) Kirsten Pinkert-Schirmer, Möglichkeiten kennen, sich selbst immer wieder zu motivieren, Ihre innere Kraft zu stärken, und Ihr Potential gezielt einzusetzen.
Bitte Iso-Matte und Schreibzeug mitbringen.

Kirsten Pinkert-Schirmer
Sonntag, 4. Dezember 2011, 10.00 – 17.15 Uhr
8 UStd. – € 40,00
Bürgerhaus „Altes Kloster", Kirchplatz 3, Wachtendonk
Anmeldung bis 24. November 2011

5005G Coaching: Sie sind der Experte!

Es wird davon ausgegangen, dass jeder Mensch der Experte für sein eigenes Leben ist und die Lösungen zu seinen „Problemen" bereits kennt oder kreativ „erfinden" kann. Wer denkt, unter mangelndem Selbstvertrauen zu leiden, sich aber vor ein paar Wochen einmal sicher und kompetent fühlte, hat diese Fähigkeit bereits in sich. Ziel des Coaching ist es, Ihnen die eigenen Ressourcen wieder bewusst zu machen und diese zu stärken. Dies geschieht als respektvolles Begleiten, verbunden mit einem hohen Maß an Wertschätzung. Systemisches Coaching ist ergebnis- und lösungsorientiert. Dabei werden eigene Fähigkeiten aktiviert, Erfahrungen genutzt, Wahlmöglichkeiten erkannt und Entscheidungen vereinfacht.

→

Meist geht es darum, die Wahrnehmung zu schärfen und den Blick frei zu machen auf eine neue Sichtweise der so genannten „Problemsituation“. Dabei befasst sich Coaching nicht mit der Behandlung psychischer Störungen und grenzt sich somit von der Psychotherapie ab. Gönnen Sie sich dieses Seminar! Sie werden in Ihren Themen, die beruflicher oder privater Natur sein können, gecoacht.

Carsten Bornemann
ab 27.11.2011, 1 x Sonntag, 9.30-12.45 Uhr und 13.45-17.00 Uhr
8 UStd. – € 41,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 17. November 2011

5006G Endlich einen klaren Kopf! – Einfaches Selbstmanagement mit GTD

Die Selbstorganisationsmethode „Getting Things Done“ (Wie ich die Dinge geregelt kriege) erfreut sich in den USA seit Jahren großer Beliebtheit. Studenten, Beruftstätige und Geschäftsleute tauschen sich dort in zahlreichen Internet-Foren begeistert darüber aus, wie GTD ihnen half, Gedanken zu ordnen und anstehende Aufgaben produktiver und sogar mit Freude zu erledigen. Die Methode ist gleichermaßen gut geeignet, um Pläne im Beruf und Privatleben umzusetzen. Seminarinhalte: Die Teilnehmer/-innen werden alle Bereiche ihres Lebens betrachten, Unerledigtes aufschreiben und somit aus dem Kopf bekommen. Es werden Wege vorgestellt, selbst vollste Arbeitstage mit entspannter Kontrolle zu gestalten. Wo vor kurzem Überlastung regierte, kann Freiraum für Kreativität und Neues geschaffen werden. Weitere Inhalte: Warum viele „Zeitmanagement“ Systeme nicht funktionieren; die 2-Minuten-Regel, Null Stress: die hohe Kunst Listen zu führen; Projekte/Vorhaben natürlich planen; Aufschieberitis besiegen; Mind Mapping; Spaß mit GTD: Stift und Papier oder kostenlose Software?

Carsten Bornemann
ab 09.10.2011, 1 x Sonntag, 9.30-12.45 Uhr und 13.45-17.00 Uhr
8 UStd. – € 41,30
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 29. September 2011

Mobbing – Wie kann ich mich wehren?

(Seminar der VHS Kleve)

Samstag, 19. November 2011, 9.00-16.00 Uhr
Gebühr: € 52,60
VHS-Haus, Hagsche Poort 22, Kleve
Anmeldung bis 10. November 2011 nur bei der VHS Kleve
Info-Telefon 02821-723116 oder www.vhs-kleve.de

Schon reingehört bei „VHS on Air?“

Interviews und aktuelle Informationen aus der VHS im Lokalfunk bei Antenne Niederrhein. Einmal im Monat am 4. Montag nach den Nachrichten um 21.00 Uhr (98,0 MHz und 105,7 MHz).



Das Lehrgangssystem „Xpert personal business skills“

Das Lehrgangssystem „Xpert personal business skills„ wird flächendeckend von Volkshochschulen in Deutschland und Österreich angeboten. Es vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselqualifikationen, insbesondere für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen. Die vier Segmente der „Kernkompetenzen„ umfassen insgesamt 12 Module.

1. Reden und verhandeln
- Wirksam vortragen
- Verhandeln, diskutieren, argumentieren
- Verkaufsgespräche erfolgreich führen



2. Zielgerichtet präsentieren:
- Präsentationen gekonnt durchführen
- Overheadfolien und Bildschirmshows am Computer erstellen und gestalten

3. Gruppenprozesse moderieren:
- Besprechungen erfolgreich moderieren
- Konflikte in Gruppen lösen
- Im Team konstruktiv arbeiten

4. Effektiv planen und organisieren:
- Zeit optimal nutzen
- Kompetent entscheiden – verantwortungsvoll handeln
- Probleme lösen und Ideen entwickeln
- Projekte organisieren und erfolgreich durchführen.

Die Volkshochschulen bieten nach ihren Möglichkeiten unterschiedliche Seminare an, die konkret auf die Inhalte der Module bezogen sind. Grundlage jeder Veranstaltung ist das zu den Lehrgangsmodulen entwickelte Fachbuch, das praxisorientiert angelegt ist und gezielt auf die Prüfung bzw. den Test vorbereitet.

Zertifikate:

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat Xpert personal business skills erworben. Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat Xpert personal business skills pro erteilt.

Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z.B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des Xpert personal business skills master.

Da das komplette Lehrgangssystem nicht von jeder VHS angeboten werden kann, wird empfohlen, auch die Programme der Volkshochschulen in Ihrer Nachbarschaft einzusehen.

Weitere Informationen unter Tel. 02831-9375-15, Karl-Heinz Pasing.

→

5007G Wirksam und sicher vortragen

(Zertifiziertes Fortbildungsseminar des Lehrgangssystems „Xpert personal business skills“)
Die Kommunikationsfähigkeit und die Präsentation der eigenen Person, ob im Team, vor Kunden oder den Kollegen, stellt eine grundlegende soziale Kompetenz dar. Das Xpert-Lehrgangsmodul „Wirksam vortragen“ hat daher das Ziel, die persönliche und inhaltliche Darstellung der Teilnehmenden in Redesituationen zu verbessern. Es werden zunächst die Grundlagen des Sprechens, der Körpersprache und des Vortragens im Mittelpunkt stehen, um dem Redner die nötige Selbstsicherheit zu vermitteln. Damit verbunden sind praktische Übungen zum Rede- und Vortragsaufbau, an deren Ende die frei gehaltene Rede steht. Inhaltliche Schwerpunkte im Überblick: Atemtechnik als Basiselement des Sprechens / Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten / Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft / Redevorbereitung, Struktur und Gliederung. Das erforderliche Fachbuch zum Lehrgangsmodul „Wirksam vortragen“ erhalten Sie in der Veranstaltung. Im Seminarpreis sind die Kosten für das Begleitbuch enthalten. **Das Seminar ist auf die entsprechende Xpert-Prüfung am Montag, 7. November 2011, 19.30 Uhr, in der VHS ausgerichtet, kann aber auch ohne Prüfungsabsicht besucht werden.** Interessenten, die grundsätzlich an der Prüfung teilnehmen wollen, sollten sich gleichzeitig zum Seminar und zur Prüfung (siehe Veranstaltung Nr. 5008G) anmelden.



Norvisi Stanić
Samstag, 15. Oktober 2011, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr
Sonntag, 16. Oktober 2011, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr
16 UStd. – € 84,60 (inkl. Fachbuch)
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 6. Oktober 2011

5008G Prüfung zum Xpert-Lehrgangsmodul „Wirksam und sicher vortragen„

Bei bestandener Prüfung wird ein Xpert-Einzelzertifikat vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Modulen des Xpert-Lehrgangssystems, aus zwei verschiedenen Bereichen der Kernkompetenzen, erhalten Sie das **Zertifikat Xpert personal business skills.**

Karl-Heinz Pasing
ab 07.11.2011, 1 x Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
€ 35,00 (Prüfungsgebühr und Zertifikat)
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201
Anmeldung bis 17. Oktober 2011

5009G Präsentationen gekonnt durchführen

(Zertifiziertes Fortbildungsseminar des Lehrgangssystems „Xpert personal business skills„)
Immer mehr Menschen müssen Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und nicht zuletzt sich selbst präsentieren.
In diesem Xpert-Lehrgangsmodul lernen die Teilnehmenden wirkungsvolle Präsentationen fachgerecht zu planen und durchzuführen. Neben der Vermittlung wichtiger fachtheoretischer Inhalte zum Präsentationsaufbau und zur Argumentationsstrategie, zur Gestaltung der Visualisierungen und zum Umgang mit der Medientechnik trainieren die Teilnehmenden die praktische Umsetzung. Eigene Kurzpräsentationen werden entwickelt, gestaltet und durchgeführt. Inhaltliche Seminarschwerpunkte im Überblick: Aufbau unterschiedlicher Präsentations-Typen / Aufgaben des Präsentators / Publikumsanalyse / Ablauf einer Präsentation / Diskussionsrunden vorbereiten und leiten / Präsentations-Medien und Gestaltung der Visualisierungen / Gekonntes Präsentations-Verhalten durch zuhörerfreundliches Sprechen / Körpersprache / Umgang mit kommunikationsbezogenen und technischen Störungen.



Das erforderliche Fachbuch zum Lehrgangsmodul „Präsentationen gekonnt durchführen“ erhalten Sie in der Veranstaltung. Im Seminarpreis sind die Kosten für das Begleitbuch enthalten. **Das Seminar ist auf die entsprechende Xpert-Prüfung am Montag, 6. Februar 2012, 19.30 Uhr, in der VHS ausgerichtet, kann aber auch ohne Prüfungsabsicht besucht werden.** Interessenten, die grundsätzlich an der Prüfung teilnehmen wollen, sollten sich gleichzeitig zum Seminar und zur Prüfung (siehe Veranstaltung Nr. 5010G) anmelden.

Hans Kronawitter
Samstag, 14. Januar 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
Sonntag, 15. Januar 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr
16 UStd. – € 89,60 (inkl. Fachbuch)
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
Anmeldung bis 15. Dezember 2011

5010G Prüfung zum Xpert-Lehrgangsmodul „Präsentationen gekonnt durchführen“

Bei bestandener Prüfung wird ein Xpert-Einzelzertifikat vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Modulen des Xpert-Lehrgangssystems, aus zwei verschiedenen Bereichen der Kernkompetenzen, erhalten Sie das **Zertifikat Xpert personal business skills.**

Karl-Heinz Pasing
ab 06.02.2012, 1 x Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
€ 35,00 (Prüfungsgebühr inkl. Zertifikat)
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201
Anmeldung bis 16. Januar 2012

5020G Jugend braucht Zukunft

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden. Die Initiative „Jugend braucht Zukunft„ bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In einem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst sich selbst besser einzuschätzen und dies für ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort„. Im Anschluss daran führen sie online den elektronischen Neigungstest durch, der vom Berufsinformationszentrum (BIZ) der Bundesanstalt für Arbeit seit Jahren verwendet wird. Umfangreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass dieser Test eine sehr gute Hilfe bei der Berufsfindung ist, wenn die Testpersonen darauf vorbereitet wurden. An dem von der Initiative „Jugend braucht Zukunft„ entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits Hunderte von Jugendlichen teilgenommen. Weitere Informationen unter: www.jugend-braucht-zukunft.info

---

Katja Doedter
Sonntag, 13. November 2011, 8.00 – 17.00 Uhr
10 UStd. – € 55,00, inkl. Getränke und Imbiss
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

5021G Jugend braucht Zukunft

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5020G

Katja Doedter
Samstag, 4. Februar 2012, 8.00 – 17.00 Uhr
10 UStd. – € 55,00, inkl. Getränke und Imbiss
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

5030G Buchführung und Bilanz

Die Teilnehmenden erlernen in einem Kompaktkurs die Grundlagen der kaufmännischen Buchführung, Gewinnermittlung und des Bilanzrechts mit dem Ziel, diese Kenntnisse auch bei maschinellen Buchungssystemen einzusetzen. Dargestellt werden die Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung, der Inventur und des Inventars, des Grund- sowie des Hauptbuches. Außerdem werden die Eröffnung und der Abschluss von Bestandskonten, die Buchung von Geschäftsvorfällen, Bildung von Erfolgskonten, Erstellung des Gewinn- und Verlustkontos, die Warenkonten sowie die Bedeutung und Buchung der Umsatzsteuer besprochen. Es werden die steuerlichen Möglichkeiten der Abschreibung sowie deren Verbuchung, die Behandlung der Privatkonten auch unter umsatzsteuerlichen Gesichtspunkten, Erfassung der Bezugkosten, Gutschriften und Skonti erlernt. Außerdem werden z. B. Aufgaben und Aufbau des Kontenrahmens sowie des Kontenplans, Erstellung einer Hauptabschlussübersicht, Behand-

lung neutraler Erfolgsvorgänge, Wechselgeschäfte, Lohn- und Gehaltskosten, steuerliche Berücksichtigung von Forderungen, Wertberichtigungen, sonstige Forderungen, Verbindlichkeiten sowie Rückstellungen beschrieben. Alle Themen werden anhand des Lehrbuchs „Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen„ vertieft. **Auch Interessenten mit Vorkenntnissen aus vorbereitenden Kursen können nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin teilnehmen. Der Kurs kann auch zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung genutzt werden.**

Dietholf Schlicht
ab 26.09.2011, 14 x Montag, 18.30 – 21.30 Uhr
56 UStd. – € 142,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

5031G Buchführung am PC mit Lexware 2011

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen, die über Grundkenntnisse am PC und über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen. Sie werden die Vorteile der PC-gestützten Buchführung kennenlernen sowie die kompetente Bedienung des Buchhaltungsprogramms „Lexware Buchhalter„. Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verwaltungsmenue / Kontenplan
- Dialog-, Stapel-, Finanz-, Splittbuchungen
- Journal / Sachkonten / Debitoren- und Kreditorenkonten
- Offene Posten / Mahnwesen
- Buchungstexte / Wiederkehrende Buchungen
- AfA-Rechner / Anlagenspiege
- Buchführungshelfer
- Berichte: Journal / Summen- und Saldenliste / Konten / OP
- Auswertungen: Bilanz / G+V / BWA / USt-Meldungen /
- Kostenstellen / Grafische Darstellung
- Eigenverbrauchsrechner / Kreditrechner / Währungsrechner
- Datensicherung

Teilnehmer/innen, die diesen Kurs besucht haben, können die Software von Lexware kostenlos beziehen.

Günther Krüger
Samstag, 11.02. und 25.2.2012, 08.45 – 13.30 Uhr
12 UStd. – € 57,60
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5040G Marketing ist mehr als Werbung

Marketing ist die zielorientierte, planmäßige Ausrichtung aller Aktivitäten eines Unternehmens auf den Markt hin. Diese Aussage verdeutlicht bereits die Komplexität des Themas.
Marketing und Unternehmensführung sind eng miteinander verwoben und umfassen die Fragen nach dem Markt, den Produkten oder Dienstleistungen, der Preisbildung, der Unternehmenskommunikation und Werbung bis hin zum Absatz der Produkte und Dienstleistungen.

→

Erfahren Sie an praktischen Beispielen, wie Sie Ihr Unternehmen durch ein zeitgemäßes Marketing zum Erfolg führen können. Die Unternehmensberaterin Bettina Paschedag gibt Ihnen wichtige Tipps und umfassende Informationen rund um das Thema:
Marketing in kleinen Unternehmen.

Bettina Paschedag
Montag, 30. Januar 2012, 19.30 – 21.00 Uhr
2 UStd. – € 5,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

Kurzfristige Finanzplanung und Liquiditätssteuerung mit Excel

Ständige Zahlungsfähigkeit („Liquidität„) ist für jedes Unternehmen überlebenswichtig. Problematische Situationen entstehen, wenn plötzlich liquide Mittel fehlen und nicht ausreichend schnell beschafft werden können. In diesem Kurs werden grundlegende Zusammenhänge der Finanzierung erläutert und besonderer Schwerpunkt auf Möglichkeiten der Liquiditätsplanung und -steuerung gelegt. Um die Thematik anschaulicher und verständlicher darzustellen, werden Beispiele in Excel aufgebaut und damit gleichzeitig die Grundlage für eine eigene Liquiditätssteuerung mit Hilfe von Excel gelegt. Der Kurs richtet sich sowohl an Existenzgründerinnen und -gründer als auch an Selbständige/Freiberufler und interessierte Privatleute.

Klaus Tüchthuisen
ab 29.11.2011, 3 x Dienstag, 19.30-21.45 Uhr
VHS-Haus Kleve, Hagsche Poort 22
9 Ustd – € 42,95
Anmeldung bis 22.11.2011 nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/7231-0

5050G Projekte erfolgreich führen

Projekte gehören häufig zum beruflichen Alltag und nehmen mittlerweile einen weiten Raum in den organisatorischen Strukturen der Unternehmen ein. Dennoch ist weitgehend unbekannt, welche Faktoren eine erfolgreiche Projektarbeit ermöglichen.
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit kaufmännischem und technischem Hintergrund und soll zunächst theoretische Grundlagen über das komplexe Thema vermitteln. Im weiteren Verlauf werden durch erste praktische Übungen die Kenntnisse vertieft, um diese künftig auch in der betrieblichen Praxis anwenden zu können.
Zielgruppe: Mitarbeiter/innen mittelständischer Unternehmen, die mit Projekten in den Unternehmen beauftragt sind/werden; mittelständische Unternehmer/innen, die beabsichtigen, in ihrer Betriebsorganisation Veränderungen herbeizuführen oder neue Arbeitsmittel einführen bzw. Prozesse umstellen.

Detlef Michael Schenzer
ab 11.11.2011, 4 x Freitag, 19.00 – 21.15 Uhr
12 UStd. – € 74,60
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

5060G Warum bleibt mein Fernseher schwarz? – Umstellung auf digitale Fernsehsender

Ende April 2012 werden alle analogen Sender abgeschaltet und ab 1. Mai 2012 nur noch digitale Fernsehsender zu empfangen sein. Das ist kein Problem – außer Sie haben eine ältere analoge Satelliten-Anlagen. Dann benötigen Sie technische Veränderungen. An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu dieser Umstellung:

- Vergleich von analoger und digitaler Technik und warum die analogen Sender abgeschaltet werden.
- Bestandsaufnahme der vorhandenen Satelliten-Anlage aus welchen Komponenten besteht eine Satelliten-Anlage
- Möglichkeiten der Umrüstung der vorhandenen analogen Anlage auf digitale Technik
- Preisvergleiche: Was kostet eine Umrüstung der alten Anlage und was kostet eine komplett neue digitale Satelliten-Anlage
- Alternativen zur Satelliten-Anlage:
  DVB-T
  Kabelfernsehen
  Internet-Fernsehen

Michael Koerfer
Dienstag, 6. Dezember 2011, 17.30 – 20.45 Uhr
4 UStd. – € 19,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5070G Sicher bewegen in Sozialen Netzen – Facebook & Co.

Weltoffene Bürger bleiben in Kontakt mit Video, im Chat dank Sozialer Netzwerke Twitter, Facebook, YouTube usw. Und die Nutzer werden täglich mehr! Doch wie nutze ich diese Angebote und wann macht welches Angebot Sinn? Und was veröffentlichen wir dort und wer kann es sehen?
Die sozialen Netzwerke sind nicht von sich aus unsicher oder haben riesige Datenlücken, sondern der Nutzer selbst muss sicherstellen, dass seine Daten geschützt bleiben. Dazu gibt es in den jeweiligen Netzwerken viele Einstellungsmöglichkeiten, die man als Nutzer kennen muss. Wie man sein eigenes Nutzerprofil selbst richtig einstellt und schützt, wird anhand der bekannten sozialen Netze Twitter, Facebook, YouTube, Xing und linkedin vorgestellt.

Michael Koerfer
Freitag, 20. Januar 2012, 17.30 – 20.45 Uhr
4 UStd. – € 19,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für den Fachbereich Berufliche Bildung.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.

XPERT Europäischer Computerpass

Zielgruppe Erwachsene

Xpert Starter oder Win@Internet 1

Textverarbeitung Basics

Präsentation

Tabellenkalkulation

Kommunikation / Organisation

Datenbankanwendung

Textverarbeitung Pro

Win@Internet 2 (bis 31.12.2011)

Die Module Win@Internet 1 und Win@ Internet 2 werden weiterhin bis in einer Übergangsphase bis 31.12.2011 für die bisherigen Windows und Office Versionen angeboten.

European Computer Passport Xpert
Nach erfolgreicher Absolvierung des Pflichtmoduls "Win@Internet 1 / Xpert Starter" sowie zwei frei wählbarer Module aus dem Lehrgangssystem "Xpert Europäischer ComputerPass" wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert" erreicht.

European Computer Passport Xpert Master
Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert Master" erworben.

Pflichtmodul

Wahlmodul

Lehrgangssystem Europäischer Computer Pass



Mit diesem Lehrgangssystem wird ein europaweit einheitliches Zertifikat für die gängigen Büroanwendungen angeboten, welches in den europäischen Ländern anerkannt ist.
Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten mit den gängigen Anwenderprogrammen. Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/-innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistung- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbständige mit Klein- und Mittelbetrieben.
Das System besteht aus acht Modulen. Jedes Modul schliesst mit einer einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung werden jeweils Zeugnisse vergeben.
Die Volkshochschule Gelderland bietet Prüfungen für die Module
- Starter
- Textverarbeitung Basics
- Präsentation
- Tabellenkalkulation Basics
- Kommunikation/ Organisation

an. Zur Erarbeitung der für die Prüfung erforderlichen Kenntnisse eines Moduls ist jeweils der Besuch eines Grund- und Aufbaukurses erforderlich, die im Programmheft mit dem Logo gekennzeichnet sind. Im Anschluss daran können Sie sich für die Prüfung bzw. Prüfungsvorbereitung anmelden. Eine Anmeldung ist auch möglich, wenn Sie die Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Sie erhalten eine Musterprüfung, die Sie zu Hause bearbeiten und zur Prüfungsvorbereitung mitbringen. Dort wird die Musterprüfung besprochen und Ihre Fragen beantwortet, so dass Sie gut vorbereitet in die Prüfung gehen können. In den entsprechenden Kursen wird mit speziell auf die Prüfung ausgearbeiteten Büchern gearbeitet. Die Kosten für das Kursbegleitbuch sind im Entgelt des jeweiligen Grundkurses enthalten. Bei Interesse an weiteren Prüfungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, Tel: 02831-9375-20.

5100G Information und Beratung zum EDV-Kursprogramm

Um Interessenten eine Hilfestellung bei der Auswahl einer geeigneten Veranstaltung zu geben, bietet die Volkshochschule Gelderland eine umfangreiche, persönliche Beratung an. Je nachdem, ob Sie private oder berufliche Interessen verfolgen, den PC erstmals kennen lernen oder nur ein neues Programm erlernen möchten, ist ein anderer Kurs für Sie geeignet. Lassen Sie sich beraten, damit Sie den für Ihre Ziele und Vorkenntnisse entsprechenden Kurs finden.

Regina Sprick
Donnerstag, 15. September 2011, 16.00 – 18.00 Uhr
gebührenfrei
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, 47608 Geldern

5110G Tastschreiben am PC

Möchten Sie lernen, die Tastatur blind zu bedienen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier erarbeiten Sie sich das gesamte Tastenfeld, sowie die Zahlen und Sonderzeichen. Darüber hinaus werden Sie die Funktionen der Sondertasten kennenlernen. Durch die praktischen Übungen und das Schnellschreibtraining lernen Sie fast nebenbei, wie Sie nach der DIN 5008 einen Brief schreiben. Anhand einer Abschreibprobe werden Ihre Anschläge und Formatierungskenntnisse ermittelt.
Über die erzielten Ergebnisse erhalten Sie ein Zertifikat.

Anneliese Tünnesen
ab 07.11.2011, 10 x Montag, 18.00 – 20.30 Uhr
30 UStd. – € 94,20
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

5111G Tastschreiben am PC

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5110G

Liudger Angerhausen
ab 12.01.2012, 10 x Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr
30 UStd. – € 94,20
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

5120G Tastschreiben am PC für Jugendliche

Der PC hat in allen Lebensbereichen Einzug gehalten. Damit ist es wichtiger denn je geworden, die Tastatur blind bedienen zu können. In diesem Kurs wird das gesamte Tastenfeld mit Zahlen und Sonderzeichen erarbeitet. Darüber hinaus werden die Funktionen der Sondertasten erläutert. Durch die praktischen Übungen und das Schnellschreibtraining lernen die Teilnehmenden fast nebenbei, wie sie nach der DIN 5008 einen Brief erstellen. Anhand einer Abschreibprobe werden Ihre Anschläge und Formatierungskenntnisse ermittelt.
Über die erzielten Ergebnisse erhalten Sie ein Zertifikat.

Anneliese Tünnesen
ab 10.10.2011, 15 x Montag, 13.30 – 15.00 Uhr
30 UStd. – € 94,20
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

5 Tastschreiben

Information und Beratung: 02831-9375-20

5150G Tastschreiben in 4 Terminen

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder benutzt ihn heutzutage, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Mit dem neuen Lernsystem ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Terminen blind bedienen zu lernen. Hierbei werden Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Mit diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen. In der Kursgebühr ist das Kursbegleitmaterial enthalten. Dieser Kurs vermittelt die sichere Tastenkenntnis. Die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag führt dann zum Schnellschreiben.

Rosemarie Gotzen
ab 06.12.2011, 2 x Dienstag und 2 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr
8 UStd. – € 65,00
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

5151G Tastschreiben in 4 Terminen

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5150G

Rosemarie Gotzen
ab 24.01.2012, 4 x Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr
8 UStd. – € 65,00
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

5160G Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word
Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs erlernt ihr, die Tastatur in nur 4 Terminen blind zu bedienen. Dieses Trainingsprogramm ermöglicht ein effektives und schnelles Lernen. Bei diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten, im Gegenteil, es macht einfach Spaß, das Tastschreiben zu erlernen.
Beim Gestalten von Texten und Briefen wendet ihr die neu erworbenen Schreibfertigkeiten an. Ihr lernt die Textverarbeitung kennen und erarbeitet an interessanten Beispielen folgende Inhalte:
- Grundfunktionen der Textverarbeitung
- Textgestaltung (Formatierungen), Abschnitte, Tabellen
- Briefgestaltung, Grafiken einfügen, Spalten, Kopf- und Fußzeilen

Im Entgelt ist das Kursbegleitmaterial enthalten.

Rosemarie Gotzen
Montag, 24., Dienstag, 25. Donnerstag, 27. und
Freitag, 28. Oktober 2011, 09.30 – 12.30 Uhr
16 UStd. – € 80,80
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.

5161G **Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word**
Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5160G

Rosemarie Gotzen
Dienstag, 27. bis Freitag, 30. Dezember 2011, 14.30 – 17.30 Uhr
16 UStd. – € 80,80
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

5170G **PC für Kids – gestalten am PC**
Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren

In diesem Ferienkurs werden wir gemeinsam mit viel Spaß und Kreativität ganz persönliche Geschenke und Grußkarten erstellen. So ganz nebenbei lernt ihr mit der Textverarbeitung Word umzugehen, lernt ein Bildbearbeitungsprogramm kennen und erstellt eine eigene Grafik. Ihr werdet Text und Bilder zusammenfügen, Grafiken einbinden, Tabellen gestalten und Dokumente nach Euren Wünschen erstellen. Diese Kenntnisse könnt ihr später für Referate und Hausaufgaben gut gebrauchen. Als Ergebnis dieses Kurses erstellt ihr den Druck für ein T-Shirt oder eine Stofftasche, ein Geschenkfoto und eigene Visitenkarten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte aus Baumwolle ein weißes T-Shirt, eine helle unbedruckte Stofftasche oder Kissenhülle oder ein Stück Stoff mitbringen.

Anne Stefan
Montag, 2. Januar bis Donnerstag, 5. Januar 2012, 09.30 – 12.30 Uhr
16 UStd. – € 64,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5180G **PowerPoint für Kids – Vorträge erfolgreich gestalten**
Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann Euch helfen, Vorträge und Referate für Schule oder Verein zu gestalten. In diesem Seminar lernt Ihr den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle Cliparts, Grafiken und sogar Tabellen ein.
Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschliessend kein Problem mehr. Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen. Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie Ihr einen Vortrag gestalten könnt. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2007. Das Gelernte ist aber leicht anwendbar, z. B. für Version 2010.

Michael Großmann
Mittwoch, 02.11. und Donnerstag, 03.11.2011, 09.30 – 12.30 Uhr
8 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5190W **Wir bauen und programmieren Roboter**
Technik-Workshop für Kinder ab 10 Jahren

Entwickle den cleversten, stärksten und fortgeschrittensten Lego-Roboter aller Zeiten! Dieser Technik-Workshop wendet sich an technisch interessierte Mädchen und Jungen. Ziel des Kurses ist es, einen funktionsfähigen Roboter zu entwerfen und zu bauen und zum Abschluss Eltern und/oder Freunden vorzuführen. Nach einer Einführung in die Funktionsweise von Robotern entwickelt und programmiert Ihr in Zweiergruppen selbständig Euren Roboter mit Lego Mindstorms NXT.

Regina Plenkers
Termine werden noch bekannt gegeben
16 UStd. – € 89,90
EDV-Raum Gem.-Hauptschule W-donk, Schoelkensdyck1, W-donk

Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Kinder von 9 bis 13 Jahren

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 1009G

Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 1017G

Schatzsuche am PC für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 1018G

Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Mädchen und Jungen der Klasse 4

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 1019G

Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.

5210G Erste Schritte mit dem PC

Möchten Sie spielend den Einstieg in die Welt der EDV erleben? Das Arbeitsmittel Computer leicht verständlich kennen lernen! In diesem Kurs lernen Sie mit leicht verständlichen Erläuterungen den Umgang mit dem PC und erproben die wichtigsten Anwendungsprogramme. Mit viel Spaß und Begeisterung werden wir den Computer zum Arbeiten, manchmal vielleicht auch zum Abstürzen bringen. Anhand von praktischen Übungen kann jeder an einem eigenen PC das Gelernte nachvollziehen. Sie lernen:
- Funktion und Aufbau eines Computers kennen
- eine persönliche Benutzeroberfläche einrichten
- Ihre Daten verwalten
- mit der Textverarbeitung Word umgehen
- im Internet bewegen.

Anne Stefan
Montag, 10. Oktober bis Freitag, 14. Oktober 2011, 08.45 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5211G Erste Schritte mit dem PC

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5210G

Anne Stefan
ab 10.10.2011, 5 x Montag, 18.00 – 21.15 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5212K Erste Schritte mit dem PC

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5210G

Liudger Angerhausen
ab 17.11.2011, 5 x Donnerstag, 18.00 – 21.15 Uhr
20 UStd. – € 89,00
EDV-Raum St.Petrus Schule, Kempener Str. 5-7 Kerken

5213G Erste Schritte mit dem PC

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5210G

Anne Stefan
ab 09.01.2012, 5 x Montag, 18.00 – 21.15 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.

5220G Frauen und Computer – für PC-Einsteigerinnen

Mit Leichtigkeit werden Sie erfahren, warum ein Betriebssystem so wichtig ist und wofür man es gebrauchen kann. Sie werden Spaß haben bei der Erstellung origineller Schriftstücke mit Word 2003 und am Ende des Kurses den Computer bestimmt mit anderen Augen betrachten. Es werden die Grundlagen von Windows und Word vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Günther Krüger
ab 10.10.2011, 7 x Montag, 08.30 – 11.30 Uhr
28 UStd. – € 99,90
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

5230G Frauen und Computer – Stufe II

Dieses Angebot ist sowohl als Fortsetzungskurs des Grundlagenkurses als auch für Teilnehmerinnen mit selbsterworbenen Kenntnissen in Schrift- und Absatzformatierung geeignet. Nach einer kurzen Wiederholung zur Datei- und Ordnerstruktur sowie einiger Punkte zum Thema Word geht es weiter mit:
- Einsatz von Tabulatoren, Zeichnen mit Word
- Erstellen von Dokumentvorlagen
- Kopf- und Fußzeilen, Druckeinstellungen
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen in Word
- Finden im Internet, Sicher surfen
- E-Mail senden und empfangen

Der Kurs wird den Teilnehmerinnen den Umgang mit dem PC sowohl für den täglichen Gebrauch zu Hause, als auch den Widereinstieg in das Berufsleben erleichtern. Kursmaterial: CD mit Übungsdateien.

Anne Stefan
Montag, 7. bis Freitag, 11. November 2011, 08.45 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5240G Frauen und Computer – Stufe III

In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmerinnen ihre bereits erworbenen Kenntnisse aus Stufe I und II. Sie lernen
- Tipps und Tricks in Word
- Betriebssystem einstellen (z. B. Energie, Maus, Tastatureinstellung)
- Internet Sicherheitseinstellungen
- Daten brennen auf CD / DVD
- Scannen und Weiterverarbeiten von Dokumenten und Bildern
- Umgang mit digitalen Fotos
- Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel

Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie als Gruppe Ihre Wünsche hinsichtlich der Lerninhalte mit einbringen können.

Anne Stefan
Montag, 9. Januar bis Freitag, 13. Januar 2012, 08.45 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5250G Erste Schritte mit dem PC für Senioren

In leicht verständlicher Art und ohne Zeitdruck lernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit dem Computer! Nutzen Sie die Gelegenheit und wagen Sie mit Gleichgesinnten das Abenteuer „Computer„. Diese Veranstaltung ist speziell für diejenigen der Generation 60 + ausgelegt, die keine EDV-Erfahrung haben. Sie erfahren in diesem Kurs was ein Betriebssystem ist und wozu es gut ist. Einstellung der Benutzeroberfläche nach eigenen Bedürfnissen, kennen lernen der integrierten Programme zum Zeichnen oder Abspielen von Videos und einen Einstieg in den Umgang mit der Textverarbeitung Word sind vorgesehen. Auch lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien ablegen können, so dass Sie diese auch wieder finden. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Fotos Ihrer Digitalkamera auf den PC bekommen und anschließend auf eine CD / DVD brennen können. Ein Ausflug ins World Wide Web und das Versenden von E-Mail runden den Kurs ab.

Günther Krüger
ab 29.09.2011, 10 x Donnerstag, 15.00 – 17.15 Uhr
30 UStd. – € 95,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5251S Erste Schritte mit dem PC für Senioren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5250G

Wilfried Jaeger
ab 08.11.2011, 5 x Dienstag und 5 x Donnerstag, 19.00 – 21.15 Uhr
30 UStd. – € 95,00
EDV-Raum Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, Straelen

5252I Erste Schritte mit dem PC für Senioren

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5250G

Michael Koerfer
ab 09.01.2012, 10 x Montag, 16.30 – 18.45 Uhr
30 UStd. – € 95,00
EDV-Raum Käthe-Kollwitz-Schule, Burgweg 15, Issum-Sevelen

5260G Erste Schritte mit dem PC – Vertiefungskurs

Die Veranstaltung richtet sich an Interessentinnen, die den Einführungskurs besucht haben oder sich selbst vergleichbare Vorkenntnisse in Windows und Word angeeignet haben. In diesem Workshop werden praxisnahe Aufgaben gelöst. Hier können Serienbriefe, Formulare, Info-Blätter und Glückwunschkarten mit fachlicher Unterstützung erstellt werden. Auf diese Weise kann vorhandenes Wissen vertieft und Vergessenes aufgefrischt werden. Die Wiederholung der Dateiorganisation ist ebenfalls vorgesehen.

Günther Krüger
ab 16.01.2012, 2 x Montag, 2 x Mittwoch, 2 x Freitag, 9.00 – 11.15 Uhr
18 UStd. – € 79,00
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

5261S Erste Schritte mit dem PC für Senioren – Aufbaukurs

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die über grundlegende Kenntnisse der PC-Bedienung verfügen oder einen „Erste Schritte“-Kurs besucht haben. In leicht verständlicher Art und ohne Zeitdruck vertiefen Sie in diesem Kurs den Umgang mit dem Computer: Themen des Aufbaukurses sind:
- Weitergehende Möglichkeiten in Word (Bilder einfügen, Karten gestalten, Tabellen erstellen)
- Einfache Berechnungen, Diagramme und Datenlisten in Excel- Bildbearbeitung (zuschneiden, verbessern, speichern, archivieren, Abzüge bestellen)
- Dateiverwaltung (Ordner anlegen, Dateien kopieren, brennen, verschiedene Speichermedien nutzen)
- Nutzung des Internets
- E-Mail-Adresse anlegen und nutzen

Gerne wird Ihnen auch bei der Umsetzung des Lernstoffes auf Ihrem Notebook geholfen.

Wilfried Jaeger
ab 10.01.2012, 5 x Dienstag und 5 x Donnerstag, 19.00 – 21.15 Uhr
30 UStd. – € 95,00
EDV-Raum Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, Straelen

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.

5270G Erste Schritte am eigenen Laptop
EDV-Praxiskurs für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Dieses Angebot wendet sich an Interessierte, die am eigenen Laptop die Grundlagen der EDV erlernen möchten. Die Veränderungen, die Sie während des Kurses vornehmen, bleiben erhalten. Sie müssen sich nicht an verschiedene Einstellungen gewöhnen, die Ihr heimischer PC nicht hat, müssen sich nicht in ein Netzwerk einwählen usw. Folgende Themen werden in leicht verständlicher Form ohne Zeitdruck bearbeitet:

- Laptopspezifische Grundbegriffe
- Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops
- Erweiterungen und Zusatzgeräte-Grundlagen des Betriebssystems
- Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word

Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit Netzteil mit. Eins der folgenden Windows-Betriebssysteme muss auf Ihrem Laptop installiert sein: Win 98, Win ME, Win 2000, Win XP, Vista oder Windows 7 sowie Word 97, 2000, 2003 oder 2007.

Günther Krüger
ab 10.10.2011, 8 x Montag, 15.00 – 17.15 Uhr
24 UStd. – € 95,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5275G Wie kommt mein neuer Laptop ins Internet?

Sie haben einen neuen Laptop mit Windows 7? Und wie geht es nun weiter?
Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, sich mit Ihrem eigenen Laptop auseinander zu setzen, die neue graphische Oberfläche zu bedienen und ins Internet zu gehen. Themenschwerpunkte sind u. a.:

- persönliche Einstellungen am Laptop vornehmen
- Bilder, Briefe usw. geordnet ablegen, so dass ich sie auch wieder finde
- individuelle Systemeinstellungen selbstständig vorzunehmen und zu ändern
- eigene Arbeitsumgebung erstellen und vor fremder Nutzung schützen
- Jugendschutz aktivieren
- eigene Email-Adresse mit MS Windows Live Essentials einrichten und nutzen
- kostenlosen Virenschutz mit Microsoft Security Essentials aktivieren
- sicher ins Internet, Gefahren und Einstellmöglichkeiten im Internet Explorer.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit Windows 7 und dem Ladegerät mit.

Brigitta Keul-Sowa
ab 12.01.2012, 3 x Donnerstag, 18.00 – 21.00 Uhr
12 UStd. – € 49,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5301G Einführung in Ihr Mac-Book mit MAC OS X

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz

Der Macintosh von Apple ist bekannt für seine ergonomische Bedienung und für sein elegantes Design. Er war das erste Seriengerät mit graphischer Oberfläche und Maus und erfreut sich zur Zeit besonderer Beliebtheit wegen seines Design und der einfacheren Handhabung. Wenn Sie ein MacBook besitzen und wissen möchten, welche vielen Möglichkeiten und eingebaute Programme es besitzt, sind Sie in diesem Kurs richtig. Dieser Kurs bietet eine erste Einführung in das Betriebssystem OS X, die Vertiefungsthemen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Wenn Sie Ihr eigenes Mac-Book mitbringen, entfallen die Rechnernutzungsgebühren.

Stefan Kemmerling
Mittwoch, 22.02. bis Freitag, 24.02.2012, 9.00 – 16.30 Uhr
24 UStd. – € 149,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5310G Betriebssystem Windows 7

In einem Punkt sind sich alle Tester einig: Das neue Windows fühlt sich deutlich flotter an als das ungeliebte Vista. Diesen Eindruck bestätigen auch andere Zeitschriften und persönliche Tests. Der Erfolg von Windows 7 scheint bereits jetzt festzustehen. Der Nachfolger von XP und Vista hat den Vorteil, dass er das zu realisieren verspricht, was Vorgänger Vista nur versprach und Oldie XP noch nicht konnte. Der Kurs wendet sich an Personen, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit dem Computer gemacht haben und grundlegende Kenntnisse in der PC-Benutzung erlernen, vertiefen oder erweitern möchten. Es werden keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC vorausgesetzt. Ziel ist es, das Betriebssystem Windows 7 kennen und bedienen zu lernen. Inhalte:

- Kurze Einführung in die PC-Hardware
- Umgang mit der neuen Oberfläche
- Benutzerkontenkontrolle: einfache Rechte- und Benutzerkonten-Verwaltung
- Dateien und Ordner clever im Griff (anlegen, kopieren, verschieben, löschen, suchen)
- Umgang mit Windows-Anwendungsprogrammen: Starten eines Programms, Öffnen von Dateien, Speichern von Dateien, Speichern von Dateien in einem anderen Ordner, und/oder unter einem anderen Namen, Schließen von Dateien, Schließen eines Programms
- Fenstertechniken: Aero, Flip und Flip 3D, Pulldown-Menü, Umgang mit mehreren Fenstern, Umgang mit der Task-Leiste
- Tipps & Tricks für Alltagsanwendungen

Brigitta Keul-Sowa
ab 05.10.2011, 3 x Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr
12 UStd. – € 49,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Windows 7 – optimal einstellen

Wollen Sie Ihr Notebook oder Ihren PC unter Windows 7 nach Ihren Bedürfnissen einrichten? Dann vermittelt Ihnen dieses kompakte Seminar alle wichtigen Schritte im Bereich der Systemsteuerung, um den PC überprüfen und zielgerichtet einstellen zu können. Weiterhin werden Information zu (kostenlosen) Hilfsprogrammen gegeben. Voraussetzung zum Besuch ist der sichere Umgang mit Windows, für Einsteiger eignet sich dieses Seminar nicht.

Frank van den Hurk
Sa, 10.12.2011 09.30-12.45 Uhr,
VHS-Haus Kleve, Hagsche Poort 22
4 UStd. – € 19,75 EUR
Anmeldung bis 01.12.2011 nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821-7231-0

5311G Betriebssystem Vista

Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, diese neue graphische Oberfläche einwandfrei zu bedienen, Systemeinstellungen selbstständig vorzunehmen und zu ändern, Probleme zu erkennen und zu beseitigen. Sie werden überrascht sein, wie einfach es unter fachkundiger Anleitung ist, diese Kenntnisse zu erwerben und anzuwenden. Thematisiert werden u. a.: Grundlagen von Windows Vista, Systemsteuerung, Arbeitstechniken, Arbeiten mit Disketten, CD und/oder DVD, Dateien und Ordnern, Fenstertechnik, Datenorganisation, Arbeitsumgebung und Desktop, Explorer, individuelle Anpassung sowie Drucker installieren und ausdrucken.

Brigitta Keul-Sowa
ab 09.11.2011, 3 x Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr
12 UStd. – € 49,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5350G Fit fürs Büro: Schreiben, mailen, Informationen finden

Sie möchten Büroarbeit am PC erledigen oder beruflich wieder einsteigen? Dann sind Sie hier richtig. Dieser Kurs vermittelt den sicheren Umgang mit dem PC und der dazugehörigen gängigen Bürosoftware Microsoft Office. Sie lernen:
- Texte mit Word erstellen und gestalten
- E-Mail versenden und organisieren
- Informationen finden im Internet

Es werden Kenntnisse der EDV-Grundlagenkurse vorausgesetzt.

Anne Stefan
Montag, 5. Dezember bis Freitag, 9. Dezember 2011, 08.45 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Bildungsprämie & BILDUNGSSCHECK

50 % Förderung für berufliche Bildung, siehe Umschlagseite innen!

5360G Fit für‘s Büro mit Excel und PowerPoint

Dieser Kurs vermittelt Ihnen den sicheren Umgang mit der Bürosoftware Microsoft Office. Er ist für Teilnehmende geeignet, die sich beruflich verändern oder wiedereinsteigen möchten, ebenso aber auch für interessierte Heimanwender. In diesem Kurs lernen Sie:
- Kalkulieren mit Excel
- Präsentieren mit Powerpoint
- Teamfunktionen in Office

Vorausgesetzt werden Kenntnisse in Windows, Word, Internet und Outlook wie sie im Kurs „Fit für‘s Büro mit Word, Internet und E-Mail„ vermittelt werden.

Anne Stefan
Montag, 30. Januar bis Freitag, 3. Februar 2012, 08.45 – 12.00 Uhr
20 UStd. – € 89,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5380G Bürokommunikation Fit fürs Büro mit Word, Excel, Internet und E-Mail

Mit diesem Kurs bereiten Sie sich gezielt auf die typischen Tätigkeiten eines Büroalltages vor. Neben den EDV-Grundkenntnissen werden die gängigen Programme in kompakter Form vermittelt. Dieser Kurs ist für Berufsanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch für kaufmännische Mitarbeiter mit geringen EDV-Kenntnissen geeignet. Kenntnisse im Umgang mit der Maus sind wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung. Folgende Inhalte werden vermittelt:

Word 2003:
Erstellen, speichern und drucken von Korrespondenz, Formatierungen, Einfügen/Kopieren bzw. Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe, Tabellenfunktion und Tabulatoren, Textbausteine, Dokumentvorlagen, Serienbrieffunktion

Excel 2003:
Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Formeln, Funktionen, Arbeitsmappenverwaltung, Diagrammerstellung

Internet:
Entstehung, Aufbau und Möglichkeiten des Internets, Zugangsmöglichkeiten, Provider, Bedienung der Software (Browser), Suche mit Suchmaschinen, Electronic Banking, Sicherheit im Internet

E-Mail:
Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen

---

Markus Tünnesen
ab 26.09.2011, 10 x Montag, 17.15 – 19.30 Uhr
30 UStd. – € 109,90
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

5390G Büroarbeit mit MS-Office clever organisieren

Wie nutze ich meine Kontaktdaten in Outlook für meinen Serienbrief? Wie passe ich meine Rechnung automatisch an die neuen Aufträge an? Wie finde ich gezielt im Internet, was ich suche? Wie bekomme ich die Inhalte auf meinen PC und verarbeite die Informationen dann weiter? Diese und andere Fragen beschäftigen viele, die Büroarbeit erledigen müssen. Die Informationen liegen im PC vor und können in den unterschiedlichen Programmen verwendet werden, wenn man weiß wie. In diesem Workshop lernen Sie vorhandene Daten in den Programmen Word, Excel, PowerPoint und Outlook zu verwenden.

Windows XP

- Dateien finden und verwalten, strukturiert anlegen

Word

- Automatische Korrekturen, Silbentrennung, Autotexte, Spaltensatz
- erweiterte Formatierungen wie Wasserzeichen im Hintergrund
- Serienbrief mit Adressdaten aus Excel oder Outlook

Excel

- Tipps zur Ausdruckgestaltung
- Automatisch rechnen mit Formeln und Funktionen
- Berechnungen über mehrere Tabellenblätter
- Datum- und Zeitfunktionen
- Gestaltung von Diagrammen

PowerPoint

- Erstellen von Präsentationen
- Präsentationsgestaltung mit Übergängen
- Diagramme aus Excel einbinden

Outlook

- Nachrichten organisieren, Signaturen
- Kontaktdaten nutzen in allen Office-Anwendungen z. B. Serienbrief
- Aufgaben und Termine verwalten

Internetbrowser:

- Favoriten, Recherchieren, Einstellungen

Grundlegende Kenntnisse am PC mit Windows XP und den Office-Programmen Word, Excel, PowerPoint und Outlook sind erforderlich. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Brigitta Keul-Sowa
ab 11.01.2012, 4 x Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr
16 UStd. – € 85,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.

5400G Word, Excel, PowerPoint und Internet

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz

Dieses Seminarangebot richtet sich an alle Interessenten, die über keine Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint verfügen und die wichtigsten Büro- und Heimanwendungen des Office-Paketes kennen lernen möchten. Fachkunde Anleitung und zahlreiche praktische und praxisbezogene Übungen helfen Ihnen, sich mit der Office-Software vertraut zu machen. Folgende Themen werden behandelt:

Windows:
eine kurze Einführung/Wiederholung – Desktop, Taskleiste, Explorer

Word:
Texte erfassen, gestalten, speichern, drucken etc.
Umgang mit der AutoKorrektur und AutoTexten, Einfügen von Grafiken und WordArt, Rechtschreibprüfung, Silbentrennung

Excel:
Erstellen von Tabellen, Berechnungen, Diagramme, Verwendung der Daten in anderen Programmen z. B. Serienbrief

PowerPoint:
Erstellen von einfachen Präsentationen, Aufbau von Folien und Bildschirmpräsentationen, Animationseffekte etc.

Internet:
Umgang mit E-Mail, Browser und Suchmaschinen

Brigitta Keul-Sowa
Montag, 6. Februar bis Freitag, 10. Februar 2012, 9.00 – 16.30 Uhr
40 UStd. – € 169,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5450G Tipps und Tricks für Windows, Word und Excel

Besondere Einstellungen des Betriebssystems werden Sie in diesem Kurs kennen lernen. Schneller Fensterwechsel, Tastaturkürzel und Bildschirmausdruck erleichtern Ihnen die Arbeit am PC. Es kann der Startvorgang verkürzt werden, schneller auf Daten zugegriffen werden usw. In Word lernen Sie u. a. Aufzählungszeichen den persönlichen Wünschen anzupassen, Ihr eigenes Briefpapier mit Wasserzeichen zu kreieren oder automatische Aufzählungen zu unterbinden. In Excel stellen Sie Bruchzahlen korrekt dar, erstellen eigene Auswahllisten und lassen Ihre eigene Formatierung der Zahlen erscheinen, besondere Einstellungen und Kurzbefehle lernen Sie kennen. Die vorgestellten Tipps können Sie mit dem Script, das Ihnen im Kurs ausgehändigt wird, zu Hause in Ruhe noch einmal nacharbeiten.

Günther Krüger
Samstag, 28. Januar 2012, 08.45 – 13.30 Uhr
6 UStd. – € 29,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5510G Tabellenkalkulation mit Excel – Intensivkurs in Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie in einer Gruppe mit drei bis sieben Teilnehmenden die praxisnahe Anwendung von Excel mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Durch die kleine Gruppe haben Sie Gelegenheit, auch persönliche Fragen einbringen zu können. Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende der Einführungskurse EDV bzw. Interessenten mit entsprechenden Grundlagenkenntnissen. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt:
- Aufbau und Funktion einer Tabellenkalkulation
- Eingabe und Änderung von Daten
- Datenverknüpfung durch Formeln und Funktionen
- Diagrammerstellung,
- Excel als Datenbank
- Verbindung mit anderen Office-Programmen (z. B. Word)

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Brigitta Keul-Sowa
Samstag, 19. und Sonntag, 20. November 2011, 9.30 – 17.00 Uhr
16 UStd. – € 169,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5511G Tabellenkalkulation mit Excel

Dieser Excel-Kurs wendet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundlagenkenntnisse verfügen wie z. B. Eingabe und Ändern von Daten, einfache Berechnungen wie Addition und Multiplikation. Diese Kenntnisse werden z. B. in dem Kurs Bürokommunikation 5380G vermittelt. In diesem Kurs lernen Sie die Einsatzmöglichkeiten sowie den detaillierten Umgang mit Tabellen, Diagrammen sowie Datenbanken kennen. Es werden folgende Themen behandelt:



- Formeln und Funktionen
- Diagrammerstellung
- Datenbank-Funktionen
- Datenaustausch mit anderen Programmen
- Optionale Einstellungen
- Druckformate

Sie erlangen in diesem Kurs detaillierte Kenntnisse, um Tabellen und Diagramme erfolgreich gestalten zu können. Dieser Excel-Baustein kann mit und ohne Prüfungsabsicht belegt werden
Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Markus Tünnesen
ab 09.01.2012, 5 x Montag, 17.15 – 20.15 Uhr
20 UStd. – € 86,90
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

Günstige Software für Kursteilnehmer
an unserer Volkshochschule. Siehe Seite 136

5520G Workshop: Excel Refresher

Dieser Kurs wendet sich an Interessenten, die Kenntnisse entsprechend des Excel-Grundlagenkurses haben. Er dient zur Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung der Excel Grundkenntnisse. Dieser Kurs vermittelt außerdem die über den Grundlagenkurs hinausgehenden Inhalte, die für die Xpert-Prüfung notwendig sind.
Folgende Inhalte sind vorgesehen:

- Erweiterte Formeln und Funktionen
- Verschachtelte Funktionen
- Erweiterte Datenbankfunktionen
- Einführung in die Makroprogrammierung



Es wird mit dem Kursbegleitbuch des Xpert-Excel-Grundlagenkurses gearbeitet.

Markus Tünnesen
Samstag, 11. Februar 2012, 08.00 – 13.00 Uhr
6 UStd. – € 25,50
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

5530G Excel-Prüfung und Prüfungsvorbereitung

Excel-Prüfung und Prüfungsvorbereitung
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die Kenntnisse entsprechend der Inhalte des Excel-Grundlagen- und des Refresherkurses haben und das Xpert-Zertifikat erwerben möchten.
Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Musterprüfung, die Sie zu Hause bearbeiten und zum ersten Termin, der Prüfungsvorbereitung mitbringen. Dort wird die Musterprüfung besprochen und Ihre Fragen beantwortet, so dass Sie gut vorbereitet in die Prüfung gehen können.



Markus Tünnesen
Prüfungsvorbereitung: Montag, 13. Februar 2012, 17.15 – 19.30 Uhr
Prüfung: Montag, 27. Februar 2012, 18.00 – 20.00 Uhr
6 UStd. – € 90,00
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

5540G Stromkosten, Haushaltsbuch, Finanzierungen & Co.

Ihr PC ist nicht nur ein Werkzeug zum Surfen im Internet und zum Schreiben von Texten. Er unterstützt Sie auch hervorragend, wenn Sie Listen erstellen oder Berechnungen durchführen möchten. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Stromkosten berechnen und vergleichen, sauber gestaltete Listen führen und sortieren, Wetterdaten grafisch auswerten, ein Haushaltsbuch mit Monats- und Jahresübersichten erstellen und Zinsen und Kredite berechnen.
Als Software wird Excel 2007 eingesetzt. Grundlegende PC-Kenntnisse sollten Sie bereits besitzen – Kenntnisse in Excel sind nicht erforderlich.

→

Kursinhalte:
- Adresslisten führen (Tabellen gestalten)
- Stromanbieter vergleichen (einfache Berechnungen ausführen)
- Wetterdaten grafisch darstellen (Daten in Diagrammform darstellen)
- Haushaltsbuch führen (mit mehreren Tabellenblättern arbeiten)
- Festzinssparen und Autofinanzierung (Zinsen und Kredite)

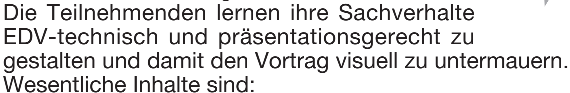
Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Michael Koerfer
ab 10.11.2011, 4 x Donnerstag, 17.30 – 20.45 Uhr
16 UStd. – € 86,60
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5550G Perfekt präsentieren mit PowerPoint

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die Informationen publikumswirksam und mediengerecht präsentieren wollen, z. B. Fachvorträge, Schulungen, Mitarbeiterbesprechungen, Unternehmensvorstellungen oder Statistiken. Die Präsentation kann dabei von einem Redner vorgetragen oder als selbstablaufende Diashow eingestellt werden.





Die Teilnehmenden lernen ihre Sachverhalte EDV-technisch und präsentationsgerecht zu gestalten und damit den Vortrag visuell zu untermauern.
Wesentliche Inhalte sind:
- Erstellung einer Präsentation
- Hinterlegung von individuellen Folienlayouts
- Bearbeiten von freien Texten und Grafiken, u. a. aus dem Internet
- Einbetten und Verknüpfen von Bildern und Zeichnen-Elementen
- Erstellen von Tabellen, Diagrammen und Organigrammen
- Erstellen von interaktiven Schaltflächen
- Bildschirmpräsentation mit Folienübergängen und Animationen
- Ablauf der Bildschirmpräsentation bzw. Ausdruck von Folien
- Erstellen von Handouts und Notizen, Sicherheitsoptionen
- Tipps zur Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation

Die Veranstaltung kann sowohl als Modul im Rahmen des Xpert-Zertifikates als auch ohne Prüfungsabsicht belegt werden
Sie richtet sich an Teilnehmer mit PC-Grundlagenkenntnissen.
Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Markus Tünnesen
Samstag, 21.01. und Sonntag, 22.01.2012, 09.00 – 16.30 Uhr
16 UStd. – € 99,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.

5600G Einführung ins Internet

In leicht verständlicher Art und ohne Zeitdruck lernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit dem Computer! Ohne viel Theorie erfahren Sie in der Veranstaltung einiges über Grundstruktur und Funktionsweise des Internets. Folgende Themen werden behandelt:
- Informationen zu Kosten, Funktionsweise, Provider, PC-Ausstattung
- Umgang mit Homepages und Browsern
- Umgang mit Suchmaschinen
- Umgang mit E-Mails

Günther Krüger
Dienstag, 29. Nov. bis Donnerstag, 1. Dez. 2011, 09.00 – 11.15 Uhr
9 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5610G Der Mac in der Hosentasche – das iPhone für Spaß und Arbeit anpassen

Zugegeben, auch telefonieren kann man mit dem iPhone perfekt. Sogar in Videoechtzeit beim neuesten Gerät. Aber allein dafür ist das Gerät eigentlich zu schade. E-Mails oder SMS schreiben, über Facebook, Skype & Co in Kontakt bleiben, durch fremde Städte navigieren, den Kontostand abfragen, Einkaufen, im Internet surfen oder einfach Wetterinfos abfragen. Schnell werden Sie den neuen Begleiter aus der Hosentasche nicht mehr missen wollen. Im Kurs erleben Sie den Umgang mit dem iPhone, die wichtigsten Einstellungen und wie Sie die Möglichkeiten des iPhone durch zum Teil kostenlose Apps individuell erweitern können. Wenn Sie bereits ein Gerät besitzen, bringen Sie es bitte aufgeladen oder besser inklusive Stromversorgung mit.

Stefan Kemmerling
Fr., 2. Dez., 18.00 – 21.15 Uhr u. Sa., 3. Dez. 2011, 9.00 – 14.00 Uhr
10 UStd. – € 55,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5615G Apples Dreamteam – iTunes und iPod

iTunes ist das Universaltool unter den Musikverwaltungsprogrammen. Kostenlos für MAC OS und Windows verfügbar, ist es einfach zu bedienen und besitzt geniale Funktionen wie Coverflow und die intelligenten Wiedergabelisten. Im Kurs lernen Sie, wie Sie iTunes optimal konfigurieren, Ihre Musikschätze digitalisieren, Wiedergabelisten erstellen, Songs Ihrer Familie legal nutzen oder wie Sie im iTunes-Musik-Store Alben oder einzelne Lieder kaufen. Sie abonnieren Podcasts, bereiten Videos und Fotos für den iPod vor, synchronisieren diesen mit iTunes und nutzen die hilfreichen iPod-Extras. Voraussetzung: Windows- bzw. MAC OS-Grundkenntnisse. Bringen Sie bitte ggf. Ihren iPod und den dazugehörigen Rechner mit.

Stefan Kemmerling
Fr., 13. Jan., 18.00 – 21.15 Uhr u. Sa., 14. Jan. 2011, 9.00 – 14.00 Uhr
10 UStd. – € 55,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5616G In Kontakt mit Wiki, Blog, Kalender, Mailinglisten und Chat

Interne Kommunikation mit z.B. Wiki, Blog, Gruppenkalender, Mailinglisten und Chatserver für kleine Firmen, Vereine, Parteien etc.. Am Beispiel von MAC OS X Server werden Möglichkeiten der internen Kommunikation und Datenablage vorgestellt. Auf diese Weise können Daten für alle Mitarbeiter zugänglich gemacht werden, müssen nur an einer Stelle gepflegt und gesichert werden und sind übers Internet jederzeit erreichbar. Die Bedienung ist so einfach, dass jeder nach kurzer Einweisung Texte oder Dateien einstellen kann.

Stefan Kemmerling
Freitag, 27. Januar 2012, 18.00 – 21.15 Uhr
4 UStd. – € 25,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5660G Websites entwickeln mit Dreamweaver

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz
Dieser Kurs vermittelt Grundlagen im Webdesign mit Dreamweaver. Sie werden mit den wichtigsten Gestaltungselementen vertraut gemacht: Text, Bilder, Links, Tabellen, Ebenen und Formulare, sowie nicht sichtbaren Informationen z.B. für Suchmaschinen.
Moderne Websites trennen Inhalt (html) und Design (CSS) für bessere Verständlichkeit und einfachere Wartung, sowie Barrierefreiheit. Deshalb wird in diesem Kurs auf Cascading Style Sheets (CSS) besonderes Gewicht gelegt.
Weitere Themen: Suchmaschinen, juristische Fragen, Providersuche, Servertechnologien und insbesondere professionelles Sitemanagement mit Dreamweaver.
Kenntnisse über die Internet-Nutzung werden vorausgesetzt. HTML-Kenntnisse werden empfohlen. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.
Seminar in Kooperation mit der Volkshochschule Düsseldorf

Stefan Kemmerling
Montag, 13.02. bis Freitag, 17.02.2012, 8.30 – 16.00 Uhr
40 UStd. – € 299,00
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.

5661G Einführung in das Contentmanagementsystem (CMS) Joomla 1.6

Wenn Sie eine Webseite ohne Programmierkenntnisse erstellen möchten, in der auch häufig neue Beiträge erscheinen sollen, dann bietet sich das kostenlose CMS Joomla! an. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Installation und den Umgang mit Joomla! an. Unter anderem werden folgende Themen behandelt
- Download und Installation von Joomla 1.6
- Joomla auf dem Webserver einrichten
- Joomla konfigurieren
- Templates anpassen
- Beiträge einstellen und per Menü verbinden
- Bilder hochladen Benutzerverwaltung
- Erweiterungen installieren

Kirsten Peters
Samstag, 7. Januar und Sonntag, 8. Januar 2012, 09.00 – 16.30 Uhr
16 UStd. – € 84,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Sicher bewegen in Sozialen Netzen – Facebook & Co.

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5070G

5700G Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CS3

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die in der Welt der professionellen Bildbearbeitung einen schnellen und unkomplizierten Einstieg suchen. Hier lernen Sie mit wenigen Handgriffen die kleinen aber wirkungsvollen Tricks der Profis. Kaum ein anderes Programm bietet mehr Funktionen und Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung wie Photoshop. Bildretusche, Farbanpassungen oder einfach nur künstlerische Arbeiten sind mit diesem Programm auf wundervolle Weise möglich. Praxisnah und themenorientiert werden Sie durch den Dschungel der Funktionen, Werkzeuge und Filter geführt. Eigenständige Projekte werden mit dem normalen Kursablauf kombiniert, um auf Ihre Wünsche eingehen zu können. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die einen schnellen Einstieg in die Grundlagen der Bildbearbeitung suchen. Der sichere Umgang mit Windows wird jedoch vorausgesetzt. Eigene Fotos und Daten können gerne mitgebracht werden. Folgende Themen werden behandelt:
- Einführung in Photoshop
- Arbeiten mit Ebenen und Masken
- Farbkorrekturen, Filter und Effekte
- Freistellen und Retusche
- Farblehre, Dateiformate und Gestaltungsgrundsätze

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten. Seminar in Kooperation mit der Volkshochschule Düsseldorf.

Tristan Benninghofen
Samstag, 26. und Sonntag, 27. November 2011, 09.00 – 16.30 Uhr
16 UStd. – € 89,80
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5701G Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

In diesem Kurs lernen Sie Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer kennen. **Das Buch zum Kurs enthält eine Begleit-DVD mit einer 30 Tage gültigen Testversion der Software Adobe Photoshop Elements.** Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.
Kursinhalte:
- Sie erfahren, wie digitale Bilder entstehen und was Pixel sind.
- Sie lernen Bild-Dateiformate und Farbmodelle kennen.
- Sie erfahren, wie Sie die Bilder von der Kamera auf die Festplatte des Computers übertragen und dort verwalten.
- Sie lernen die typischen Photoshop-Werkzeuge kennen.
- Sie führen Bildkorrekturen durch (z. B. Helligkeit, Kontrast, rote Augen entfernen)
- Sie lernen die Ebenentechnik kennen
- Sie erstellen Bildmontagen und versehen Bilder mit Text.
- Sie präsentieren Bilder am PC und im Internet.
- Sie erfahren, wie Sie Bilder ausdrucken oder weitergeben.

Michael Koerfer
ab 10.01.2012, 5 x Dienstag, 17.00 – 20.15 Uhr
20 UStd. – € 99,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Adobe InDesign Grundlagen

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz
Mit dem Programm InDesign werden professionelle Vorlagen für den Druck erstellt; von der einfachen Visitenkarte bis zum umfangreichen, bebilderten Buch. In diesem Kurs lernen Sie die Werkzeuge für den Seitenaufbau, die Formatierung von Texten und die Gestaltung von übersichtlichen Tabellen kennen. Beim Platzieren von Bildern werden Ihnen die wichtigsten Einstellungen vermittelt, damit die Dateien in hoher Qualität gedruckt werden können. Nach drei Tagen sollten Sie die Fähigkeit besitzen, einen ansprechenden und technisch perfekten Flyer in InDesign CS2 aufzubauen und als PDF zu exportieren. Sie erhalten für die Schulung einen PC-Arbeitsplatz in der VHS mit vorinstallierter Software, um praktische Übungen selbst durchzuführen. Auf individuelle Vorkenntnisse und Wünsche beim Anlegen von Dateien wird nach Möglichkeit eingegangen.
Vorausgesetzt werden gute PC-Anwenderkenntnisse.

Christoph Frauenlob
ab 21.11.2011, 3 x Montag, 09.00-16.30 Uhr
VHS-Haus Kleve, Hagsche Poort 22
24 UStd. – € 174,35 EUR Inkl. Seminarbegleitmaterial
Anmeldung bis 20.10.2011 nur bei der VHS Kleve, Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821-7231-0

Bildungsprämie & BILDUNGSSCHECK

50 % Förderung für berufliche Bildung, siehe Umschlagseite innen!

5710G Fotobücher professionell am PC gestalten

Seminar inkl. Fotobuch-Gutschein im Wert von € 26,95.
Vielleicht lassen Sie von Ihren Digitalfotos bereits Papierabzüge machen. Aber noch besser zur Geltung kommen ihre „Fotoschätze" in einem selbst gestalteten Fotobuch. Zum Beispiel mit Fotos vom letzten Urlaub, von der Hochzeit, den Kindern ... – entweder als Geschenk oder für sich selbst. Sie werden sehen: Ein Fotobuch werden Sie viel öfter wieder einmal in die Hand nehmen.
Von der Planung, über die Bildauswahl bis zum Layout des Fotobuchs werden die Schritte bis zum fertig gestalteten Fotobuch anhand einfacher Beispiele im Seminar durchlaufen. Im Seminarpreis ist auch Begleitmaterial mit allen Informationen und vielen Tipps aus dem Seminar enthalten. Wer möchte, kann eigene ausgewählte Digitalfotos auf USB-Stick, CD/DVD mitbringen und im Seminar bereits ein erstes eigenes Fotobuch am Computer gestalten. Bitte treffen Sie dann wenn möglich bereits eine Auswahl von ca. 80 bis 120 Fotos, die Sie im Fotobuch verwenden möchten. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von € 26,95 können Sie sich nach dem Kurs Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bei der Fa. CEWE bestellen. Wer an seinem eigenen Laptop/Notebook arbeiten möchte, sollte bitte bereits vorher die Software der Fa. CEWE, zu beziehen unter www.cewe.de, installieren. Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Sprick, 02831 9375-20.

Steffen Geiling
ab 05.12.2011, 2 x Montag, 18.00 – 21.15 Uhr
8 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5711G Fotobücher professionell am PC gestalten

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5710G

Anne Stefan
Dienstag, 22.11. und Mittwoch, 23.11.2011, 8.45 – 12.00 Uhr
8 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 2801R

Fotografieren mit der Digitalkamera und Einführung in die Bildbearbeitung am PC

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 2802G

5720G Digitalfotos perfekt präsentieren per Diashow

Schnell sammeln sich viele Digitalfotos auf der Festplatte an. Wie soll ich sie sortieren und verwalten? Wie kann ich die Fotos spannend präsentieren oder an Freunde und Verwandte weitergeben? Diese Fragen werden im Seminar beantwortet. Der Seminarleiter stellt Ihnen die wichtigsten – meist sogar kostenlosen – Softwareprogramme zur Verwaltung und Präsentation von Digitalfotos vor.

→

Anhand des kostenlos erhältlichen Microsoft PhotoStory werden Sie dann selbst eine Diashow mit abwechslungsreichen Bildübergängen erstellen und mit Musik unterlegen. Wenn Sie eigene, bereits ausgewählte Fotos auf CD oder USB-Stick mitbringen (bis ca. 50 Fotos), können Sie die fertige Diashow (bitte CD oder Stick mitbringen) mit nach Hause nehmen. Jeder Teilnehmende erhält ein Script mit allen im Seminar besprochenen Themen und den Bezugsadressen der vorgestellten Programme.

Steffen Geiling
ab 12.11.2011, 1 x Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr
8 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5730G Schallplatten und Videos digitalisieren, MP3 & Co.

Spielen Sie mit dem Gedanken, Ihre „alten Schätzchen“ auf eine CD/DVD zu übertragen? Nichts leichter als das. Es wird gar nicht viel dafür benötigt. Hier erfahren Sie, wie es mit wenigen Mitteln geht. Außerdem zeigt Ihnen der Dozent, wie Sie die digitalisierten Musikstücke auf dem PC verwalten und später auf CD brennen können. Thema ist auch das Übertragen von Musik von CD auf den heimischen PC und das Umwandeln in MP3. Endlich brauchen Sie ihre Lieblingsmusikstücke nicht mehr umständlich in Ihrer CD- Sammlung endlos zu suchen. Sollten Ihnen Musikstücke fehlen, lernen Sie in dem Seminar, diese kostengünstig bei entsprechenden Anbietern im Internet legal zu erwerben. Themen im einzelnen:
- Schallplatten digitalisieren und auf Musik-CD übertragen
- (VHS-) Video digitalisieren und auf CD übertragen
- Musikstücke kostengünstig und legal im Internet erwerben
- MP3- Dateien erstellen und auf MP3-Player übertragen
- Musik komfortabel vom PC/Laptop aus abspielen
 (kein lästiges Wechseln von CD‘s mehr)
- Abspiellisten für Partys usw. erstellen und professionell mischen

Sie können gerne eigene – wichtig: nicht kopiergeschützte – CD‘s mitbringen, deren Musikstücke Sie dann z.B. auf Ihren MP3-Player oder USB-Stick übertragen können. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit den im Seminar angesprochenen Themen.

Steffen Geiling
ab 04.02.2012, 1 x Samstag, 09.00 – 15.45 Uhr
7 UStd. – € 39,20
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5731G Musik im Internet, PC und MP3-Player

Musik auf CD kaufen? Viel einfacher und günstiger ist es, die gewünschte Musik per Internet zu erwerben und auf dem eigenen PC zu organisieren. Und für den mobilen Einsatz kann die Musik dann auf einen MP3-Player oder ein Mobilfunkhandy mit entsprechender Funktion übertragen werden. Sie lernen, wie Sie Ihr eigenes Musikarchiv auf dem PC aufbauen und wie Sie die Musik mit dem in Ihrem Windows-Betriebssystem „eingebauten“ Wiedergabeprogramm auswählen und abspielen. Dazu erfahren Sie, wie Sie Ihre CD-Sammlung einlesen sowie Schallplatten und Cassetten „digitalisieren“.

Sie lernen kostenpflichtige und kostenlose Musikquellen im Internet kennen und ergänzen so Ihr Musikarchiv. Natürlich „betanken“ Sie auch einen MP3-Player oder ein Handy mit Musik. Im Kurs wird ausschließlich mit den bewährten und kostenlos verfügbaren Softwareprodukten Windows Media Player und Audacity gearbeitet. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch. Bringen Sie bitte Ihr MP3-fähiges Handy oder Ihren MP3-Player und die passenden USB-Kabel sowie Ladegerät mit.
Kursinhalte:
- Grundlagen
- So bauen Sie ein Musikarchiv auf
- So bearbeiten Sie Audiodateien
- So nutzen Sie Ihr Musikarchiv
- So nutzen Sie Musik aus dem Internet
- So arbeiten Sie mit iTunes

Michael Koerfer
ab 08.11.2011, 3 x Dienstag, 17.30 – 20.45 Uhr
12 UStd. – € 69,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5811G Wie kommt mein Computer ins Netz?

Erst ist es nur ein PC für die ganze Familie, dann bekommen die Kinder einen eigenen und schon gibt‘s Probleme. Mit den richtigen Infos ist es kinderleicht ein Heimnetzwerk einzurichten, einen gemeinsamen Internetzugang zu benutzen, Dateien per Netzwerk zu übertragen und Peripheriegeräte wie Drucker gemeinsam zu nutzen. Verschiedene Techniken werden vorgestellt wie Verbindungen über Kabel (LAN), Funk (WLAN) und Powerline Ethernet Bridge (Stromleitungen zur Datenübertragung). Alles was Sie dafür wissen müssen, erfahren Sie in diesem Seminar. Auch kleine Büros können von gemeinsam zu nutzenden Datenbeständen oder Druckservern profitieren. Folgende Inhalte werden vermittelt:
- Einrichten des PC‘s für das Internet,
- Netzwerkgrundlagen; Topologie
- Internetzugang, Dateien und Drucker teilen;
- Verbindungen über Kabel (LAN), Funk (WLAN) und Powerline
- Ethernet Bridge (Stromleitungen zur Datenübertragung)
- Einrichtung eines Netgear-Routers; Sicherheitseinstellungen,
- Haftung des Betreibers

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich. Technisches Verständnis ist wünschenswert.

Brigitta Keul-Sowa
Sonntag, 15. Januar 2012, 9.00 – 14.00 Uhr
6 UStd. – € 39,90
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.

SCHULABSCHLÜSSE

Information und Beratung: Peter Botschen
Telefon: 02831 9375-16
Zimmer Nr. 200

Ein guter Schulabschluss ist in der heutigen Zeit das „A & O“! Die meisten Ausbildungs – und Arbeitsplätze verlangen heute bereits einen Hauptschulabschluss, wenn nicht sogar eine Fachoberschulreife (Mittleren Schulabschluss). Wir möchten Ihnen helfen, Ihre persönliche Situation zu verbessern und bieten daher an, an unserer VHS-Abendrealschule, als Fachbereich der Volkshochschule Gelderland, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 (wer gar keinen Schulabschluss hat), den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 (wer den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besitzt) und die Fachoberschulreife – Mittlerer Schulabschluss – (wer den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 besitzt) zu absolvieren. Sie haben sogar die Möglichkeit, bei entsprechendem Notendurchschnitt, die Qualifikation zum Besuch der gymnasialen Oberstufe zu erlangen.

Unsere Kurse finden in den Abendstunden statt, so dass Sie bequem nach der Arbeit in entspannter Atmosphäre, mit Fachlehrerinnen und Fachlehrern Ihre Vorbereitung auf den jeweiligen Abschluss treffen können. Bevor Sie an dem jeweiligen Lehrgang teilnehmen ist ein persönliches Gespräch erforderlich, zu dem bitte eine beglaubigte Kopie Ihres Abgangs- bzw. Abschlusszeugnisses, Lebenslauf und ein Foto mitzubringen sind. Dann erfolgt ein Vorbereitungsmonat als Einstufungstest. Sie bestimmen selber ihr Lernpensum, organisieren ihre Arbeitsaufträge selbst, die sie dann in der Gruppe besprechen und einander abgleichen.

Zwecks eines Gesprächstermins setzen Sie sich bitte mit der Volkshochschule Gelderland, Peter Botschen, Kapuzinerstr. 34, 47608 Geldern, Telefon: 02831 – 93 75 – 16, in Verbindung.

Vorbereitungsmonat zur Einstufung für HS 9 / HS 10 / FOR

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

07. Februar bis 04. März 2011
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Hauptschulabschluss nach Klasse 10

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

07. März bis 18. Juni 2011
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

05. September 2011 bis 05. Januar 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Fachoberschulreife (Mittlerer Schulabschluss)

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

05. September 2011 bis 05. Januar 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Vorbereitungsmonat zur Einstufung für HS 9 / HS 10 / FOR

**Interessenten werden in einer Liste erfasst und dann bezüglich des Beratungsgesprächs angeschrieben.
Die Meldung sollte bis zum 9. Dezember 2011 erfolgt sein.**

30. Januar 2012 bis 02. März 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Hauptschulabschluss nach Klasse 10

**Interessenten werden in einer Liste erfasst und dann bezüglich des Beratungsgesprächs angeschrieben.
Die Meldung sollte bis zum 9. Dezember 2011 erfolgt sein.**

Die Teilnahme am Vorbereitungsmonat ist verpflichtend.
05. März 2012 bis 15. Juni 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

6 Schulabschlüsse

Information und Beratung: 02831-9375-16

Hauptschulabschluss nach Klasse 9

Interessenten werden in einer Liste erfasst und dann bezüglich des Beratungsgesprächs angeschrieben.
Die Meldung sollte bis zum 9. Dezember 2011 erfolgt sein.

Die Teilnahme am Vorbereitungsmonat ist verpflichtend.
ab September 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Fachoberschulreife (Mittlerer Schulabschluss)

Interessenten werden in einer Liste erfasst und dann bezüglich des Beratungsgesprächs angeschrieben.
Die Meldung sollte bis zum 9. Dezember 2011 erfolgt sein.

Die Teilnahme am Vorbereitungsmonat ist verpflichtend.
ab September 2012
montags bis freitags, 18.15 – 21.30 Uhr

Ihr Lehrer-Team:

Deutsch:	Norbert Ibes / Peter Botschen
Englisch:	Julia Blumenkemper
Mathematik:	Carsten Kandels / Bruno Henn
Geschichte:	Bärbel Hänsch
Arbeitslehre:	Bärbel Hänsch
Erdkunde:	Karl-Heinz Biermann
Biologie:	Stefan Wieser
Sport:	Helmut Deckers

Beginn im September

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 9
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen

Vorbereitung auf die Fachoberschulreife
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen

Beginn im März

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 10
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen

Beginn im Februar

Vorbereitungkurs
Dauer: 1 Monat
mit Einstufungstest

Bildungsangebote für Kinder & Jugendliche

Information und Beratung: 02831-9375-15

Die Volkshochschule Gelderland bietet in verschiedenen Fachbereichen spezielle Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche an, die hier in einer Übersicht aufgeführt sind. Jugendliche haben u. a. die Möglichkeit, spielerisch und projektbezogen in die Welt der Computer und des Internets zu gelangen.
Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Fachbereichen anhand der Kursnummern. Wenn Sie Informationen oder eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte an die genannten Ansprechpartner.

1004G	**Vorhang auf! – Theaterworkshop für Kinder im Alter von 5-8 Jahren**
1005I	**Kinder-Kunst-Kurs: Moderne und traditionelle afrikanische Malerei – für Kinder von 7- 11 Jahren**
1007G	**Einführung in das Schachspiel für Kinder von 8 bis 12 Jahren (Teil I – Hinführung zum Bauerndiplom)**
1008G	**Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Elektrizität“ (für Kinder ab 6 Jahre)**
1009G	**Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Kinder von 9 bis 13 Jahren**
1010G	**Das Lernen lernen – Lernkompetenztraining für Kinder der Klassen 3 und 4**
1011G	**Videoclip-Dancing für Kinder im Grundschulalter**
1013Gf	**Kinder-Natur-Werkstatt für Kinder ab 6 Jahre**
1015G	**Wildgänse-Exkursion zur Bislicher Insel – auch für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre**
1016G	**Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Schwerkraft – Fliehkraft“**
1017G	**Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4**
1018G	**Schatzsuche am PC für Kinder von 8 bis 10 Jahren**

1019G	**Programmier Dir Dein eigenes Spiel**
1109S	**„Kinder brauchen Bücher!“ – für Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren**
1110I	**Trommeln wie in Afrika – Workshop für Kinder ab 8 Jahre und Eltern**
1111I	**Die Cajón – Das kleinste Schlagzeug der Welt** **Einführung in das Cajón-Spiel für Kinder im Alter von 9 – 13 Jahren**
1112G	**Fotografieren mit der Digitalkamera – für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren**
1113K	**Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Eltern mit Kindern von 10 – 14 Jahren**
1114G	**Fit fürs Abi! – Tipps und Tricks für eine überdurchschnittliche Gedächtnisleistung**
2302G	**Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 2**
2304R	**Keyboard (Grundstufe I)**
2307I	**Workshop: Westafrikanisches Trommeln**
2308K	**Cajón für Anfänger – (Grundstufe 1)**
2309G	**Samba-Rhythmus-Trommel-Gruppe**
2310G	**Didgeridoo für Anfänger**
5020Gf	**Jugend braucht Zukunft**
5120G	**Tastschreiben am PC für Jugendliche**
5160G	**Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word** **Ferienprogramm für Jugendliche ab 10 Jahre**

5161G	**Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word** **Ferienprogramm für Jugendliche ab 10 Jahre**
5170G	**PC für Kids – gestalten am PC** **für Kinder von 9 – 13 Jahren**
5180G	**PowerPoint für Kids – Vorträge erfolgreich gestalten**
5190W	**Wir bauen und programmieren Roboter**

Spezielle Bildungsangebote für Frauen

Information und Beratung: 02831-9375-20

Zu einigen Themen haben Frauen auch heute noch einen anderen Zugang als Männer. Frauen haben andere Interessen, Lebensumstände, Ängst und Sie lernen anders. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, bietet die Volkshochschule Gelderland ein spezielles Angebot für Frauen an.
Die nachstehende Übersicht zeigt die Veranstaltungen, die speziell für Frauen angeboten werden. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Bereichen anhand der Kursnummern. Für spezielle Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, 02831-9375-20

1300	**Ausgehen in Düsseldorf für die Frau ab 30**
1301G	**Farb- und Stilberatung für Frauen**
1302G	**Farb- und Stilberatung für Frauen**
1304G	**Zeigen Sie Ihre Schokoladenseite in Ihrer Bewerbung**
1305G	**Hör mir doch mal zu ...**
1306G	**Trennung und Scheidung – was kommt auf mich zu?**
1307G	**Wege aus der Schuldenfalle**
1308G	**Ich werde mein eigener Chef – Informationen für Unternehmensgründer**
1309W	**Pannenhilfe**
5220G	**Frauen und Computer – für PC-Einsteigerinnen**
5230G	**Frauen und Computer – Stufe II**
5240G	**Frauen und Computer – Stufe III**

Spezielle Bildungsangebote für Senioren

Information und Beratung: 02831-9375-15

Mit ihrem Programm bietet die Volkshochschule umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten für alle Bürgerinnen und Bürger, d. h. auch Seniorinnen und Senioren.
Die nachstehende Übersicht enthält Veranstaltungen, die sich ausschließlich an ältere Menschen richten bzw. besonders auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Die ausführliche Beschreibung dieser Angebote finden Sie anhand der Veranstaltungsnummern in den jeweiligen Fachbereichen. Wenn Sie Informationen oder eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte an die dort genannten Ansprechpartner.

2304G	**Keyboard (Grundstufe I)**
2305G	**Keyboard (Grundstufe II)**
2306R	**Keyboard – Arbeitsgemeinschaft für Fortgeschrittene**
3101Gf	**Entspannt und fit in die neue Lebensphase – „Jung bleiben im Alter!“**
3103W	**Gymnastik für Senioren mit Musik**
3104I	**Fit im Alter durch Tanz und Bewegung**
3112G	**Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen für Damen und Herren ab 50 Jahren**
3201Gf	**Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke**
3208K	**Gymnastik für den Hüft- und Kniebereich**
3212S	**Gymnastik und bewegungstherapeutische Übungen bei Osteoporose und Arthrose**
3213G	**Selbsthilfe bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen – Rhythmokinetik**

Sprachkurse für Senioren

Das Erlernen einer Fremdsprache ist für ältere Menschen auch dann reizvoll, wenn sie nicht die konkrete Absicht haben, ins Ausland zu reisen: Es unterstützt die geistige Beweglichkeit, öffnet als neues Hobby weitere Interessengebiete und macht in der Begegnung mit anderen Menschen überdies Freude.
Sprachkurse für Senioren wenden sich an Damen und Herren, die sich erstmals oder erneut mit dem Erlernen einer Fremdsprache beschäftigen möchten. Die Vorgehensweise im Unterricht ist eigens auf das Lerntempo älterer Menschen und ihre Art zu lernen abgestimmt. Behutsames Einüben im Verstehen und Sprechen der fremden Sprache steht dabei im Vordergrund. Weiterhin werden landeskundliche Informationen über die Länder vermittelt, in denen die zu erlernende Sprache gesprochen wird.
Sind Sie interessiert, und haben Sie vielleicht noch Fragen? Dann wenden Sie sich an die Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Peter Botschen (Telefon 02831-9375-16).

4108G **Englisch für Senioren – Aufbaustufe V (A2)**

4109G **Englisch für Senioren – Oberstufe I (B)1**

4113G **Englisch für Senioren – Oberstufe (B1)**

4114G **Englisch für Senioren – Refresher (B1) – Teil V**

4115G **Englisch für Senioren – Easy Reading and Discussion (A2)**

EDV-Kurse für Senioren

Die Volkshochschule Gelderland bietet mit diesem speziellen Angebot für ältere Menschen die Möglichkeit, mit verringertem Tempo und Schritt für Schritt in die Welt der Computer und des Internets zu gelangen.
Die nachstehende Übersicht zeigt die Veranstaltungen zum EDV-Bereich, die auf das Lernverhalten von älteren Menschen abgestimmt sind. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Bereichen anhand der Kursnummern. Für spezielle Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, 02831-9375-20

5250G **Erste Schritte mit dem PC für Senioren**

5251S **Erste Schritte mit dem PC für Senioren**

5252I **Erste Schritte mit dem PC für Senioren**

5260G f **Erste Schritte mit dem PC – Vertiefungskurs**

5270G **Erste Schritte am eigenen Laptop**

5275G **Wie kommt mein Laptop ins Internet?**

Exkursionen Studienreisen

Die schriftliche und persönliche Anmeldung wird in den Geschäftsstellen der Volkshochschule vorgenommen.
Bei Tagesfahrten ist das Teilnehmerentgelt erst nach Aufforderung durch die Volkshochschule zu entrichten. Da die Fahrpreise auf der Basis einer bestimmten Teilnehmerzahl kalkuliert sind, ist auch bei einer Abmeldung der volle Preis zu zahlen, sofern der Platz nicht wieder besetzt werden kann. Bei mehrtägigen Fahrten gelten folgende Bedingungen: Die Anmeldungen werden für den Teilnehmer und die Volkshochschule verbindlich, wenn die Anmeldung schriftlich bestätigt wird. Teilnehmerentgelte bzw. Anzahlungen müssen unmittelbar nach Erhalt der Bestätigung gezahlt werden. Restbeträge sind nach entsprechender Aufforderung einzuzahlen. Die Volkshochschule behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Studienfahrt abzusagen.

- Von einer gebuchten Reise kann ein Rücktritt nur schriftlich erklärt werden.
- Bei einer Abmeldung wird eine Verwaltungsgebühr einbehalten, die bei Tagesfahrten € 2,55 und bei mehrtägigen Fahrten € 15,35 beträgt.
- Bei einem Rücktritt nach Meldeschluss müssen alle durch einen Rücktritt anfallenden Kosten, wie freibleibende Plätze in Bussen, Schiffen, Hotels usw. berechnet werden.
- Die im Arbeitsplan genannten Preise entsprechen den Preisen bei Drucklegung des Programms. Preisänderungen bei Erhöhung der Beförderungstarife oder Unterkunftspreise bleiben vorbehalten.
- Änderungen im Fahrtverlauf einer Studienfahrt können eintreten. Die Reiseleitung kann sie im Einvernehmen mit der Volkshochschule durchführen.
- Die Teilnehmerzahl ist bei allen Studienreisen begrenzt. Es wird erwartet, dass sich nur Personen melden, die wirklich an den Studienobjekten interessiert sind. Im Unterschied zu Erholungsreisen und Besichtigungsfahrten fordern die Studienreisen ein zumutbares Maß an Anstrengungen.

8000G Das „vorweihnachtliche Münster“

Entdecken Sie das vorweihnachtliche Münster auf unserer Altstadtführung, einem unterhaltsamen und informativen Streifzug durch die Geschichte. Stationen des Rundgangs sind das historische Rathaus mit Besichtigung des Friedenssaals, der Prinzipalmarkt mit seinen prächtigen Giebelhäusern und der mächtige St.-Paulus-Dom. Hier bietet die astronomische Uhr einmal am Tag ein außergewöhnliches Schauspiel. Weitere Stationen sind der Besuch des Barockviertels mit dem Erbdrostenhof und der Clemenskirche. Im Anschluss an unsere Stadtführung lädt der Weihnachtsmarkt zum Verweilen ein.

Leitung: Peter Botschen
Termin: 26. November 2011
Abfahrt: 7.30 Uhr
Rückkehr: ca. 19:30 Uhr
Preis: € 33,00

8001G Studienreise „Provence“

Auch im Semester 01/2012 bietet die Volkshochschule Gelderland wieder eine Studienreise an. Diesmal erleben Sie die Schönheiten Südfrankreichs in der Provence.

Die Provence begeistert seit Jahrhunderten die Menschen. Schon Römer und Griechen besiedelten diese alte Kulturlandschaft, die Päpste aus Avignon und der Adel aus Aix en Provence hinterließen romanische Kirchen, verschwiegene Klöster, prunkvolle Paläste und trutzige Burgen.

Wir besuchen die alte Papststadt Avignon, die imposanten römischen Ruinen von Nîmes, das Aquädukt des Pont du Gard und das malerische Saint Rémy in den felsigen „Alpilles“. In Arles werden wir im gut erhaltenen römischen Amphitheater einen Zwischenstopp einlegen. Anschließend erwarten uns die orange leuchtenden Ockerfelsen von Roussillion.

Reiseorte:
Lyon, Pont du Gard, Arles, Malemort, Les Baux, Avignon, Chateauneuf du Papes, Gordes, Roussillion, Aix en Provence, Camargue, Les Saintes Maries de la Mer

Leistungen:
Fahrt im **** – Fernreisebus, zwei Zwischenübernachtungen im ***Axotel Perrache Lyon mit Halbpension, fünf Übernachtungen in der *****Anlage „Resort Pont-Royal en Provence“ inkl. Halbpension, Besuch der Stierzucht Manade Gilbert Arnaud mit Leiterwagenfahrt und 3-Gang-Abendesssen inkl. Apéritif, Eintritt zur römischen Arena, Eintritt des Papstpalastes, Besichtigungsfahrt des „Pont du Gard“, Weinprobe mit Baguette und Käsespezialitäten, Reiseinformationsmappe, Reisepreis-Sicherungsschein.

Alle bei dieser Studienreise entstehenden Treibhausgasemissionen werden durch Ausgleichzahlungen in ein Klimaschutzprojekt „myclimate“ kompensiert. Die Kosten hierfür sind bereits im Reisepreis enthalten.

Verantwortlich für die Beförderung ist nach dem Reisegesetz die Firma Welter Tours, Straelen.

Leitung: Peter Botschen
Termin: 23. bis 29. April 2012
Preis: € 920,00
Einzelzimmerzuschlag: € 200,00
Anmeldeschluss ist der 17. Februar 2012

2106 Tagesfahrt zur Internationalen Frankfurter Buchmesse

Einmal im Jahr ist Frankfurt das Forum des Weltbuchmarktes. Nirgendwo sonst präsentieren sich so viele Verlage aus allen Buchnationen, nirgendwo können Lesehungrige so viele Leseanregungen erhalten. Auch die neuen Medien sind präsent.
Das Schwerpunktthema der Frankfurter Buchmesse 2011 ist der Literatur und Kultur Islands gewidmet.
Die Buchmesse kann von ca. 11.30 bis 18.00 Uhr je nach den individuellen Wünschen besucht werden; Hinweise zur Orientierung werden von der Reiseleitung im Bus gegeben.
(Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der VHS Goch, VHS Kleve und den Buchhandlungen Keuck, Hintzen, Stockhoff und der Völckerschen Buchhandlung)

Leitung: Maresa Rey
Termin: 15. Oktober 2011
Abfahrt: 6.30 Uhr Emmerich (Bahnhof)
6.50 Uhr Kleve (Bahnhof)
7.20 Uhr Goch (Bahnhof)
7.50 Uhr Geldern (Busbahnhof)
Preis: € 49,00
Anmeldungen ab sofort!
Info-Telefon VHS Gelderland 02831-93750
Anmeldeschluss: 19. September 2011

Wildgänse-Exkursion zur Bislicher Insel – auch für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1015
Info-Tel.: 02831-9375-15

Benachbarte Weiterbildungseinrichtungen

Falls Sie im Angebot der Volkshochschule Gelderland vielleicht die eine oder andere Veranstaltung vermissen, bitten wir Sie, in den Programmen der Nachbarvolkshochschulen nachzuschauen, ob dort evtl. die Veranstaltung Ihrer Wahl zu finden ist.
Im allgemeinen liegen diese Programme in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Gelderland aus.

Benachbarte Volkshochschulen

VHS-Zweckverband Goch
Langenberg-Zentrum, Roggenstr. 39, 47574 Goch
Tel. 02823-6060

Volkshochschule der Stadt Kleve
Hagsche Poort 22, 47533 Kleve
Tel. 02821-7231-0

VHS-Zweckverband Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten
Lützenhofstraße 9, 47495 Rheinberg
Tel. 02843-90740-0

Volkshochschule Krefeld / Neukirchen-Vluyn
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld
Tel. 02151-862664

Volkshochschule der Stadt Moers
Hanns-Dieter-Hüsch Bildungszentrum
Wilhelm-Schröder-Straße 10, 47441 Moers
Tel. 02841-201565

Kreis-Volkshochschule Viersen
Willi-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen
Tel. 02162-9348-22 / -29

Niederländische Volksuniversiteiten

Volksuniversiteit Venlo e.o.
Leutherweg 8, NL-5915 CH Venlo
Tel. 0031-77-351 52 81

Volksuniversiteit Venray e.o.
Bergweg 4, NL-5801 EG Venray
Tel. 0031-478-580 185

Benachbarte Weiterbildungseinrichtungen

Weiterbildungseinrichtungen in freier Trägerschaft:

Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer
Boeckelter Weg 11, 47608 Geldern
Tel. 02831-4757

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Kleve e.V.
Wiesenstr. 31-33, 47533 Kleve
Tel. 02821-89939-39

Bildungswerk des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V
Außenstelle KSB Kleve
Grunewaldstr. 58, 47608 Geldern
Tel. 02831-86510

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kleve-Geldern e.V.
Henry-Dunant-Str. 2 / Martinistr., 47608 Geldern
Tel. 02831-9330-0

Bildungswerk der Kath. Arbeitnehmer-Bewegung, Zweigstelle Kleve
Wasserstr. 1, 47533 Kleve
Tel. 02821-24711

Kath. Bildungswerk Kreis Kleve
Wasserstr. 1, 47533 Kleve
Tel. 02821-7215 – 25

Kirchenkreis Kleve
Kirchstr. 112, 47574 Goch
Tel. 02823-9444-36

Bildungswerk Stenden
St.-Hubert Straße 11, 47647 Kerken
Tel. 02833-5750